

Trainingsmolens

Met een trainingsmolen kun je meerdere paarden tegelijk trainen. Dat betekent een besparing op menselijke arbeid. Als je weinig tijd hebt, vormt het een mogelijkheid om toch voldoende beweging te geven. Daarnaast kan een trainingsmolen nuttig gebruikt worden voor geblesseerde paarden of koliekgevallen. Onder gecontroleerde omstandigheden kan zonodig veel stapwerk worden gedaan. Dat betekent echter niet: knop aan, verstand op nul. Gebruik een molen met gevoel.

De meeste trainingsmolens zijn rond (of ovaalvormig) en worden elektrisch aangedreven, besturingsautomatisering is naar wens verkrijgbaar. Bij een zogenaamde "compartimenten" molen, lopen de paarden vrij over een looppad tussen ronddraaiende hekken. Dit systeem verdient sterk de voorkeur boven "aangebonden" molens, waarbij de paarden vast staan. "Aangebonden" molens worden in verhouding ook steeds minder verkocht. Een "compartimenten" molen kan bedrijfszeker en veilig functioneren. De afscheidingshekken van zo'n molen zijn vrij opgehangen en het beste is om ze aan te sluiten op een schrikdraadapparaat. De compartimenten moeten zo groot zijn, dat de paarden zich niet opgesloten voelen en steeds voldoende tijd hebben om zich aan het tempo aan te passen. Vooral in galop is dat een voorwaarde. Veilige afmetingen daarvoor zijn een looppad van 3 à 4 meter breed en een afstand tussen de hekken van circa 10 meter.

Het belang van een goede afrastering langs het looppad wordt vaak onderschat. Met name de buitenafrastering krijgt het soms zwaar te verduren en moet voor een stuk aanleuning zorgen. Gebruik van rubberband heeft ten opzichte van bijvoorbeeld hout of metaal het voordeel dat de paarden zich niet snel verwonden. Het vraagt tevens weinig onderhoud. De bevestiging van rubberband is echter niet makkelijk. De staanders in een betonvoet plaatsen en de rubberband machinaal op spanning trekken is een goede manier. Volledig dichte zijwanden ontnemen het zicht, zowel voor de verzorgers als voor het paard, dit beperkt de gebruikswaarde. Windbreekgaas kan wel gebruikt worden. Het woord zegt het al; dit breekt de wind, het geeft dus iets beschutting, maar je kunt er toch doorheen kijken.



Bodem

De gebruikswaarde van een trainingsmolen staat of valt met de bodem die er onder ligt. Deze bodem wordt zwaar op de proef gesteld, omdat de paarden vaak over hetzelfde stuk lopen en regelmatig mesten. Die mest verontreinigt de bodem en dat beïnvloedt de eigenschappen van de bodem. Een losse en zware bodem is niet geschikt voor training van botten en pezen, een te harde bodem kan ook problemen veroorzaken. De gewenste bodem is afhankelijk van het doel van de training. Bij uitsluitend stapwerk kan een harde bodem van bijvoorbeeld klinkers met daarop een paar centimeter zand of houtschillen goede diensten bewijzen. Het toplaagje voorkomt slijten van de hoeven en kan makkelijk worden vernieuwd als het te nat is of verzadigd is met mest. Voor training in draf en galop is meer grip en dempend vermogen nodig. Dit vraagt een hele andere opbouw. Op de Waiboerhoeve bestaat de bodem van de trainingsmolen uit een funderingslaag van 15 cm matig grof zand met goede waterdoorlatende eigenschappen. Onderin de funderingslaag is drainage aangelegd in sleuven, opgevuld met drainzand. De toplaag bestaat uit 25 cm zand-kunststofmengsel. Om de bodem in goede conditie te houden is beregening onontbeerlijk. Het beste is een meedraaiende sproeiboom, zodat tijdens de training naar behoefte kan worden besprenkeld. Daarnaast is op tijd egaliseren van de bodem zinvol.

Hoe groter, hoe beter

Voor een evenwichtige belasting van gewrichten, botten en pezen is een grote molen wense-

In deze molen lopen de paarden los in ruime vakken.

Jonge paarden zoeken hun balans met een zadel op de rug.

lijk. Helaas staan de techniek en/of onze portemonnee dat niet altijd toe. Dan dient de vraag zich aan wat je kunt doen met molens van 10, 20 of 30 meter doorsnede. Molens met 10 meter middellijn zijn uitsluitend geschikt voor stapwerk. Soms is dat voldoende. Bijvoorbeeld voor droogstappen na het rijden of om wat extra beweging te geven naast de dagelijkse training. Stappen is beter dan op stal staan. Alleen stapwerk kan echter ook snel gaan vervelen. Een grotere molen geeft meer variatiemogelijkheden. Dit houdt de dieren attent. Voor rustig drafwerk is een diameter van minimaal 17 meter gewenst. Galopperen kan veilig bij een doorsnede van 30 meter, mits de bodem van goede kwaliteit is. Met een trainingsmolen die in stap, draf en galop kan is het mogelijk een deel van de basistraining uit te voeren. Hierdoor kan ver-

volgens meer aandacht besteed worden aan individuele wedstrijdgerichte training onder het zadel.

Ook in de africhting kunnen trainingsmolens een goed hulpmiddel zijn. De dieren lopen los zodat het ook mogelijk is cavaletti arbeid te geven. Dit bevordert de coördinatieve eigenschappen. Hier kun je op jonge leeftijd al mee beginnen. Ook kun je tweenhalfjarige paarden alvast een zadel opleggen. Ze leren dan geleidelijk hun balans terugvinden met gewicht op de rug, nog voordat je erop gaat zitten. Dit kan helpen bij het voorkomen van blessures. Zorg echter altijd voor zo veel mogelijk variatie, ook in het gebruik van een trainingsmolen. Een handig hulpmiddel hiervoor is een computerbesturing met verschillende programma's!

