

# Wat de **landbouw cursus** bij mij in beweging zette

# Dansend leven voor wat echt van binnen klopt

Tegen de zomer van 2017, at Marij Vanherck zo goed als veganistisch. Ze gebruikte al geruime tijd alternatieve vetten en allerlei melkvariaties. In een wereld waarin nog niet overal dier- en milieuvriendelijk geboerd wordt, voelde het niet oké om dierlijke producten te consumeren. “Dankzij de landbouw cursus die ik op De Noorderhoeve volgde weet ik nu dat het ook anders kan.” Tekst | Marij Vanherck

Op de Noorderhoeve zag ik dat het mogelijk is om een plaats te creëren waar koeien ook echt koe-eigen gedrag kunnen vertonen, waar ze helemaal koe mogen zijn. Werkleider Dirk Osinga en boer David Borghouts lieten me inzien dat deze dieren er niet voor niets zijn. Dat we hen juist uitsluiten als we niet dankbaar gebruik maken van wat ze ons schenken. Als de koe – een symbool van vruchtbaarheid – in deze tijd op aarde leeft, waarom zou ik er dan niets mee te maken willen hebben?

Aan vlees heb ik geen behoefte dus dat zal ik niet snel gaan eten. Maar mede dankzij

de landbouw cursus ben ik overgestapt van biologische naar biodynamische kaas omdat koeien gewoon horens horen te hebben. Een mooie bijkomstigheid is dat biodynamische kaas ook veel meer smaak bevat. Wetende dat de koeien een koe-waardig leven hebben en dat hun horens een belangrijke functie hebben, geniet ik daar nu extra van. Mijn soja- en andere melksoorten werden vervangen door zuivere, biodynamische melk. Ook van andere zuivere melkproducten geniet ik nu met volle teugen. Mijn zoektocht naar alternatieven voor melkproducten startte ik jaren geleden omdat ik reguliere melkproduc-

ten niet goed kon verdragen. Maar misschien was het wel de manier waarop er met de dieren werd omgegaan, wat ik moeilijk kon verteren.

Hoe er met de aarde wordt omgegaan en hoe bodem, plant en dier worden 'gevoed', dat leeft door in wat we als mens tot ons nemen. Dit gaat veel verder dan het stoffelijke. Koeien proeven ook de sfeer van het bedrijf en geven van daaruit iets terug aan de aarde en de mens. Dat de aarde een levend organisme is en alles met elkaar verbonden is, heb ik diep van binnen altijd geweten en dankzij de Landbouw cursus en 'Barstensvol Leven' (een inspiratiejaar over voeding op Kraaybeekerhof, in de breedste zin van het woord), kan ik nu beter verwoorden waarom. Ik durf ook te gaan staan voor 'mijn waarheid'.

Mijn vrienden en familieleden eten niet allemaal biologisch en bij hen kan ik ook dankbaar genieten van wat ze op tafel zetten, van de aandacht en de energie die ze in het



bereiden van de maaltijd stoppen. Zelf zal ik echter geen gangbare komkommer meer kopen. Als ik dat zou doen, dan zie ik niet enkel die komkommer voor me maar ook alle bestrijdingsmiddelen, de energie van waaruit gewerkt werd. Hoe werkt dit alles door in de komkommer? In mijn lichaam en in het grotere geheel? Waarom zou ik daar nog aan willen bijdragen als er ook alternatieven zijn? Natuurlijk had ik ook mijn vragen en bedenkingen. Zo vraag ik me bijvoorbeeld nog steeds af of een vegetarisch preparaat niet net zo goed kan werken als een normaal BD-preparaat. Zeker in een bedrijf waar geen koeien wonen en de middelen hiervoor dus van elders komen. Ook begrijp ik nog lang niet alles. Ik mag er duidelijk nog een tijd mee leven. Misschien is het belang van het zelf onderzoeken, het ervaren, er echt mee leven wel het belangrijkste wat ik geleerd heb. Dat ik pas vol overtuiging kan zeggen dat iets voor mij werkt of klopt (op dát moment, want het is gelukkig geen statisch ge-

## Ik durf te gaan staan voor 'mijn waarheid'

Marij Vanherck volgde de landbouwcursus op De Noorderhoeve.



geven), wanneer ik het zelf ervaren heb en het me echt heb eigen gemaakt. Dat vond ik ook zo mooi, dat we werden uitgenodigd om zelf te ontdekken en vooral ook met vragen te komen.

Zoekbijen nemen ook niet zo maar alles aan van een andere zoekbij. Ze gaan zelf de aangegeven locatie bezoeken en pas wanneer ze deze gezien én goedgekeurd hebben, geven ze deze locatie door aan andere bijen met behulp van hun speciale 'dans'. Ik stel voor dat we allemaal op onderzoek uitgaan en (misschien wel dansend!) gaan leven naar wat voor ons écht diep van binnen klopt.

De dagen worden weer korter en er komt weer een heerlijke 'naar-binnen-keer-periode' aan. Een periode waarin je alle ruimte kunt creëren om bewust stil te staan bij wat je los wilt laten, wat je om wilt vormen en wat je in de toekomst wilt laten groeien. Een periode om bewust stil te staan bij waar je werkelijk voor wilt gaan staan. 🍀