

VROUWEN ZITTEN LANGER VOL VAN DRANK

Vrouwen houden langer een volle maag dan mannen na het drinken van bier of frisdrank. Dit verklaart mogelijk waarom vrouwen vaak langzamer drinken en eerder last hebben van een opgeblazen gevoel.

Aan de studie, gepubliceerd in het *Journal of Nutrition*, deden 17 vrouwen en 17 mannen mee. Zij moesten van tevoren 3 uur vasten. Daarna kregen ze de ene keer een halve liter bier en de andere keer een halve liter frisdrank, die ze in 20 minuten moesten opdrinken. Vervolgens werd er een MRI-scan gemaakt.

Onderzoeker Guido Camps en zijn collega's van Humane Voeding ontdekten dat bij vrouwen de vloeistof langer in de maag blijft zitten. De hoeveelheid gas was bij mannen en vrouwen hetzelfde, dus het lijkt erop dat vooral de hoeveelheid vloeistof een verklaring is voor het opgeblazen gevoel. Over de rol van koolzuur kunnen de wetenschappers niet zoveel zeggen, omdat er in deze studie geen vergelijkende groep was die een drankje zonder koolzuur



FOTO: SHUTTERSTOCK

kreeg. Camps vertelt dat vrouwen in de studie wel meer misselijkheid rapporteerden dan mannen. 'Dat komt waarschijnlijk direct door die langzamere maaglediging.'

Camps heeft nog geen exacte verklaring voor het gevonden verschil tussen mannen en vrouwen.

'We vermoeden dat de langzamere lediging komt doordat sommige vrouwelijke hormonen de maag remmen. Maar we hebben de hormonen niet gemeten, dus daar kunnen we nu verder geen uitspraak over doen.'

De resultaten zijn volgens Camps relevant voor medisch en

voedingsonderzoek. Daar worden nu standaardtijden gebruikt voor de tijd die de maag erover doet om leeg te worden. 'Ons onderzoek, samen met een aantal voorgaande onderzoeken die in deze richting wijzen, geeft aan dat er behoefte is aan aparte referenties voor mannen en vrouwen.' **TL**