

VLEESCONSUMPTIE IN DRIE JAAR NIET GEDAALD

Steeds meer mensen geven aan flexitariër te zijn en het marktaandeel van vleesvervangers stijgt. Desondanks is de vleesconsumptie in Nederland de afgelopen drie jaar gelijk gebleven.

Dat blijkt uit een analyse van Wageningen Economic Research in opdracht van Wakker Dier. Naar de verklaring is het vooralsnog gissen.

Nederlanders consumeerden in 2017 per hoofd van de bevolking gemiddeld ongeveer 38 kilogram vlees, net zo veel als in de twee jaren daarvoor. De gemiddelde Nederlander eet daarmee ruimschoots meer vlees dan de Richtlijnen goede voeding adviseren (25-26 kilo per jaar).

‘Dit is wel opmerkelijk’, zegt consumptiesocioloog Hans Dagevos, een van de betrokken onderzoekers. ‘Want vanuit de maatschappij is er veel aandacht voor het verlagen van de vleesconsumptie. En in diverse surveys geven Nederlanders juist aan dat ze proberen minder vlees te eten.’

Dagevos heeft geen kant-en-klare verklaring. ‘We weten wel dat als mensen zeggen minder vlees te willen eten, dit niet automatisch betekent dat ze dat ook doen.’ Daarnaast is het mo-

gelijk dat de fervente vleeseters compenseren voor de mensen die minder vlees eten. ‘Er ontstaat dan een soort tweedeling met een groep die nog meer of vaker vlees eet en die het effect van de flexi- en vegetariërs tenietdoet.’ Een derde mogelijkheid is dat er een zogenaamd self-licensing effect optreedt. ‘Dat betekent dat je jezelf een beloning geeft, omdat je iets goeds hebt gedaan. Dan eet je bijvoorbeeld een paar

dagen geen vlees, maar compenseer je dat daarna door extra vlees te nemen.’

Ook het RIVM onderzocht onlangs de consumptie van vlees. Uit die studie bleek dat de vleesconsumptie in Nederland tussen 2007 en 2016 met 8 procent is gedaald. Het verschil in uitkomst is mogelijk te verklaren doordat de methode en het onderzochte tijdvak verschillen van die van het WUR-onderzoek. **TL**

