

# ADEMTEST TOONT HOE DARMBACTERIËN WERKEN

**Onderzoekers van de leerstoelgroep Fysiologie van Mens en Dier zijn erin geslaagd om via de lucht te meten hoe darmbacteriën verschillende soorten voedsel verwerken. De metingen kunnen informatie opleveren over darmgezondheid en helpen bij de aanpak van overgewicht of darmaandoeningen.**

Het onderzoeksteam onder leiding van Evert van Schothorst toonde in proeven met muizen aan dat darmbacteriën op het ene soort voedsel anders reageren dan op het andere. Moeilijk verteerbaar voedsel werd bijvoorbeeld sneller gefermenteerd dan makkelijk verteerbaar voedsel. Dit stelden de onder-



zoekers vast door de muizen in een kamer te plaatsen met sensoren die continu de in- en uitademingsgassen meten.

De methode is mogelijk ook geschikt voor onderzoek bij mensen, zegt Van Schothorst. 'Er bestaan al kamers waar de ademlucht van

mensen wordt gemeten. Als die worden uitgerust met de sensoren die wij in ons onderzoek hebben gebruikt, kunnen ze realtime meten hoe darmbacteriën voedsel verwerken.'

Deze metingen kunnen dan belangrijke informatie opleveren over de gezondheid van de darmen, en in de toekomst wellicht ook over aandoeningen als de ziekte van Crohn of prikkelbare darmsyndroom. Verder hebben de samenstelling van darmbacteriën en hun reactie op voedsel ook effect op het gevoel van verzadiging. 'Hoe meer we daarover weten, hoe beter we overgewicht, obesitas en samenhangende ziekten kunnen aanpakken', aldus Van Schothorst. **TL**