

Zwangerschap en arbeid



Tekst en fotografie: Stigas

Tijdens en vlak na de zwangerschap lopen vrouwen en het ongeboren kind extra risico's. Deze risico's kunnen in de bloembollensector samenhangen met de lichamelijke belasting, blootstelling aan gevaarlijke stoffen, trillingen en lawaai. De overheid vindt het belangrijk dat er extra aandacht is voor zwangeren en dat werkgevers hier aantoonbaar aandacht aan besteden.

MAATREGELEN WERKGEVER:

- Inventariseer welke werkzaamheden belastend zijn voor zwangeren.
- Zorg voor voorlichting over de risico's die zwangeren lopen. Doe dit niet alleen aan zwangeren. Soms kan er een reden zijn dat men liever (nog) niet vertelt dat men zwanger is. In die situatie kan het belangrijk zijn dat men op de hoogte is van de risico's.
- Maak duidelijke afspraken met zwangeren en haar collega's en zorg dat deze worden nagekomen.
- Laat zwangeren werk doen dat ongevaarlijk is voor de zwangerschap.

- Zorg na de bevalling en herstelperiode dat er (indien van toepassing) een ruimte is om te kolven. Als die ruimte er niet is, moet de werkneemster tijd krijgen om op een andere plaats af te kolven.

AANVULLENDE INFORMATIE:

- Beperk handmatig tillen tijdens de zwangerschap en tot drie maanden na de bevalling. Is tillen toch nodig, dan moet het gewicht minder dan tien kilo zijn. Vanaf de twintigste week van de zwangerschap mag er niet vaker dan tien keer per dag maximaal vijf kilo getild worden. Vanaf de dertigste zwangerschapsweek niet vaker dan vijf keer maximaal vijf kilo. Daarnaast mag de werkneemster tijdens de laatste drie maanden van de zwangerschap niet vaker dan eenmaal per uur bukken, hurken, knielen of staande voetpedalen bedienen.
- Bied voldoende rustpauzes tijdens het werk als de werkneemster staand werk verricht.
- Stel de werkneemster tijdens de zwangerschap niet bloot aan sterke lichaamstrillingen of schokken (bijvoorbeeld heftruck rijden op

een oneffen vloer).

- Zorg dat het geluidsniveau niet boven de 80 dB(A) komt.
- Voorkom blootstelling aan stoffen die de gezondheid van de zwangere en het ongeboren kind in gevaar kunnen brengen. Dit wordt op de etiketten onder andere aangeduid met zogenaamde H- en P-zinnen ('hazard' en 'precaution'), bijvoorbeeld: H360 (kan ongeboren kind schaden), H362 (kan schadelijk zijn via borstvoeding) en P263 (bij zwangerschap of borstvoeding aanraking vermijden).

ADVIEZEN WERKNEEMSTER:

- Stel jezelf op de hoogte van de gevaren op het werk
- Laat zwaar werk of tilwerk over aan anderen.
- Werk niet met gevaarlijke stoffen, of producten (bollen/bloemen) die met deze stoffen zijn behandeld. Houd hier ook rekening mee als borstvoeding wordt gegeven.
- Meld je zwangerschap bij de bedrijfsleiding.
- Bespreek wat je wel en niet kan.
- Maak bij twijfel gebruik van het preventiesprekuur.