

OVERVERHITTING

# HET GAAT SNELLER DAN JE DENKT

Zijn hond was jong en vitaal, buiten was het iets boven de twintig graden. Op het gebied van honden beschouwde hij zichzelf als een behoorlijke kenner. Toch wel een vereiste natuurlijk, als je een dierenspecialist hebt. Toen zijn vrouw aankondigde een rondje te gaan hardlopen met hun Boxer, zag hij daar geen enkel gevaar in.

TEKST EN FOTO: JANINE VERSCHURE



Ik was die ochtend al even buiten geweest en het was heerlijk weer”, vertelt hij. “Echt niet drukkend warm. Onze Boxer was drie jaar en had nog nooit wat gemaakt. Daar komt nog bij dat mijn vrouw niet bepaald een topatleet is. Ze was net begonnen met hardlopen en hield het nog geen halfuurtje vol. Ik stond er geen moment bij stil dat het mis zou kunnen gaan.”

## Foute boel

Dat optimistische beeld veranderde compleet toen de sportievelingen na een klein halfuurtje terugkwamen. “Mijn vrouw had het niet eens in de gaten tijdens het lopen”, zegt hij. “Die had waarschijnlijk genoeg aan zichzelf, maar de hond was echt kapot. Ze hijgde ontzettend, kwijlde overmatig en stond te trillen op haar poten. Mijn vrouw voelde zich vreselijk schuldig. In onze woning plofte de hond op de tegelvloer, ze gaf over en toen ze ook haar ontlasting liet lopen wist ik dat het compleet foute boel was. Ik belde de dierenarts en die raadde ons aan haar te koelen met natte hand-

doeken en haar lauw water te laten drinken, maar ze dronk niet omdat ze in paniek raakte. Ze hijgde ontzettend, had het benauwd en door die paniek werd ze steeds benauwder. Ik belde weer met de dierenarts en hij vond het risico om haar per auto te vervoeren te groot. Hij kwam naar ons toe, maar voordat hij over de drempel stapte, was onze hond al overleden.”

## Asfalt

De eigenaar van de hond heeft geen sectie laten uitvoeren dus het is niet compleet zeker of de oververhitting de doodsoorzaak was. Het zou kunnen dat bijvoorbeeld een onderliggend hartprobleem de benauwdheid veroorzaakte, maar alles wijst erop dat een rondje hardlopen bij iets meer dan twintig graden, op zijn minst een prominente rol heeft gespeeld. “Ze liepen het hele rondje op asfalt”, vertelt de eigenaar. “Volgens de dierenarts heeft dat er waarschijnlijk toe bijgedragen dat de hond het zo warm kreeg, en bovendien die warmte niet meer kwijt kon raken. Het is nu ongeveer een jaar geleden dat dit gebeurde en we zijn er nog steeds kapot van.”

## WAT TE DOEN BIJ OVERVERHITTING

- Ten eerste: voorkomen is beter dan genezen. Gebruik verkoelende producten, zoek op tijd de schaduw op en laat de hond zich niet inspannen als het warm is.
- Houd er rekening mee dat honden veel sneller oververhit raken dan wij mensen.
- Oude honden, pups, dieren met een dikke vacht en kortsnuitige honden raken nog sneller oververhit dan ‘gewone’ honden.
- Als – of liever nog voordat – hij overmatig hijgt, de hond koelen met cooling pads, cooling vesten of verkoelende halsbanden.
- Lauw warm water laten drinken.
- Het lichaam koelen met lauw warm water of vochtige handdoeken.
- Gebruik liever geen ijskoud water, dat zorgt voor een te groot schokeffect.
- Temperaturen. De normaalwaarde van een hond ligt tussen de 38 en 39 graden. Wordt hij warmer dan 41 graden, is direct koelen absoluut noodzakelijk. De hond kan dan overlijden.
- De hond laten zwemmen, pootjebaden of desnoods in het water leggen.