

GROEN

BETER

BEST!

Groen Beter Best!

verbindingen tussen natuur en zorg

Natuur is goed voor de mens. De buitenlucht, het bewegen en de inspiratie geven gezonde energie. Natuur kan mensen langer fit en gezond houden, en kan ook zieke mensen eerder laten herstellen. Natuur kan bijdragen aan waarden zoals inspiratie, rust, weerbaarheid en persoonlijke groei. Onderzoeken tonen de heilzame werking van natuur aan. Daarmee ligt een potentieel van mogelijkheden in het verschiet. Tot dat inzicht kwam de groep *young professionals* die – op initiatief van InnovatieNetwerk - de visie *Panorama Natuur* heeft opgesteld: natuur moet zich meer verbinden met andere sectoren in de samenleving, met name met de zorgsector. Deze jongeren hebben de handdoek opgepakt en zijn in 2012 aan de slag gegaan met *Groen Beter Best!* Dit project heeft producten en ontwerpen opgeleverd waarmee een verbinding wordt gemaakt tussen natuur en zorg, vanuit de overtuiging dat *buiten* en *gezondheid* bij elkaar horen.



Zorg en natuur op zoek naar een gemeenschappelijke taal

De producten en ontwerpen

Groen Beter Best! Box



Een cadeaubox voor kinderen die ziek zijn, met producten uit de natuur, zodat zij sneller weer beter worden. Vanuit hun ziekbed hebben zij zo een beetje contact met de natuur. De box bevat een aantal natuurverrassingen en is uitgevoerd als natuurkijkdoos.

Ook voor volwassenen is een Groen Beter Best! Box ontwikkeld. Deze is uitgevoerd als vogelhuisje.

GROEN

BETER

BEST!

Natuur op recept – een speciale bijsluiters – bij behandelingen en medicijnen - die de heilzame werking van bewegen in de natuur benadrukt. Het recept wordt gecompleteerd met groene wandelroutes in gebieden van natuurorganisaties, in de buurt van de praktijk/apotheek.

De Groene Wachtkamer – inrichting van de groenste wachtkamer van Nederland.



Groen en bewegen rond zorginstellingen – een proefproject in de natuur rond een zorgcentrum, met routes van verschillende lengte en zwaarte, variërend van een korte rollatorroute tot een flinke wandeling. De routes bevatten rustpunten en volop natuurbeleving. De zorgverleners gaan *bewegen in de natuur* in hun behandelingen inpassen.



Groene Behandelkamer - vanuit de visie *healing environment*, is de Groene Behandelkamer ontwikkeld: een transparante ruimte ingebed in het groen, waar zorgverlener en cliënt in een inspirerende naturomgeving kunnen werken.

De Groene Behandelkamer is als module te koppelen aan een bestaand gebouw.



In Groen Beter Best! heeft een groep young professionals hun eigen visie ontwikkeld op verbindingen van natuur met zorg. Het is een project van InnovatieNetwerk en is begeleid door Gyrinus advies & interim.

Meer informatie en reacties: Marleen van den Ham (m.van.den.ham@innonet.agro.nl, tel. 070 – 3785 692) en Rob Hoekstra (info@gyrinusadvies.nl, tel. 06 – 441 40 441)

