

Sporten met je hond

Sporten met je hond wordt steeds populairder. Dit merk je goed aan de verschillende hondensporten en de vele hondenscholen die het aanbieden. Sporten met je hond is zowel voor je hond als voor jezelf een leuke en gezonde activiteit. Bovendien versterkt het de onderlinge relatie en verbetert het de conditie en mentale gezondheid van je hond. Kortom: genoeg redenen om te sporten met je hond. Wil je ook graag van start? In dit artikel behandelt Ilse van [Huisdierplein.nl](https://huisdierplein.nl) de drie populairste hondensporten en geeft ze de beste tips.



Agility (behendigheid)

Agility is de bekendste en grootste hondensport in Nederland. Agility is overgewaaid uit Engeland. Bij deze sport loopt de hond een parcours en zorgt de baas voor de juiste aanwijzingen. Het parcours bestaat uit diverse hindernissen, zoals hoogtesprongen, breedtesprongen, springen door banden, slalommen, tunnels en raakvlaktoestellen, zoals de wip, de schutting en de kattenloop. Bij wedstrijden wint de hond met de snelste tijd en de minste fouten.

Deze sport is geschikt voor bijna alle soorten honden. Echter voor honden met een lange rug is het niet verstandig om deze sport te beoefenen. Vanaf dat je hond zeven maanden is, kan je beginnen met puppy agility. Voor het echte werk is het verstandig om te wachten tot je hond minimaal twaalf maanden oud is.



Hoopers

Hoopers is een vrij jonge sport in Nederland. Hoopers komt oorspronkelijk uit Amerika waar het onderdeel uitmaakt van de NADAC (North American Dog Agility Counsel) Agility. Bij hoopers wordt er gebruik gemaakt van vier toestellen: hoops, gates, tonnen en korte tunnels. In tegenstelling tot agility waarbij je als baasje meeloopt, is dit bij hoopers niet toegestaan. De handler staat in een vak en stuurt van daaruit de hond aan. De hond leert zelfstandig en op basis van lichaams- en stemcommando's van de handler het parcours af te leggen. Hierdoor is de sport ook zeer geschikt voor een handler met fysieke beperkingen.

De belasting voor je hond bij deze sport is erg laag. Hierdoor is hoopers geschikt voor alle soorten honden, zowel jong als oud of met beperkingen/ blessures. Bovendien kan je vanaf zeven maanden al starten met deze hondensport.



Flyball

Flyball is een zeer explosieve hondensport voor alle honden die gek zijn op een bal. Flyball is een teamsport bestaande uit zes honden, een ballenlader en een coach. Bij Flyball wordt er een estafette race gelopen met als doel de snelste te zijn. De Flyball baan bestaat uit vier hordes en een Flyball bak. De baan heeft altijd dezelfde lengte en de afstand tussen de hordes is altijd gelijk. In Nederland

wordt er getraind op twee verschillende bakken: de nationale en internationale bak. De nationale bak heeft zijn eigen competitie waar gemiddeld zo'n 20 – 24 teams per wedstrijd aan meedoen. Een heel spektakel voor zowel hond, deelnemer als publiek.

Flyball is geschikt voor bijna alle soorten honden vanaf twaalf maanden die gek zijn op een bal. Echter voor honden met een lange rug is het niet verstandig om deze sport te beoefenen.

Naast deze drie sporten zijn er nog diverse andere sporten zoals DoggyDance, schapendrijven, Obiedience (gehoorzaamheid), Rally-O, Breitensport en Dogfrisbee. Ontdek zelf welke sport het beste past bij jou en je hond door simpelweg een keertje een proefles te volgen. Je ziet dan al snel welke sport je hond het leukste vindt.

Tips sporten met je hond

Wil je graag starten met een hondensport? Lees dan goed onderstaande tips:

- Zorg voor een goede balans tussen sporten en rusten. Helaas groeit het aantal blessures door teveel sporten of te vroeg beginnen.
- Houd er rekening mee dat hoe beter de conditie wordt van je hond, hoe meer je moet ondernemen om hem zowel lichamelijk als mentaal mee te krijgen.
- Een beginnersfout die we vaak zien, is dat een baasje niet kan kiezen tussen twee sporten en daarom met allebei begint. Dit is voor de hond erg verwarrend.
- Kies voor de juiste hondenschool met voldoende kennis en ervaring en de juiste begeleiding.

Januari 2018