

## Zorgzame Voeding - Ouderen als Consument

<b>Geldstroom</b>	KIGO
<b>Programma</b>	Zorgzame Voeding - Ouderen als Consument
<b>Titel</b>	Zorgzame Voeding - Ouderen als Consument
<b>Code</b>	KIGO/2009/06-064
<b>Looptijd</b>	Van 1 september 2009 tot 31 december 2010
<b>Contactpersoon</b>	Ben Schulte
<b>Penvoerder</b>	Van Hall Larenstein
<b>Subsidiebedrag</b>	€121.017,00
<b>Budget totaal</b>	€177.126,00
<b>Activiteit</b>	Kennis & Innovatie
<b>Domein</b>	Voeding en Gezondheid
<b>Status</b>	Gehonoreerd
<b>Online status</b>	Online



## Projectinfo

<b>Taal</b>	Nederlands
<b>Titel</b>	Zorgzame Voeding - Ouderen als Consument

## **Doelstelling**

Met de vergrijzing in Nederland neemt ook de vraag naar zorg toe, zowel in zorginstellingen als zorg rond ziekte en herstel. Onder ouderen die zorg krijgen in ziekenhuizen, verpleeghuizen of thuis vormt ondervoeding een groot probleem, waardoor de herstelperiode bij patiënten langer duurt en zij kans lopen eerder te overlijden. Voor preventie van ondervoeding bij ouderen is het van belang meer zicht te krijgen op de rol van voeding bij de gezondheid van ouderen.

Doel van dit project is het ontwikkelen en verspreiden van kennis over de rol van voeding bij de gezondheid van ouderen. Die kennis kan worden gebruikt voor praktische toepassingen binnen het onderwijs, de zorg en voedingsindustrie om het risico van ouderen op ondervoeding te verkleinen.

Door in dit project als onderwijs- en onderzoeksinstituten, zorgorganisaties en voedingsmiddelenindustrie samen te werken, kan een overstijgend netwerk tussen de verschillende vakgebieden worden ontwikkeld, gericht op zorg en voeding.

Voor drie deelprojecten zijn de doelstellingen als volgt:

- Onderzoek naar de oudere als consument, zijn/ haar voedingskennis en -gewoonten;
- Ontwikkeling van tools voor de thuis- en mantelzorg om ondervoeding tijdig te signaleren;
- Ontwikkeling van onderwijs en voorlichting voor de food- en zorgsector op basis van het onderzoek.

## Werkwijze

Verder hogeschool Van Hall Larenstein (lectoraat voeding & gezondheid) werkt in dit project samen met Wageningen UR (Leerstoelgroep Humane Voeding) en de Noordelijke Hogeschool Leeuwarden (lectoraat Zorg & welzijn). De maatschappelijke partners in het project zijn: GGD, Fruitmasters (producent van fruitproducten), Maaltijdservice Noord en Innexus, waarin een aantal voedingsmiddelenbedrijven in Noord Nederland samenwerken. De academische werkplaats AGORA en de stichting Zorg Innovatie Forum Noord Nederland zijn als netwerkpartners betrokken.

Deelproject 1 omvat een onderzoek gericht op hoe ouderen zelf aankijken tegen voeding, wat hun kennis is van voeding en hun voedingsgewoonten. Het gaat om zelfstandige nog 'thuis'wonende ouderen (65 jaar of ouder). De projectpartners zullen aandachtspunten en onderwerpen aanleveren, waarna het onderzoek zal worden uitgevoerd door docenten en studenten van de betrokken onderwijsinstellingen, in samenwerking met de GGD en waar mogelijk met thuiszorgorganisaties, mantelzorgers, maaltijdverstrekkers en bedrijven.

Het tweede deelproject richt zich op de ontwikkeling van een tool (of tools) waarmee op eenvoudige, snelle en

betrouwbare wijze risicopatiënten kunnen worden opgespoord. Deze tool is vooral bedoeld voor iedereen die contact heeft met de oudere, zoals thuiszorg, maaltijdverstrekkers, mantelzorgers of familie. Docenten en studenten van de opleidingen zullen de tools ontwikkelen, op basis van medische input van huisartsen, zorginstelling, GGD. Om de tools te testen zal een steekproef worden uitgevoerd.

Deelproject 3 richt zich op het vertalen van de resultaten naar het onderwijs, de zorgverleners en de

ouderen zelf (voorlichtingsmateriaal). De Noordelijke Hogeschool Leeuwarden en Van Hall Larenstein nemen hierin het voortouw. Om de kenniscirculatie ook in de toekomst voort te zetten, biedt de infrastructuur van het Zorg Innovatie Forum in Noord Nederland kansen. Studenten en docenten van de nieuwe opleiding Health & Food van VHL Leeuwarden kunnen het thema ouderenvoeding in de vorm van stages en afstudeeropdrachten verder verdiepen. De deelname van de voedingsmiddelenbedrijven in de kennisuitwisseling is essentieel, omdat zij de voedingsmiddelen produceren, verpakken en soms zelfs bij de ouderen afleveren.

**Resultaat**

In de eindrapportage staan resultaten van deelproject 1 beschreven:

Het onderzoek heeft een beeld opgeleverd van het voedingsgedrag van een groep zelfstandig wonende ouderen in Noord-Nederland.

Twee stagiaires Voeding en Diëtetiek van de Hanzehogeschool Groningen hebben de interviewvragen samengesteld. Studenten van de NHL Hogeschool en van hogeschool Van Hall Larenstein hebben het onderzoek uitgevoerd. Ruim 30 studenten hebben bij 700 ouderen thuis interviews afgenomen over voedingsgedrag en beweging en een de koelkast en voorraadkast bekeken. De resultaten laten zien dat er een relatief vitale groep ouderen heeft deelgenomen, die aangeeft zeer bewust om te springen met voeding, supplementen en beweging. Een belangrijke bevinding was dat bij deze groep veel minder ondervoeding voorkomt dan bij in het ziekenhuis opgenomen patiënten van gemiddeld een oudere leeftijd. Dit duidt erop dat ondervoeding mogelijk in relatief korte tijd thuis ontstaat in de periode voordat ouderen in het ziekenhuis worden opgenomen.

De eerste bevindingen zijn gepresenteerd op het symposium "Zorgzame voeding" op 7 juni 2011 in Leeuwarden. Ook zijn twee artikelen gepubliceerd over het onderzoek, waarvan een in het vakblad Food Hospitality.

Er is een website gelanceerd: [www.zorgzamevoeding.nl](http://www.zorgzamevoeding.nl).

**Toelichting GKC****Toelichting  
organisatie**

<b>Status</b>	Gepubliceerd
<b>Aangemaakt</b>	30-5-2013 11:38:23
<b>Laatst gewijzigd</b>	31-5-2013 15:23:34
<b>Laatst gewijzigd door</b>	Martin Versteeg