

## Lekker in je vel: gezonde leefstijl ontwikkeling bij kinderen

<b>Geldstroom</b>	KIGO
<b>Programma</b>	Lekker in je vel: gezonde leefstijl ontwikkeling bij kinderen
<b>Titel</b>	Lekker in je vel: gezonde leefstijl ontwikkeling bij kinderen
<b>Code</b>	KIGO/2010/06-038
<b>Looptijd</b>	Van 1 oktober 2010 tot 30 september 2012
<b>Contactpersoon</b>	D. Loth
<b>Penvoerder</b>	HAS Hogeschool
<b>Subsidiebedrag</b>	€143.126,00
<b>Budget totaal</b>	€233.365,00
<b>Activiteit</b>	Kennis & Innovatie
<b>Domein</b>	Voeding en Gezondheid
<b>Status</b>	Gehonoreerd
<b>Online status</b>	Online



## Projectinfo

<b>Taal</b>	Nederlands
<b>Titel</b>	Lekker in je vel: gezonde leefstijl ontwikkeling bij kinderen
<b>Doelstelling</b>	<p>Overgewicht en obesitas bij kinderen vormen een groeiend maatschappelijk probleem. Om bij kinderen een gezonde leefstijl te stimuleren, is een brede aanpak nodig van zowel de voedingsmiddelen-, de zorg- als de sportsector.</p> <p>In het project Lekker in je vel werken groene onderwijsinstellingen samen aan gezonde leefstijlontwikkeling bij kinderen. Zij onderzoeken welke rol de lokale voedingsmiddelensector daarbij kan vervullen. Door het ontwikkelen van onderwijscases, worden de toekomstige voedingsprofessionals beter voorbereid op hun rol in de voedingsmiddelensector.</p> <p>Subdoelen:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kennis en inzicht vergroten bij docenten, studenten en onderzoekers in de manier waarop de voedingsmiddelensector kan bijdragen aan de gezonde leefstijlontwikkeling bij kinderen</li><li>• Het ontwikkelen van actueel onderwijsmateriaal over de rol van de voedingsmiddelensector, waarbij een 'co-design aanpak' centraal staat, een consumentgerichte product- en marktontwikkeling.</li></ul>

## **Werkwijze**

De samenwerkende onderwijsinstellingen HAS Den Bosch, Wageningen Universiteit en Helicon voeren het project uit in de gemeente Den Bosch. De activiteiten bouwen voort op het project Kinderen en obesitas van het Jeroen Bosch Ziekenhuis en de GGD in deze gemeente. Naast deze partners, zijn ook het adviesbureau IPM Kids' wise, de Programmalijs Jeugd en Voedsel, HAS KennisTransfer en ondernemersverenigingen betrokken. Zij brengen kennis en ervaringen van eerdere projecten in, waarin de zorg- en de sportsector samenwerkten. Het is voor het eerst dat ook de voedingsmiddelensector bij deze lokale aanpak betrokken is.

In het project onderzoeken studenten en docenten de behoeften van kinderen met overgewicht en hun familie, en inventariseren ze de aanbodkant van voedingsmiddelen. Hieruit worden kansrijke verbeteracties geselecteerd, die in samenwerking met de ondernemers worden uitgevoerd bij de doelgroep. Vervolgens verwerkt het projectteam de ervaringen met de aanpak in Den Bosch in drie onderwijscases. Ook wordt er een symposium georganiseerd voor het netwerk van de samenwerkende instellingen en instellingen verbonden aan de GKC.

## **Resultaat**

(op basis van tussenrapportage 1)

Het projectteam heeft bestaande initiatieven in kaart gebracht, en gesprekken gevoerd met GGD, gemeente Den Bosch en het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Vervolgens is het onderzoek toegespitst op snackgedrag bij kinderen uit groep 7 en 8: wat zijn drijfveren van deze kinderen om te snacken? En: welke rol speelt de aanbodkant (snackbar, sportkantine, supermarkt)?

Studenten en docenten hebben de interviews voorbereid en getest in een pilotsessie. Baisscholen zijn benaderd en er zijn inmiddels toezeggingen voor deelname van 200 kinderen aan de interviews (300 kinderen is gewenst). Daarnaast is het onderzoek naar de aanbodzijde van voedingsproducten gestart en is het veldonderzoek voorbereid door studenten en docenten.

Doordat groene instellingen samenwerken in de opzet en uitvoering van onderzoek, leren studenten, docenten en onderzoekers van mbo, hbo en wo elkaars instelling beter kennen en wisselen zij kennis en ervaring uit.

## **Toelichting GKC**

### **Toelichting organisatie**

#### **Status**

Gepubliceerd

#### **Aangemaakt**

6-2-2012 16:17:47

#### **Laatst gewijzigd**

8-7-2013 16:21:18

#### **Laatst gewijzigd door**

Maaïke Breedveld