

MINDER PESTGEDRAG OP GROEN SCHOOLPLEIN

Scholieren vinden dat er minder gepest wordt als hun schoolplein groener is en meer uitnodigt tot bewegen. Dat blijkt uit onderzoek van Sjerp de Vries en Martin Goossen van Wageningen Environmental Research.

Voor hun onderzoek bezochten Goossen en De Vries vier basisscholen in Geleen, Haarlem, Sneek en Vleuten. Het betreft vier van de zeventig scholen in Nederland die met de 'Gezonde Scholen'-subsidie van het ministerie van Volksgezondheid hun plein hebben opgeknapt. Tegelvlaktes maakten plaats voor struikgewas, boomstammen, speelhoekjes en -toestellen.

Goossen en De Vries bevroegen de kinderen zowel voor als na de

herinrichting. Daarnaast heeft een deel van de kinderen een week lang een bewegemeter en een GPS gedragen. Daaruit blijkt dat de kinderen op twee van de meest ingrijpend vernieuwde pleinen iets meer zijn gaan bewegen.

Dat is op zich al winst, zegt De Vries. Maar belangrijker is volgens hem dat het sociale klimaat op zo'n schoolplein verbetert. In hun antwoorden geven de kinderen namelijk aan dat ze minder ruzies en pestgedrag zien op het vernieuwde plein. 'Door het gevarieerd aanbod aan beweeg- en rustplekken zit er voor ieder kind waarschijnlijk iets aantrekkelijks bij. Deze variatie verklaart volgens ons waarom er minder gepest wordt. En het mooie is: we hebben aanwijzingen dat de sfeer en de werkhouding in



FOTO: SUSANNE VAN RIJN

Deze basisschool in Vleuten heeft zijn plein heringericht volgens de richtlijnen van het overheidsprogramma Gezonde School.

de klas ook verbetert door de vernieuwde pleinen.'

De resultaten van De Vries en Goossen zijn in lijn met die van eerdere onderzoeken. De Vries:

'Daardoor kunnen we met meer zekerheid stellen dat het herinrichten van een schoolplein een belangrijk middel kan zijn in de strijd tegen pesten.' **VK**