

# Grijs, groen en gelukkig

**TEKST EN FOTOGRAFIE**  
Albert Jan Scheper – Hengelsportfederatie  
Groningen Drenthe

In het project Visserslatijn organiseren het IVN en de Hengelsportfederatie Groningen Drenthe visdagen voor bewoners van zorgcentra die niet meer in staat zijn zelfstandig naar buiten te gaan. Vrijwilligers van plaatselijke hengelsportverenigingen begeleiden de ouderen aan de waterkant. Dat levert gezellige dagen vol vrolijkheid op. Vissen ter bevordering van gezondheid en welzijn. Dit jaar wordt het project verder uitgebreid.

Het Instituut voor natuureducatie en duurzaamheid (IVN) voert met steun van de Nationale Postcode Loterij de campagne Grijs, Groen & Gelukkig. Het is wetenschappelijk aangetoond dat contact met de natuur een positief effect heeft op mensen die in zorgcentra wonen en vaak veel te weinig nog met de natuur in aanraking komen. Het IVN heeft daarom de ambitie de komende jaren 100 tehuizen te 'vergroenen' en een natuurrijk activiteitenprogramma aan te bieden. Met hulp van de zorgverleners, vrijwilligers en omwonenden wil het IVN ouderen laten genieten van natuur, beweging en buitenlucht.

De Hengelsportfederatie Groningen Drenthe en het IVN hebben al langer goede contacten. Zo zijn in het kader van een onderwijsproject op basisscholen over en weer Vismeesters opgeleid. Daarom was het vanzelfsprekend dat Wim Meijberg en Roel Bulthuis van het IVN regio Noord bij de federatie aanklopten om te polsen of de federatie mogelijkheden zag aan te haken bij het Grijs, Groen & Gelukkig project. Vissen met bewoners van zorgcentra als uitbreiding van het bestaande pakket natuuractiviteiten, is dat vorm te geven?

## Visserslatijn

Het vissen met zorgcentrabewoners was niet nieuw in Groningen en Drenthe. Zo organiseert de Jeugdhengelsportvereniging Hoogezand-Sappemeer al een aantal jaren een visdag voor de bewoners van

verzorgingstehuizen in Hoogezand en omgeving. Ook in Winschoten gaat de club Excelsior meermalen per jaar met een groep mensen uit het verzorgingstehuis vissen. Het gaat hier om initiatieven van bevlogen verenigingsbestuurders, een gezamenlijke aanpak en begeleiding vanuit de federatie en het IVN ontbrak. IVN en de federatie hebben samen het project Visserslatijn opgezet. Als groeibriljant, maar daarom niet minder ambitieus en vernieuwend. De naam ligt voor de hand: bij het vissen komen de verhalen los over vroeger toen de deelnemers nog zelfstandig konden vissen, bovendien in een andere tijd, waarin vissen 'voor de pan' bijvoorbeeld heel gewoon was. Onderdeel van het project is deze verhalen op te schrijven voordat ze in de vergetelheid verdwijnen om ze eventueel later te kunnen gebruiken voor publicaties over het project.

Visserslatijn ondersteunt, initieert en organiseert sinds 2016 visdagen waarin vrijwilligers van hengelsportverenigingen de deelnemers uit zorgcentra begeleiden tijdens het vissen. Er is budget beschikbaar om hengel materiaal, aas en voer aan te schaffen, maar ook om bijvoorbeeld de ouderen vanuit het tehuis naar het viswater te laten vervoeren. De rolverdeling: het IVN heeft de contacten met de tehuizen, de federatie begeleidt de verenigingen. Het doel is dat er rechtstreekse contacten ontstaan tussen het tehuis en de plaatselijke vereniging. Visserslatijn is nog niet vast omlind in de

Onbekommerd aan de waterkant: goed voor de gezondheid en het welzijn.





Vrijwilligers begeleiden de ouderen tijdens het vissen.

uitvoering. Aanvankelijk was de opzet om jeugdleden van de meewerkende hengelsportvereniging met de doelgroep mee te laten vissen. Oud en jong samenbrengen, goed voor de verhalen. Bovendien kunnen ook dementerenden in de regel goed met kinderen overweg en andersom. In de praktijk bleek dit echter lastig te combineren met bijvoorbeeld schooltijden. Ook bleek dat het vissen met de ouderen zelf al voldoende was om ze een bijzondere dag te laten beleven. Kinderen die mee willen doen blijven natuurlijk van harte welkom. Een extra hengel is zo geregeld.

#### Naar buiten en vissen

In het opstartjaar hebben in het kader van Visserlatijn vier hengelsportverenigingen met zorginstellingbewoners gevist. Soms een maal, soms vaker. In totaal hebben 115 bewoners meegedaan. De ambitie is om in 2017 het aantal deelnemende verenigingen uit te breiden naar twaalf. Dat klinkt overmoedig en veel, maar inmiddels hebben zich meerdere verenigingen aangemeld die graag meedoen. Hier worden nu zorginstellingen bij gezocht en dat gaat goed: Visserslatijn wordt enthousiast ontvangen en graag toegevoegd aan de activiteitenkalender.

Dat spreekt ook voor zich. Het is prachtig om te zien hoe de ouderen genieten aan de waterkant. Maar ook hoe ze dit soort uitjes hebben gemist. Mannen en vrouwen doen niet voor elkaar onder. De vrijwilligers van de verenigingen lopen de hele dag rond met een glimlach van oor tot oor. Voor de activiteitenbegeleiders uit de tehuizen is het ook een ontspannen en gezellig dagje buiten.

#### Landelijk

Hoewel Visserslatijn is opgenomen in het activiteitenpakket dat het IVN in het kader van Grijs, Groen & Gelukkig landelijk aanbiedt aan zorginstellingen, vindt uitvoering alleen nog plaats in Groningen en Drenthe. Het streven is het project landelijk uit te klappen. Hierbij is een schone en dankbare taak weggelegd voor de overige hengelsportfederaties en natuurlijk Sportvisserij Nederland. Al doen we 't voor ons zelf. Immers: iedereen wil oud worden, maar niemand wil het zijn. Maar als we dan nog wel lekker kunnen vissen wordt het een ander verhaal...

Het project Visserslatijn is mede mogelijk dankzij bijdragen van het Fonds Sluyterman Van Loo en van het RCOAK. ■



Als we lekker kunnen vissen wordt ouder worden een ander verhaal.