

De kracht van de **Groene Agenda**

In een groene omgeving voel je je gezonder

"Mensen met een groenere woonomgeving voelen zich gezonder en komen minder vaak met gezondheidsklachten bij de huisarts dan mensen met minder groen in hun woonomgeving." Jolanda Maas zegt het stellig. Zij kan het weten, want zij doet al tien jaar onderzoek naar het belang van natuur en gezondheid.

Binnen de Groene Agenda ontwikkelen FloraHolland en iVerde (hoveniers, boomkwekers en -handelaren) samen met kennisinstellingen en ondernemers nieuwe groenconcepten (planten en bomen). Die moeten de sector nieuwe markten en nieuwe verdienmogelijkheden bieden. De relatie tussen groen en menselijk welbevinden is zo'n verdienmogelijkheid.

Een duidelijke relatie

Sociologe Jolanda Maas is senior onderzoeker bij de afdeling Sociale & Organisatiepsychologie en de afdeling Klinische Psychologie aan de Vrije Universiteit Amsterdam. In 2009 promoveerde zij op een proefschrift over Vitamine G. Daarin deed zij nader onderzoek naar de relatie tussen groen en gezondheid. "Dat onderwerp paste mij. Ik herkende me in het beeld, dat er steeds minder natuur in de leefomgeving te vinden is. Het leek me interessant om te onderzoeken of de verdwijning van groen uit onze directe leefomgeving gevolgen kan hebben voor onze gezondheid. Uit ons onderzoek bleek dat groen werkt. Mensen voelen zich gezonder in een groenere woonomgeving. Ook komen ze minder vaak bij de huisarts met gezondheidsklachten als diabetes, coronaire hartziekten en depressie. KPMG heeft op basis van deze studies berekend dat door het aanleggen van tien procent meer groen jaarlijks 400 miljoen euro kan worden bespaard op zorg- en arbeidskosten."

Groen werkt

Met haar onderzoekswerk haakt Jolanda Maas graag aan bij de Groene Agenda. "Er is nog veel te onderzoeken rondom groen en gezondheid. Onduidelijk is bijvoorbeeld nog hoeveel en welk soort groen nodig is. Die kennis is nodig om

een leefomgeving zo in te richten dat maximale gezondheidseffecten kunnen worden bereikt. Verschillende onderzoeken tonen al aan dat een woonomgeving met gevarieerd, natuurlijk, goed onderhouden groen de gezondheid bevordert. We zien ook dat, als het groen er beter uitziet, mensen meer zorg besteden aan hun woonomgeving. We zagen namelijk dat in buurten waar de kwaliteit van het groen was opgeschaald, mensen hun auto niet langer in het groen parkeerden en er minder zwerfvuil in het groen te vinden was."

Samen met de keten

"Voor verder onderzoek zijn contacten met kwekers, handelaren en inrichters van de groene omgeving onmisbaar", vervolgt Maas. "Door die contacten kunnen we namelijk onderzoek koppelen aan

plekken waar de groene omgeving wordt aangepast. Zo kunnen we de gezondheidseffecten meten. Inmiddels onderzoek ik naast het nut van groen in de woonomgeving, ook de effecten van groen op schoolpleinen van basisscholen, op universiteiten en in zorgomgevingen. Onderdeel van de Groene Agenda is het project Groene Gezonde Ziekenhuizen, waarin we de komende drie jaar onderzoeken welke effecten groen in en rondom ziekenhuizen heeft op gezondheid en welzijn van patiënten, medewerkers en bezoekers. Een mooi vernieuwend project. Uiteindelijk hoop ik dat mijn onderzoek bijdraagt aan een gezondere en groener ingerichte woon-, werk-, school- en zorgomgeving. Gelukkig komt daar steeds meer aandacht voor. Er komt steeds meer bewijs voor de baten van groen. Toch weten we nog niet goed welke groene investeringen het effectiefst zijn. Er is dus nog een wereld te winnen."

