

Kwaliteiten van groene initiatieven voor thuiswonende mensen met dementie en hun mantelzorgers

Auteurs: Jan Hassink en Lenneke Vaandrager (Wageningen University and Research) Simone de Bruin en Yvette Buist (RIVM)

Achtergrond

- Voorzieningen voor dagbesteding sluiten niet altijd aan op de wensen en mogelijkheden van mensen met dementie.
- Dagbesteding op een zorgboerderij blijkt een voorziening die mensen met dementie en hun mantelzorgers vaak aanspreekt.
- Gezien deze positieve ervaringen is er interesse voor vergelijkbare plekken in steden. Dit gebeurt steeds vaker in de vorm van stadsboerderijen, buurttuinen die worden opgezet door wijkbewoners en verzorgingshuizen die hun tuin openstellen voor thuiswonende ouderen in de buurt.
- Er is nog weinig bekend over deze initiatieven.

Vragen

- Hoe zien groene initiatieven in de stad eruit? Wat is de betekenis van groene initiatieven voor mensen met dementie, hun mantelzorgers en mensen in de wijk? Wat zijn de sterke en zwakte punten van deze initiatieven? Wat is er nodig om goede groene initiatieven voor mensen met dementie en mantelzorgers te ontwikkelen en deze gefinancierd te krijgen?



Methoden

- Vragenlijst onder aanbieders van groene locaties in de stad voor thuiswonende mensen met dementie om inzicht te krijgen in de eigenschappen, activiteiten en doelgroepen van deze locaties
- Interviews met mensen met dementie, mantelzorgers, initiatiefnemers en beleidsmedewerkers om kwaliteiten, ervaringen, succes- en faalfactoren, financiering en inbedding in beleid te verkennen.

Resultaten

Soorten initiatieven

Er zijn verschillende soorten groene initiatieven

- Tuin bij zorginstelling
- Buurttuin
- Stadsboerderij
- Groene activiteit van welzijnsorganisatie

- Vaak bloementuin, soms kruiden, dieren en horeca
- Vaak recent gestart
- Medewerkers vaak in groen en zorg opgeleid
- Overall zijn vrijwilligers betrokken

Conclusie en aanbeveling

- Zorgboerderijen hebben een toegevoegde waarde voor mensen met dementie; ze kunnen in een ongedwongen sfeer op een vanzelfsprekende manier deelnemen aan verschillende soorten werkzaamheden. Het buiten zijn, nuttig voelen, fysiek bezig zijn en contact met dieren zijn belangrijke kwaliteiten.
- Er komen steeds meer groene initiatieven in de stad. Ze worden ontwikkeld door zorginstellingen, ondernemers en wijkbewoners.
- Deze groene stedelijke initiatieven hebben vergelijkbare doelen en opbrengsten als zorgboerderijen
- Het is van belang dat mensen met dementie hier gebruik van kunnen maken.
- Knelpunten voor verdere ontwikkeling groene initiatieven moeten worden weggenomen.

Resultaten (vervolg)

Doelgroep van initiatieven

- Bij de helft ook buurtbewoners; bij een derde ook mensen met een verstandelijke beperking of psychische problemen
- Aantal mensen met dementie varieert van 1 tot 50
- Vaak worden mensen opgehaald door initiatief
- Helft van de mensen komt met de fiets of lopend
- Mensen zitten in vroege en midden fase van dementie
- Er maken mannen en vrouwen gebruik van

Doelen voor mensen met dementie en mantelzorgers

- Betekenisvolle dag
- Sociale contacten
- Buiten zijn
- Fysieke activiteiten die aansluiten bij interesse
- Ontlasten mantelzorgers
- Ontspannen

Opbrengsten

- Nuttig voelen
- Sociale contacten
- Meer beweging
- Ontlasten mantelzorgers

