TOOLBOX

# Veilig lostrekken van machines

*Tips en vuistregels voor de toolboxmeeting*

*Voor meer info over veilig werken, kijk op* ***www.agroarbo.nl***

Het lostrekken van trekkers of machines brengt risico's met zich mee. Op de gebruikte ketting of kabel kunnen extreem grote krachten komen te staan, waardoor een gevaarlijke situatie kan ontstaan. De kabel of ketting kan breken of losschieten en vervolgens omstanders of de trekkercabine raken.






*Met rubberen tracks is het contactvlak met de bodem veel groter dan met normale luchtbanden.*

## EERST NADENKEN

Er zijn voorbeelden bekend waarbij de ketting, met de trekhaak van het voertuig dat er moest worden uitgetrokken, door de achterruit en vervolgens door de voorruit van de trekker is gegaan. Volgens de arbeidshygiënische strategie (bronaanpak) moeten gevaren aan de bron worden aangepakt, dus voorkom dat je vast komt te zitten. In een natte periode is dat in de praktijk niet altijd eenvoudig. Als je dan toch vast komt te zitten, is het belangrijk dat goed wordt nagedacht hoe de vastzittende machine op een veilige wijze kan worden losgetrokken.

## TIPS EN VUISTREGELS

***Voorafgaand aan de werkzaamheden***

- Voorkom dat je vast komt te zitten!
- Ga voorafgaand aan de werkzaamheden na waar de slechte plekken zich bevinden, zeker bij een onbekend perceel.
- Werk met dubbellucht of brede banden.
- Pas de bandenspanning aan. Een lagere druk in de banden zorgt voor minder insporing en een betere grip.
- Wanneer bekend is dat het perceel nat is, gebruik dan een rupsvoertuig of een systeem van track-units. Het contactvlak met de bodem is bij het gebruik van een rupsvoertuig of track-units veel groter dan bij een normale luchtband. De wielen van een trekker of machine kunnen worden uitgewisseld met een systeem van track-units.

***Wanneer je toch vast komt te zitten***

- Gebruik bij voorkeur een trekstang in plaats van een ketting of kabel.
- Kan er geen gebruik worden gemaakt van een trekstang, gebruik dan de juiste ketting of (nylon) kabel.
- Bevestig de ketting of kabel aan bevestigingspunten die hierop berekend zijn. Raadpleeg daarvoor de gebruikshandleiding van de trekker of machine.
- Ga na wat de maximale belasting van de ketting of kabel is en zorg voor een voldoende veiligheidsmarge. Hoe onzuiverder de belasting te berekenen is, des te groter de veiligheidsmarge is die moet worden aangehouden voor de te gebruiken ketting of kabel.
- Zorg dat de ketting of kabel voldoet aan de eisen, zoals een aantoonbare keuring, en zorg dat de maximale belasting bekend is (onder meer voorzien van een label).
- Zorg dat bij het uittrekken van het voertuig de omstanders op een veilige afstand staan, zodat die niet kunnen worden geraakt door een losschietende ketting, kabel of andere delen.
- Trek de ketting of kabel eerst uiterst langzaam strak.
- Trek vervolgens langzaam en voorzichtig, dus niet te snel en nooit met plotselinge rukken of schokken.



TEKST: **Peter Bredius,** *preventieadviseur en hoger veiligheidskundige Stigas*
FOTO'S: **Stigas**



# Mooi Vak Coach

Eind november is CUMELA samen met de vakbonden het initiatief Mooi Vak Coach gestart. En daar zijn we erg trots op. Mooi Vak Coach is een onderdeel van Mooi Vak Man!, een platform met als doel om werknemers langer en met plezier aan het werk te houden in de cumelasector.

Mooi Vak Coach is, zoals de naam al zegt, een coach. Of eigenlijk: een online-coach waar werkenden terecht kunnen voor tips, adviezen en inspiratie. Een bezoekje aan deze site leert dat deze omschrijving helemaal klopt. Per leeftijdsgroep vind je gerichte informatie over bijblijven, veiligheid, gezondheid en balans. Juist die gerichte informatie per leeftijdsgroep is erg goed gekozen. Ik kan me namelijk goed voorstellen dat een 25-jarige heel andere vragen heeft dan - bijvoorbeeld - een 65-jarige. Zo lees ik bij de laatste groep dat er bijvoorbeeld nuttige informatie wordt gegeven over de seniorenregeling. Als 25-jarige is dat wellicht nog een ver-van-je-bedshow. De 25-jarige wordt via 'Balans' bijvoorbeeld verwezen naar de toolkit 'Stress: vlammen zonder afbranden'.

Naast nuttig leesvoer word je geïnspireerd door heldere filmpjes en prikkelende vragen. En wil je een cursus volgen? Een kwestie van klikken en je wordt doorgeleid naar de cursussite van CUMELA.

Hoewel ik ook in deze mooie sector werk, behoor ik misschien niet direct tot de doelgroep van deze online-coach (al heb ik ook al erg nuttige dingen gelezen en kon ik het niet laten om even mee te doen aan een quiz). Juist onze mannen en vrouwen die dagelijks in de weer zijn om al het werk bij cumelabedrijven te doen, moeten beslist met enige regelmaat deze coach bezoeken. Wijs hen daar maar eens op!

De coach kun je vinden via internet (www.mooivakcoach.nl), maar ook via Facebook. En heb je zelf een tip of informatie die via deze Mooi Vak Coach moet worden gedeeld? Bel of e-mail gerust!



**Sander van Meer,**
*teamleider beleidsmedewerkers*