

Voorkom hittestress

- In de zomerzon is het heerlijk om met je paard naar buiten te gaan. Maar is dat voor het paard ook zo fijn? Zeker, totdat de temperatuur boven de 25 graden Celsius komt: dan is het eigenlijk te warm voor een paard. Een gezond paard past zich aan de hitte aan. Maar soms lukt dat niet.

Paarden kunnen hitte niet altijd goed verdragen. Weinig wind en hoge luchtvochtigheid kan de lichaamstemperatuur van een paard verhogen. Hierdoor kunnen processen in het lichaam verstoord raken en kunnen zelfs organen uitvallen. Dit wordt hittestress genoemd. Hittestress kan al optreden bij temperaturen boven de 22 graden Celsius en een luchtvochtigheid van meer dan 90 procent. In Nederland komt dit regelmatig voor.

VOLDOENDE DRINKWATER

Onder normale omstandigheden zweet een paard al snel vijftien liter per dag. Daarom is het essentieel dat er altijd voldoende drinkwater beschikbaar is en dat het paard bij warm weer de gelegenheid heeft om in de schaduw te staan. Staat een paard binnen, dan dient het verschil tussen de binnen- en buitentemperatuur niet meer dan 5 graden Celsius te zijn. Ook is het van belang om zoveel mogelijk te ventileren.

Het is noodzakelijk dat een paard zijn lichaamstemperatuur omlaag kan brengen. Dit kan door het drinken van water, maar bij paarden zijn zweten en ademhaling de belangrijkste mechanismen hiervoor. Een snelle ademhaling kan dus ook op hittestress wijzen. Door zweten gaat ook veel vocht verloren. Schoon en smakelijk water is dan van belang. Het water mag niet te koud zijn, de dieren moeten voldoende kunnen drinken in relatief korte tijd en de smaak moet goed zijn. Licht gezouten water (250 tot 350 milligram natrium per liter) heeft dan de voorkeur. De temperatuur van het water mag ook niet te koud zijn: water van 20 graden Celsius is beter. Een paard laten drinken is niet altijd zo eenvoudig. Het advies is om paarden het water bij voorkeur via een emmer aan te bieden. Paarden drinken namelijk het liefst uit open bakken.

VERVOER

Een rit in de trailer betekent dat een paard flink moet werken: het continue balanceren vergt veel spierwerk. Op een warme dag is zo'n rit extra zwaar. Duurt de reis langer dan drie uur, of langer dan twee uur in een warme omgeving, dan is een pauze nodig waarin het dier water en nat hooi tot zich kan nemen om de lichaamstemperatuur omlaag te brengen.

ONWEER

Afhankelijk van het temperament kan een paard onrustig worden van onweer, maar er zullen ook paarden zijn die nergens last van hebben. Bij onweer kan het soms veiliger zijn de paarden naar binnen te halen. In de open weide is er een kleine kans op blikseminslag, maar bij heviger onweer kan het beter zijn om het paard op te stallen. ●



Paarden drinken het liefst uit open bakken.