

# Een topjaar voor de paardensport

- Voor de Nederlandse topsport lijkt 2014 een topjaar te worden. Het aantal behaalde medailles op Olympisch en WK-niveau gaat waarschijnlijk de records breken. De paardensport heeft hierin een aardig steentje bijgedragen. Een van de onderdelen van de succesvolle begeleiding die de KNHS heeft ingesteld, is een structurele monitoring van de fitheid van de paarden.

Het onlangs afgeronde WK in Normandië heeft alle verwachtingen overtroffen: de KNHS-teams behaalden het hoogste aantal medailles op een hippisch WK tot nu toe. Zonder een beetje geluk vaart niemand wel, maar hier gaat het niet alleen om geluk. De KNHS heeft, met het NOC\*NSF als ruggensteun en motivator, in het verleden een duidelijke lijn uitgezet. Een professionele benadering en duidelijke doelstellingen zijn voor een belangrijk deel de leidraad geweest voor het enorme succes. Een succes dat niet alleen voor de topsport positieve gevolgen heeft (alle drie de Olympische teams en het Paralympische team hebben immers al voldaan aan de NOC\*NSF-eisen voor deelname aan de Olympische Spelen in Rio de Janeiro), maar dat zeker ook zijn uitstraling heeft op de gehele Nederlandse paardensector. De aanzuigende werking die deze prestaties hebben op (internationale) handel en 'verkoop van kennis' is namelijk niet te onderschatten.

## BLOEDSCREENING DOOR GD

Een van de onderdelen van de begeleiding die de KNHS de laatste jaren heeft ingesteld, is de bloedscreening die de (potentiële) teampaarden op gezette tijden ondergaan. Dit onderzoek vindt plaats op advies van of in overleg met de teamdierenarts. De bloedmonsters worden opgestuurd naar het laboratorium van de GD. In het onderzoek dat de GD vervolgens uitvoert, wordt een aantal parameters gemeten die kunnen wijzen op eventuele ontstekingen, bloedarmoede, spierproblemen of afwijkingen in de stofwisseling. Uiteraard zijn de gegevens zeer privacygevoelig. Daarom hebben de GD en de



Nederland wint historisch goud tijdens de Wereldruiterspelen in Normandië. Foto: Hippo Foto Team

KNHS gekozen voor het werken met privacy-codes, zodat alleen de teamdierenarts de uitslagen aan het betreffende paard kan linken.

De bedoeling van deze bloedonderzoeken is de gezondheid van de paarden structureel te monitoren, waardoor eventuele problemen vroegtijdig opgespoord kunnen worden en tijdig kan worden bijgestuurd. Met name het herhalen van het bloedonderzoek, zodat uitslagen vergeleken kunnen worden met trends uit het verleden, kan al in een vroeg stadium veranderingen aan het licht brengen. Daarnaast worden de bloedonderzoeken ingezet om na een (zware) inspanning te kunnen zien hoe het paard inwendig met de gevraagde prestatie

omgaat. Hierdoor kan, uiteraard in combinatie met klinische waarnemingen, bepaald worden of het paard 'fit to compete' is. Achter de schermen wordt gekeken naar mogelijkheden om in de toekomst nog meer uit de uitslagen van deze onderzoeken te halen, onder andere door behaalde prestaties te gaan vergelijken met eerder uitgevoerde bloedonderzoeken.

Het (top)sportbeleid van de KNHS bestaat uiteraard uit veel meer dan bloedonderzoek alleen. Maar dit is wel een voorbeeld van hoe, in samenwerking met diverse deskundigen, een structuur is neergezet waardoor pieken op het juiste moment een stukje minder toevallig wordt. ●