

AANWIJZING VOOR LINK TUSSEN EMULGATOREN EN DARMKANKER

Twee in voedingsmiddelen gebruikte emulgatoren blijken in muizen ontstekingsreacties te veroorzaken die het ontstaan van darmkanker bevorderen. 'Dat is een eerste aanwijzing van een mogelijke link tussen emulgatoren en darmkanker bij mensen, zegt hoogleraar Voeding en ziekte Ellen Kampman.

In het onderzoek van de Amerikaanse Georgia State University, gepubliceerd in Cancer Research, kregen muizen via hun voeding polysorbitaat 80 (E433) en carboxymethylcellulose (E466) binnen. Dit gebeurde in doseringen die overeenkomen met een hoge consumptie van bewerkte

voedingsmiddelen die deze emulgatoren bevatten. Dit dieet leidde in de muizen tot verandering van de darmflora, waardoor milde ontstekingen ontstonden en de muizen vatbaarder werden voor de ontwikkeling van darmtumoren.

Het gaat om slechts één muizenstudie, relateert Kampman. 'Je hebt altijd meerdere studies nodig, waaronder studies bij mensen, voordat je hier conclusies aan kunt verbinden.' Maar Kampman vindt het wel interessant onderzoek, en een eerste aanwijzing dat er een link tussen emulgatoren uit voeding en darmkanker kan zijn. 'Ik denk dat het nodig is om dat in andere studies goed te gaan bekijken.'

Bij die studies in mensen denkt ze aan een vergelijking van de darmflora tussen mensen die veel emulgatoren binnenkrijgen via voeding, met die van mensen bij wie dat nauwelijks gebeurt. Vervolgens zou een klinische studie kunnen uitwijzen wat er gebeurt met de darmflora en darmontstekingen van mensen met een hoge inname aan emulgatoren wanneer zij op een dieet met nauwelijks emulgatoren worden gezet.

Dat darmkanker kan ontstaan via ontstekingen in de darm is al langer bekend. Ook is al vastgesteld dat er een verband is tussen een veranderde samenstelling van de darmflora en darmkanker bij mensen. 'Maar we weten niet of dat het gevolg is van de ziekte of de oorzaak ervan', zegt Kampman. Zelf werkt haar groep aan een onderzoek onder 1500 darmkankerpatiënten dat daar meer duidelijkheid in moet brengen.

Moeten emulgatoren dan niet uit voorzorg gemeden worden? 'Er zijn meer E-nummers die in dierproeven kankerverwekkend zijn, maar die we als mens in zo'n geringe dosis binnenkrijgen dat het niet tot darmkanker leidt. Het blijft heel lastig om deze dierstudies door te trekken naar de mens.' **AI**

Mayonaise bevat lecithine, een voorbeeld van een emulgator in voeding.

