

HELENIUM (*Asteraceae*)



▲ *Helonium 'Ruby Tuesday'*

Helenium, een plant uit de familie van Asteraceae of Composieten, waar onder andere Aster, Coreopsis, Echinacea en Gaillardia behoren, toveren de warmere tinten op een zachte manier tevoorschijn in de border.

Heleniums komen van nature voor in de Noord-Amerikaanse nattere prairies. Er zijn een 40-tal soorten bekend, zowel één- als tweejarigen alsook doorlevende soorten of vivassen.

Heleniums kunnen bloeien van juni tot september of begin oktober, naargelang de soort of cultivar.

Helenium autumnale is een doorlevende soort die een hoogte tussen 50-70cm bereikt. *Helenium hoopesii* wordt tot 100cm, heeft iets grotere bloemhoofden en staat graag vochtig tot nat. Ze zullen niet omvallen, ook niet bij regen of wind.

Helenium groeit met sterke, rechtopgaande ronde bloestengels die vertakt kunnen zijn met frisgroene, licht behaarde bladeren die bij sommige cultivars krullen. De samengestelde bloeiwijze is een bloemhoofd. Hierbij draagt het bolle hoofdje (capitulum) de buisbloemen van de plant. Het omwindsel (de kroonbladen) toont de verschillende tinten die mogelijk zijn, van geel tot oranje-bruin of rood.



▲ Kleurencombinatie van *Helenium 'Sahin's Early Flowerer'* en *Eremurus isabellinus* (x) '*Cleopatra*'



▲ *Helenium 'Sahin's Early Flowerer'* in combinatie met *Liatris pycnostachya*, *Telekia speciosa* en *Gaura lindheimeri 'Whirling Butterflies'*.

Verzorging

Een zonnige standplaats is onontbeerlijk. Helenium verdraagt geen droge bodem en staat graag op een voedzame, vruchtbare en vochtige bodem. Een eventuele bemesting met organisch materiaal mag, ook wanneer de plant in een lichte en eerder droge prairietuin gebruikt wordt. Bij heel langdurige droogte mag de plant zelfs extra gegoten worden.

Vermeerdering van Helenium gebeurt door scheuren of door stekken.

Tips en weetjes

- Om de plant lang en mooi in de border te houden, kan deze elke 2 à 3 jaar gescheurd worden. De minder krachtige delen gooi je het best weg, zo bouw je telkens voort op het meest vitale deel.
- Bij vroegbloeiende Heleniums kan je na de eerste bloei meteen de bloemhoofden afsnijden. Op deze manier wordt een tweede bloei bevorderd.
- Helenium is prachtig als snijbloem en bovendien één van de beste vlinderplanten! Ook bijen bezoeken de plant overvloedig.
- Wanneer je de warme kleuren naar aanloop van de herfst in de border wilt brengen, is Helenium de perfecte partner. ●

< Nik Spruyt

De Belgische Vasteplantenvereniging groepeert een aantal traditionele kwalitatieve vasteplantenkwekerijen die er alle een uitgebreid assortiment op na houden. Samen streven ze een eerlijke samenwerking na en bundelen veel kennis over vaste planten en het juiste gebruik ervan. Tevens ijveren ze voor de doelstellingen en normen opgesteld door I.S.U. (Internationale Stauden Union).