



Voor meer info over
veilig werken, kijk op
www.agroarbo.nl

Veilig werken met een werkbak

Tips en vuistregels voor de toolboxmeeting

Sommige werkzaamheden kunnen het best worden gedaan vanuit een werkbak. Dat geldt voor werkzaamheden die kort duren (maximaal vier uur) en die slechts enkele keren per jaar plaatsvinden. Denk hierbij aan het vervangen van tl-buizen in een loods of het schoonmaken van een goot. Als je vanuit een werkbak werkt, zorg er dan voor dat je niet kunt vallen. Je mag alleen vanuit een werkbak werken als je achttien jaar of ouder bent.



WERKPLEK

Een werkbak is een werkplek en mag nooit worden gebruikt om personen naar hoger gelegen plaatsen te vervoeren. Het is geen lift. In- en uitstappen mag alleen als de werkbak op een stevige en stabiele ondergrond staat (dit in verband met kantelgevaar). Op hoogte uitstappen is in principe niet toegestaan.

COMMUNICATIE

Stem af hoe je met elkaar communiceert en spreek af wie de bedieningsplaats continu bemant. Tussen de machinist en de personen in de werkbak moet altijd een onbelemmerde communicatie mogelijk zijn. Als het mogelijk is, zorg er dan voor dat je elkaar kunt blijven zien. Zolang iemand in de werkbak omhoog is, moet de bestuurder van het hefwerktuig op de bedieningsplaats blijven. De bestuurder mag geen andere werkzaamheden uitvoeren.

TIPS EN VUISTREGELS

Vooraf controleren

- Relingen, sluiting van het toegangshek, de mast, de noodstopvoorzieningen en de bevestiging van de bak aan het hijswerktuig.
- De keuringsdatum.
- Het olie-en brandstofpeil.
- De bandenspanning.
- De weersverwachting (werk niet boven windkracht 6).
- De valbeveiliging. Dit moet een beveiliging zijn met een korte lijn, zodat je niet uit de werkbak kunt vallen. Maak de valbeveiliging vast aan de ogen die daarvoor bestemd zijn.
- De belasting van de werkbak. Reken voor één persoon met gereedschap ongeveer 100 kilogram. Overschrijd de maximale belasting niet.
- Is iedereen bekend met de arm- en handseinen tegen verkeerde bewegingen van de werkbak?

Opstellen

- Controleer de ondergrond op hardheid, putten, leidingen en kelders.
- Controleer de borging.
- Zet de plaats af waar voorwerpen van hoogte kunnen vallen, zodat je anderen niet verwondt.

Uitvoeren werkzaamheden

- Zorg dat gereedschap en de te vervoeren materialen niet buiten de werkbak uitsteken.
- Houd je handen binnenboord tijdens het hijsen.
- Verplaats de kraan alleen met geringe snelheid (max 2,5 km/u) en zonder schokken of stoten.
- Zorg dat de werkbak vrij kan bewegen en niet wordt belemmerd in zijn bewegingen door de giek, stroomkabels, luchtslangen et cetera.
- Gebruik nooit trapjes of opstapjes in de werkbak.
- Draag altijd een veiligheidshelm en handschoenen.

VALBEVEILIGING

De valbeveiliging moet ervoor zorgen dat je in de werkbak blijft. Een werkbak is er niet op berekend dat jij bij een val aan de werkbak hangt. Hierdoor kunnen de bevestigingspunten breken of kan de combinatie kantelen. Zorg dus voor een korte lijn, zodat je niet over de rand kunt vallen. De lijn mag wel in lengte verstelbaar zijn. Het werken met een korte lijn zal niet altijd plezierig zijn, maar realiseer je dat als je uit de werkbak valt, je aan de lijn blijft hangen. Als je blijft hangen met je hoofd naar boven kan je bloedsomloop blokkeren, waardoor je in shock raakt en overlijdt. Als je ondersteboven hangt, gaat alles sneller. Na drie minuten hangen word je duizelig, na vijf minuten raak je buiten bewustzijn en na vijftien tot veertig minuten hangen ben je overleden!



Dit is geen goede lijn, want hij werkt pas bij 4,00 meter hoogte, terwijl hier op zo'n 2,50 meter hoogte wordt gewerkt. Als er personen uit de bak vallen, komen ze op de grond terecht.

TEKST: Corina van Zoest-Meester, adviseur arbo
FOTO'S: CUMELA Communicatie

