



Arseen in rijstwafels

Resultaten van onderzoek naar arseengehaltes in rijstwafels op de Nederlandse markt

De NVWA heeft 37 rijstwafels onderzocht op arseen. 36 monsters hadden een arseengehalte onder de wettelijke limiet.

Belangrijkste bevindingen

In het najaar van 2015 heeft de NVWA onderzoek gedaan naar arseen in rijstwafels op de Nederlandse markt. Er zijn 37 verpakkingen rijstwafels gekocht in verschillende winkels (32 verschillende merken/smaken) en geanalyseerd op arseen. 36 monsters voldeden, bij 1 monster was het arseengehalte boven de wettelijke limiet die sinds 1 januari 2016 van kracht is.

Veel aandacht voor het arseengehalte in rijstwafels

De Zweedse autoriteiten hebben onderzoek gedaan naar de gehalten van arseen in rijst en rijstproducten zoals rijstdrink en rijstwafels. Op basis van de resultaten bevelen de Zweedse autoriteiten aan om niet iedere dag rijst of

rijstproducten te eten vanwege het arseengehalte. Ook de Duitse autoriteiten hebben een dergelijk advies.

Het Zweedse onderzoek en de vele consumentenvragen die de NVWA door de media-aandacht heeft gehad, waren aanleiding om een actueel inzicht te krijgen in de arseengehaltes van de rijstwafels die in Nederland worden verkocht.

NVWA controles

In het najaar van 2015 zijn in totaal 37 monsters rijstwafels gekocht in verschillende winkels (32 verschillende merken/smaken). In deze monsters is het totaalgehalte arseen gemeten.

Wettelijke normen

Sinds 1 januari 2016 zijn wettelijke normen, zogenaamde maximum limieten (MLs), van kracht voor rijst en bepaalde producten gemaakt van rijst. Voor rijstwafels is de maximale limiet 0,3 mg/kg rijstwafel. De maximale limieten voor arseen staan in Verordening (EU) 2015/1006 en zijn te vinden op eur-lex.europa.eu.

De resultaten zijn in het kader onderaan deze bladzijde weergegeven.

Vanaf 1 januari 2016 geldt een Europese maximum limiet (ML) voor anorganisch arseen 0,3 mg/kg. Het gemiddeld gevonden gehalte in de gekochte monsters was lager dan deze ML. Er was daarbij geen verschil tussen rijstwafels van biologische of reguliere oorsprong.

Er is in 1 monster een gehalte boven de ML gevonden. Er is vervolgens gekeken of dit product nog verkocht werd in de betreffende winkel, met als doel nog een monster te nemen, maar het product is niet meer aangetroffen. Wel is van hetzelfde merk een vergelijkbaar ander product gekocht. Hierin bleek het arseengehalte wel te voldoen aan de ML. Ook in 2016 zal de NVWA arseen in rijstwafels meten.

Hoe komt arseen in de rijst?

Arseen is van nature aanwezig in gesteenten en sedimenten en spoelt ook uit in het grondwater. Grondwater met arseen wordt gebruikt als irrigatiewater. Bij de teelt van rijst staan de rijstvelden voortdurend onder water, en rijst neemt het arseen uit de grond en het water goed op.

Daarom kan in rijst een hoger arseengehalte gevonden worden dan in andere gewassen. Ook bij de droge rijstteelt komt er in rijst relatief meer arseen voor. Er zijn 2 soorten arseen, de organische en de anorganische vorm. In rijst komt vooral de anorganische vorm voor.

Zijn er gezondheidsrisico's?

Arseen, vooral de anorganische vorm (die niet aan koolstof is gebonden), kan bij hogere concentraties schadelijk voor de gezondheid zijn. De European Food Safety Authority (EFSA) heeft geconcludeerd dat risico's door de inname van arseen via voeding en drinkwater bij sommige groepen consumenten niet uitgesloten kunnen worden. Dit is met name bij bepaalde etnische groepen en kinderen onder de drie jaar het geval.



Arseengehalte in rijstwafels

Arseen (mg/kg)	0-0,05	0,05-0,1	0,1-0,15	0,15-0,2	0,2-0,25	0,25-0,3	0,65-0,7	gemiddelde	ML
aantal monsters	2	8	10	8	6	2	1	0,16	0,3

Advies Voedingscentrum

Het Voedingscentrum geeft informatie over arseen op haar [website](#). Om risico's te vermijden adviseert het Voedingscentrum in het algemeen om gevarieerd te eten en om niet elke dag rijst of rijstproducten te geven aan kinderen.

Dit is een uitgave van:
Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit
Catharijnesingel 59 | Postbus 43006 | 3540 AA
Utrecht
www.nvwa.nl
April 2016