



FOTO: AARTJAN VAN DE GILIND

GEBAKKEN INSECT KAN ALLERGIE UITLOKKEN

- Insecten eten populairder
- Mensen met schaaldier- of mijtallergie lopen risico

Mensen die allergisch zijn voor schaaldieren en huisstofmijt lopen kans ook te reageren op eetbare insecten, zelfs als deze zijn gebakken. Dit vraagt om voorzichtigheid nu het eten van insecten normaler wordt in het westen. Dat concludeert Sarah van Broekhoven in het proefschrift dat ze vandaag verdedigt.

Overall ter wereld worden insecten van oudsher gegeten, behalve in westerse landen. Maar dat taboe lijkt te vervagen. Toch moeten nog enkele praktische horden worden genomen voordat eetbare insecten gemeengoed zijn. Onzekerheid over de veiligheid is een van die obstakels. Zo zijn verhalen bekend van mensen die een allergische reactie kregen na het eten van insecten. Het Voedingscentrum waarschuwt daarom uit voorzorg mensen met een schaaldier- en huisstofmijtallergie. Eetbare insecten behoren immers net als garnalen en huisstofmijten tot de geleedpotigen. Hun allergie-opwekkende eiwitten lijken sterk op elkaar. Daarom was Van Broekhoven benieuwd of mensen met een bekende allergie inderdaad gevoelig zijn.

Met laboratoriumexperimenten liet Van Broekhoven zien dat het bloed van zeven mensen met een schaaldier- of huisstofmijtallergie inderdaad antistoffen bevatte tegen meelwormeiwitten en reageerde met een afweerreactie op de eiwitten. Dit gebeurde zelfs wanneer de meelwormen waren gebakken, hoewel de reactie zwakker was. Juist deze test was bijzonder relevant, zegt Van Broekhoven, 'aangezien in ons land mensen insecten waarschijnlijk niet rauw eten gaan eten'. Bloedmonsters van zestien mensen die kampen met een ongerelateerde allergie, voor bijvoorbeeld stuifmeel, vertoonden geen reactie op de meelwormeiwitten.

Deze bloedtesten alleen zijn nog geen bewijs dat patiënten in werkelijkheid ook gaan reageren, zegt Van Broekhoven, maar aanwijzingen hiervoor beginnen zich op te stapelen. De onderzoekers werken nog aan een 'blinde' test waarbij reactie op insecteneiwitten wordt vergeleken met een placebo. **RR**