

# Nederlandse quinoa in de winkel

**Dit jaar ligt er voor het eerst quinoa van vaderlandse bodem in de winkel. Wageningen leverde de geschikte rassen, en helpt boeren met de teelt.**

TEKST HANS WOLKERS FOTOGRAFIE HANS WOLKERS, MARCEL VAN DEN BERGH, OANEVENTS EN HOLLANDSE HOOGTE

De populariteit van quinoa is de laatste jaren spectaculair toegenomen. Volgens Ruud Timmer, onderzoeker gewasproductie en quinoa-expert van Wageningen UR, is dit 'inca-graan' een buitengewoon gezond product dat prima past in een verantwoord dieet. 'Quinoazaad bevat ongeveer twee maal zoveel eiwit als rijst', licht hij toe. 'Naast hoogwaardig eiwit bevat het zaad ook *slow carbs*, koolhydraten die langzaam worden opgenomen waardoor de bloedsuikerspiegel stabiel blijft.'

## OP ZEENIVEAU

Quinoa komt van oorsprong uit Bolivia en Peru, waar lokale boeren dit gewas hoog in de Andes telen. In de jaren negentig startten Wageningse onderzoekers met de veredeling van de plant. Zij ontwikkelden enkele quinoa-rassen die zich thuis voelen op zee-niveau en bij de Nederlandse daglengte. Deze nieuwe rassen hebben nog een extra voordeel. 'De Nederlandse quinoa is door het ontbreken van saponine, een bittere stof in de zaadhuid, makkelijker te verwerken', aldus Timmer. 'En dat scheelt in de kosten.' Toen de VN 2013 uitriepen tot het 'jaar van de quinoa', kwam dit 'superfood' onder de aandacht. De verkoop én de prijzen explodeerden. Rens Kuijten, oprichter en directeur van de Dutch Quinoa Group speelde

in op die trend. De Dutch Quinoa Group organiseert de hele productieketen in Nederland en houdt zich naast de teelt ook bezig met de productontwikkeling, verpakking en marketing. Kuijten pioniert al sinds een jaar of vijf met diverse Wageningse varianten in Nederland. Samen met Wageningen UR ontwikkelt de groep nu meer teeltkennis. Het quinoa-areaal groeit daarbij gestaag. In 2014 verbouwden 13 aangesloten telers voor het eerst 30 hectare quinoa. Inmiddels is dat uitgegroeid tot

250 hectare. Deze quinoa van vaderlandse bodem ligt dit jaar voor het eerst in Nederland in de winkel.

## WAGENINGS RAS

'Met de 45 aangesloten Nederlandse telers onderzoeken we de opbrengst en zaadkwaliteit van verschillende rassen onder verschillende omstandigheden', legt Kuijten uit. 'Samen met Wageningen UR kijken we onder meer naar grondsoort, optimale plantdichtheid en bemesting.'

Cornelis van Eck, landbouwer op Goeree-Overflakkee, verbouwde dit jaar voor het eerst 4 hectare quinoa. 'Ik heb het Wageningse ras Atlas gebruikt', vertelt hij. 'Dat is een robuust ras dat goed in Nederland gedijt.' Atlas geeft niet de hoogste opbrengst, maar heeft een goede bodembedekking, waardoor onkruid geen kans krijgt. Daarnaast blijven de planten goed overeind en zijn gemakkelijk te oogsten.' Van Eck heeft een goed jaar achter de rug. 'We hebben een bovengemiddelde opbrengst gehad en de kwaliteit was uitstekend. Ik verdien per hectare meer op quinoa dan op graan', stelt hij tevreden vast. 'We hebben nog twee tot drie jaar nodig om alle risico's in kaart te brengen, maar ik ben heel optimistisch over dit gewas.' ■

[www.wageningenur.nl/quinoa](http://www.wageningenur.nl/quinoa)

**'Ik verdien meer op quinoa dan op graan'**



