

BOGO Food

- Herman Peppelenbos



BOGO Food

- Gezondheid (inhoudsstoffen of productontwikkeling en versconsumptie) met focus op stimuleren van Groente en fruit consumptie
 - Lectoraat
 - Niet lectoraat activiteiten
- Voeding en doelgroepen: ouderen
- Vertaling WRR rapport (naar een nieuw voedselbeleid)



Groente en fruit

- Ontwikkelteams (Fresh Food Innovation Venlo, minor wereldvoedselvoorziening, minor gezondheid) → start bij consumenten
- Gastcolleges (Food Design studenten, Master class) → achtergrondinformatie over relevantie van groente
- Koppeling HAS Food Design aan PPS WUR → conceptontwikkeling koppelen aan consumentenonderzoek



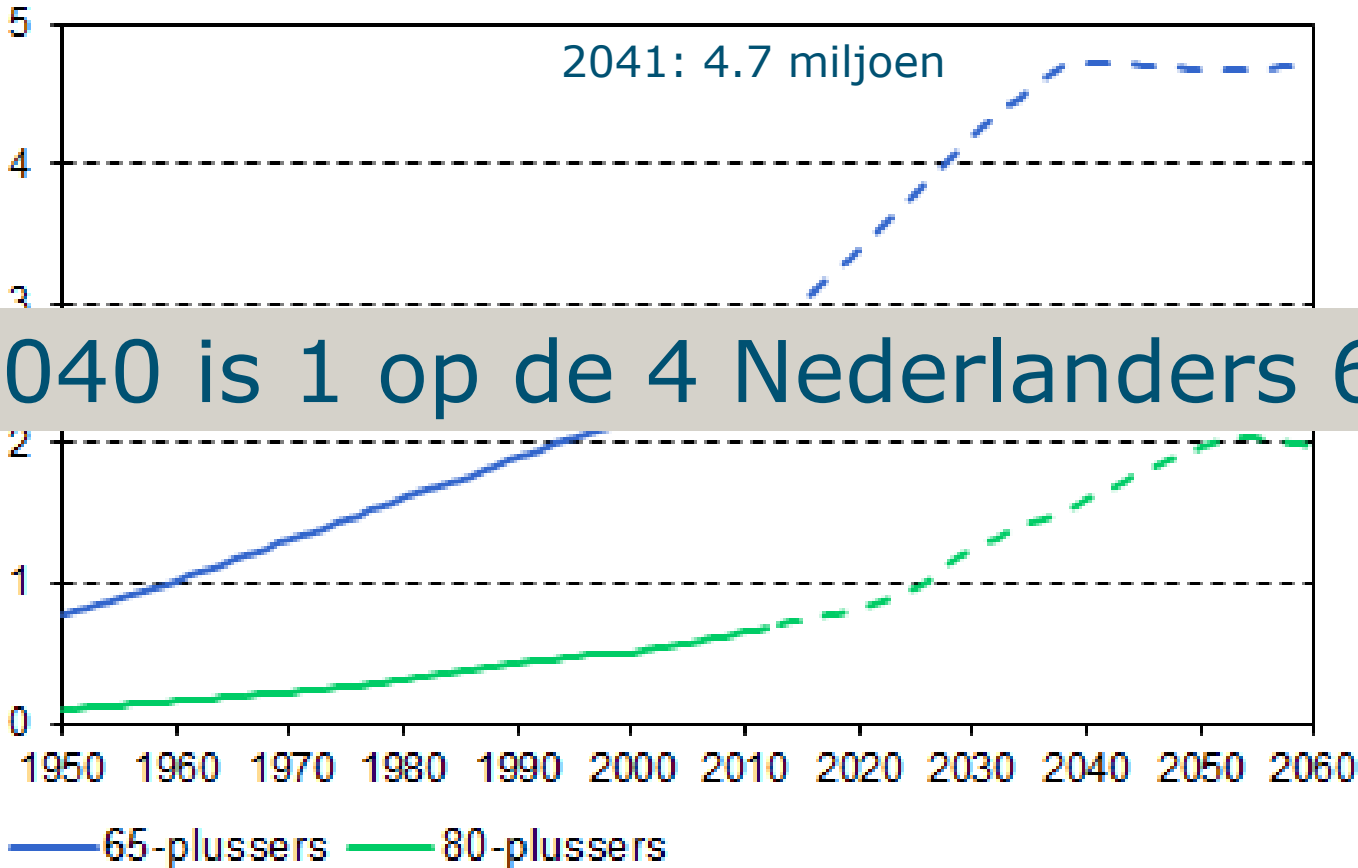
Voeding en ouderen

- Esmée Doets: college VHL
- Anna Maaskant: artikel samen met VHL
- Herman Peppelenbos: input HAS (lectoraat Annet, ondersteuning RAAK aanvraag)



Vergrijzing

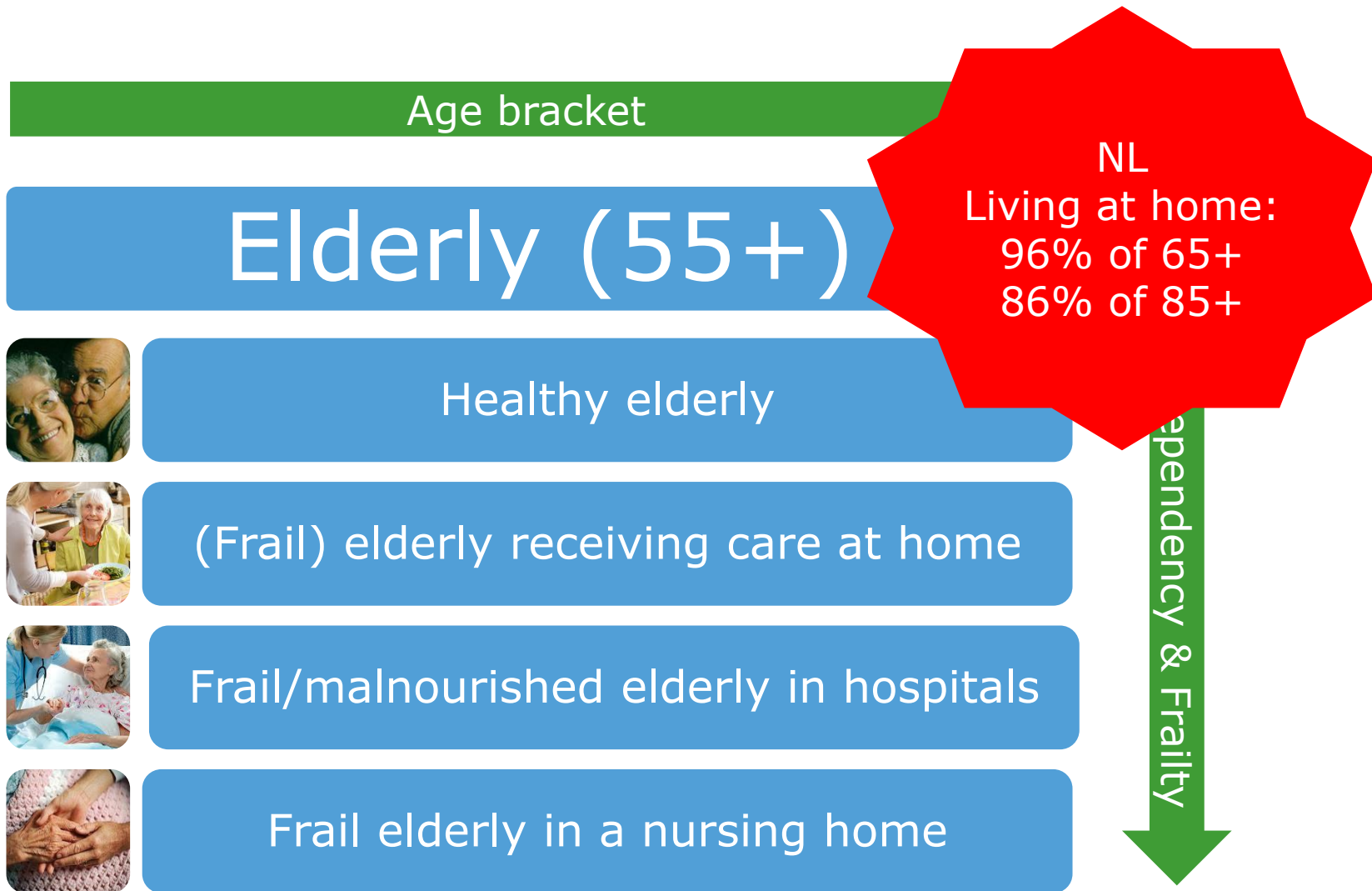
aantal (miljoen)



In 2040 is 1 op de 4 Nederlanders 65+!



The target group elderly is very diverse



Wat is gezonde voeding voor ouderen?



- Zelfde richtlijnen als voor volwassenen
- + extra vitamine D

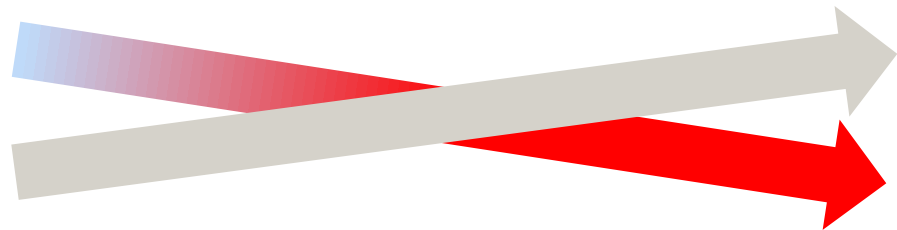
Kern van het verhaal

Ouder worden:

- Behoefte aan bepaalde voedingsstoffen neemt toe
- Eetlust neemt af
- Ondervoeding gaat spelen

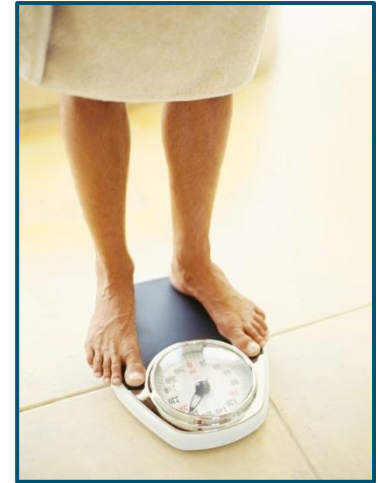
Effecten?

Oplossingen?



Ondervoeding bij ouderen: de cijfers

- 20-35% ziekenhuizen
- 18-21% verpleeg- en verzorgingshuizen
- 12-16% bij ouderen met thuiszorg
- 7% zelfstandig zonder thuiszorg
- 10% risico op ondervoeding



Weinig gegevens!

Bron: Gezondheidsraad 2011; Schilp 2012



Ondervoeding en kosten



Donderdag 16 oktober 2014. Het laatste nieuws het eerst op NU.nl



Algemeen / Binnenland

Voorpagina

Net binnen

Algemeen

Binnenland

Buitenland

Politiek

Economie

Beurs

Sport

Tech

Achterklap

Entertainment

Opmerkelijk

Wetenschap

Gezondheid

Gepubliceerd: 9 september 2014 12:56

Laatste update: 9 september 2014 14:31

Deel:



'Ondervoeding kost Nederland bijna 2 miljard euro'

Ondervoeding in ziekenhuizen en verpleeg- en verzorgingshuizen kost de Nederlandse samenleving jaarlijks 1,8 miljard euro.



Foto: Thinkstock

Dat concludeert SEO Economisch Onderzoek dinsdag na [onderzoek](#).

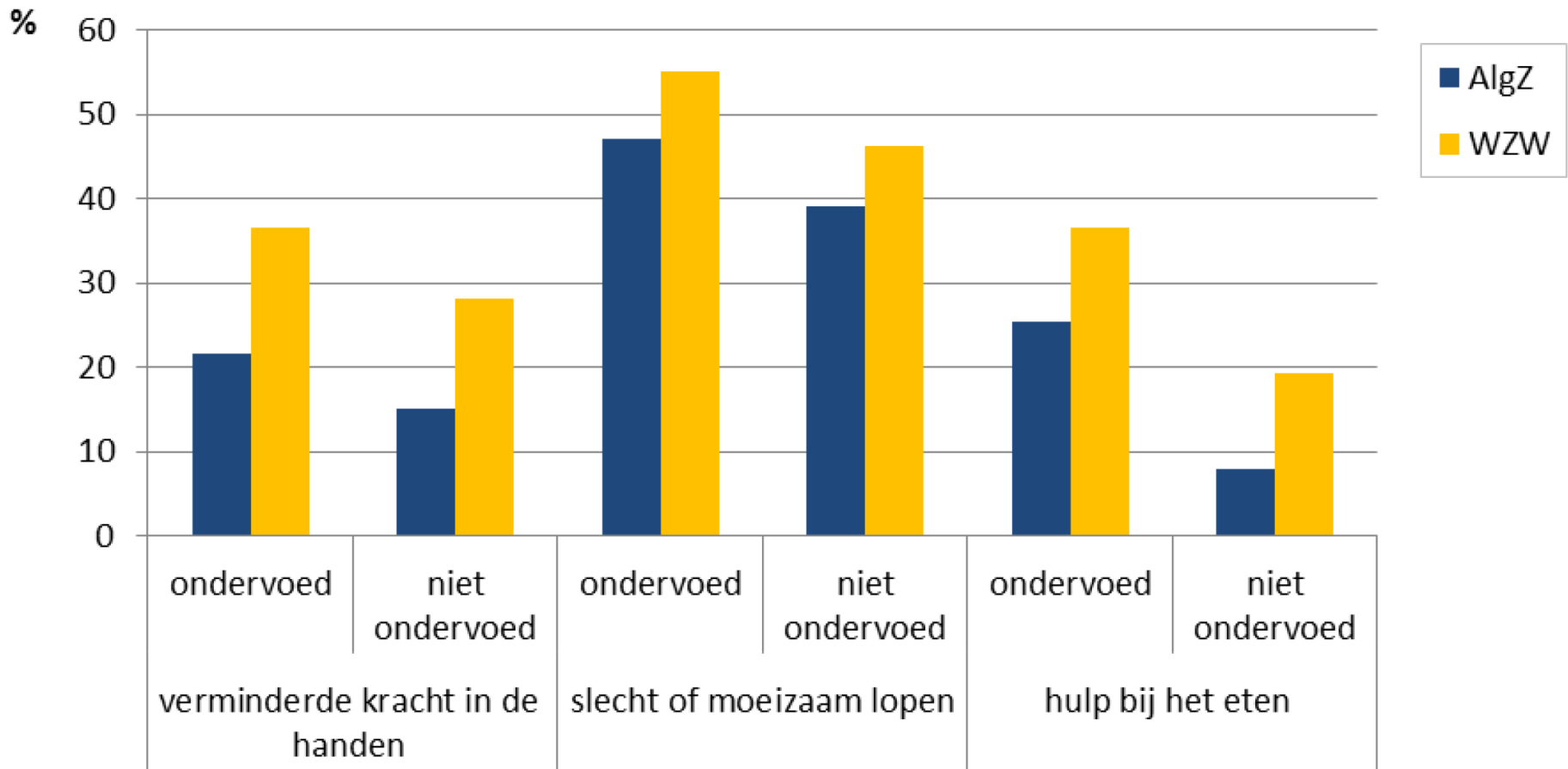
Eén op de vijf de ziekenhuispatiënten en mensen in verpleeg- en verzorgingshuizen is ondervoed, zo blijkt uit het onderzoek dat uitgevoerd werd in opdracht van de brancheorganisatie voor kinder- en dieetvoedingsmiddelen.



FOOD & BIOBASED RESEARCH

WAGENINGEN UR

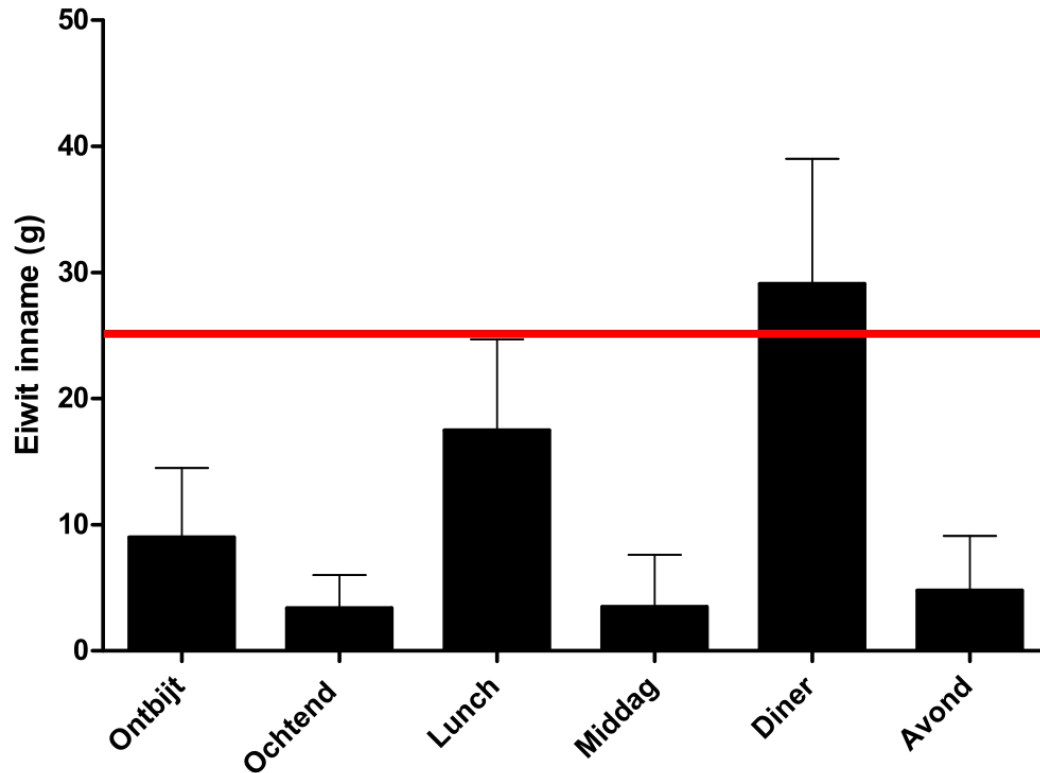
Gevolgen voor dagelijks functioneren



Bron: Landelijke prevalentiemeting zorgproblemen (LPZ)- Rapportage resultaten 2014



Dagelijkse eiwitinname fragiele ouderen



21%



24%



15%



10%

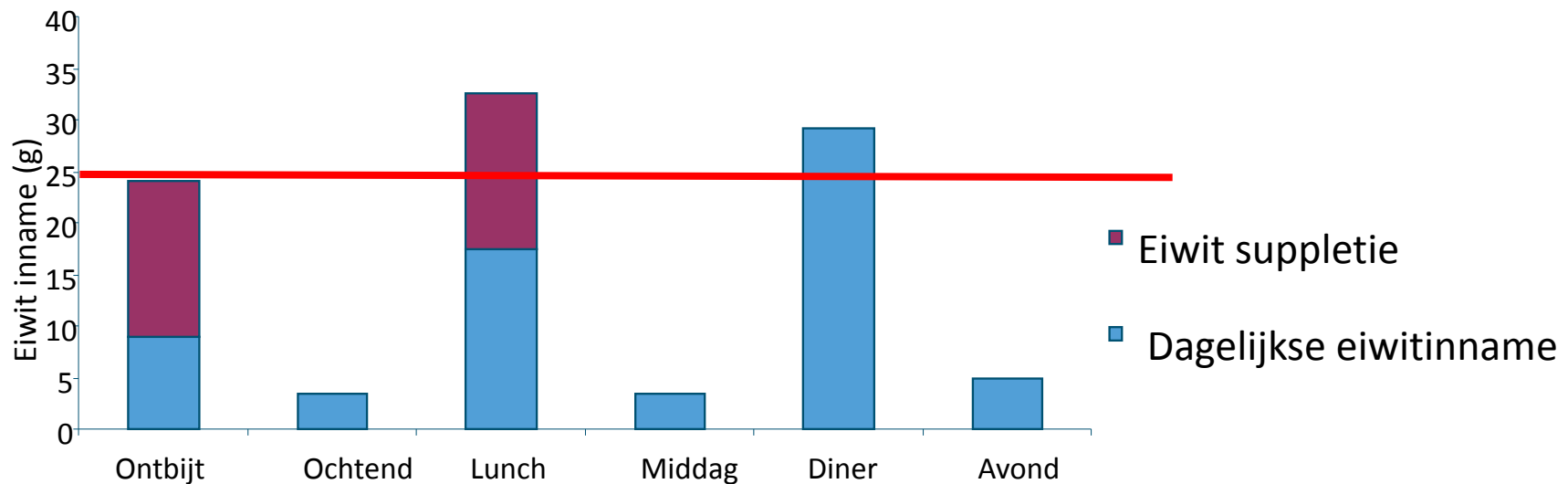


4%

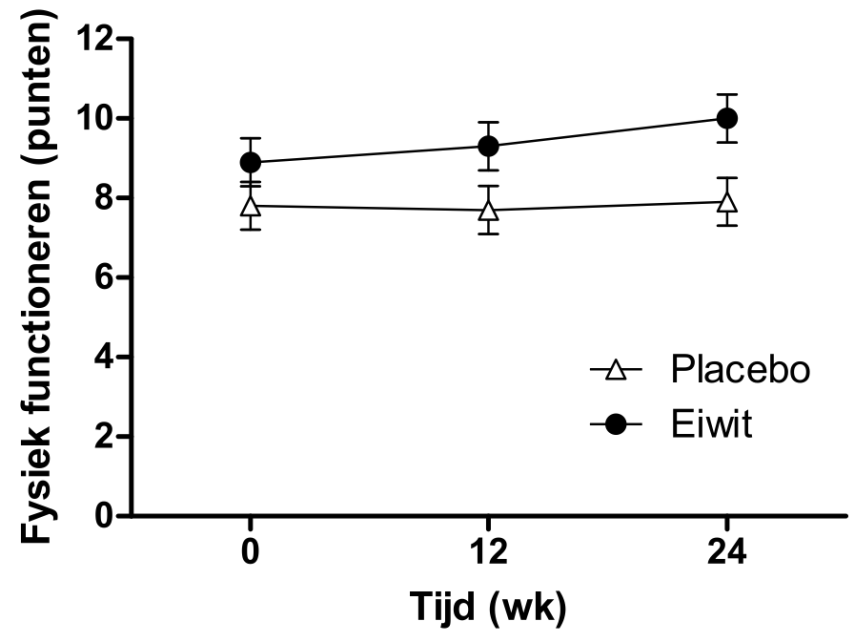
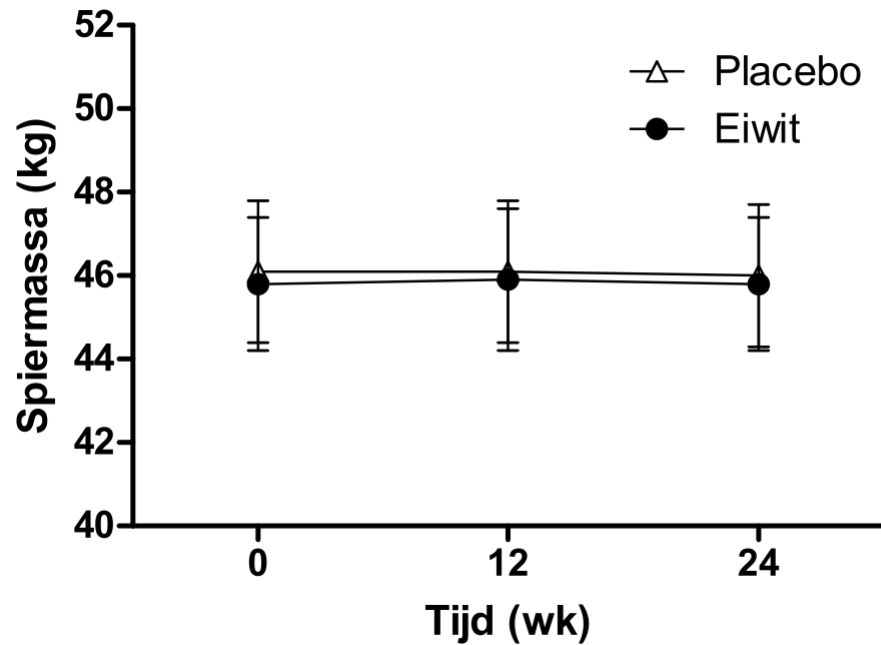


Eiwit studie

- Interventie onderzoek bij fragiele ouderen (n=65)
- 24 weken
- Eiwit supplement vs. Placebo supplement
- Spiermassa, kracht & fysiek functioneren

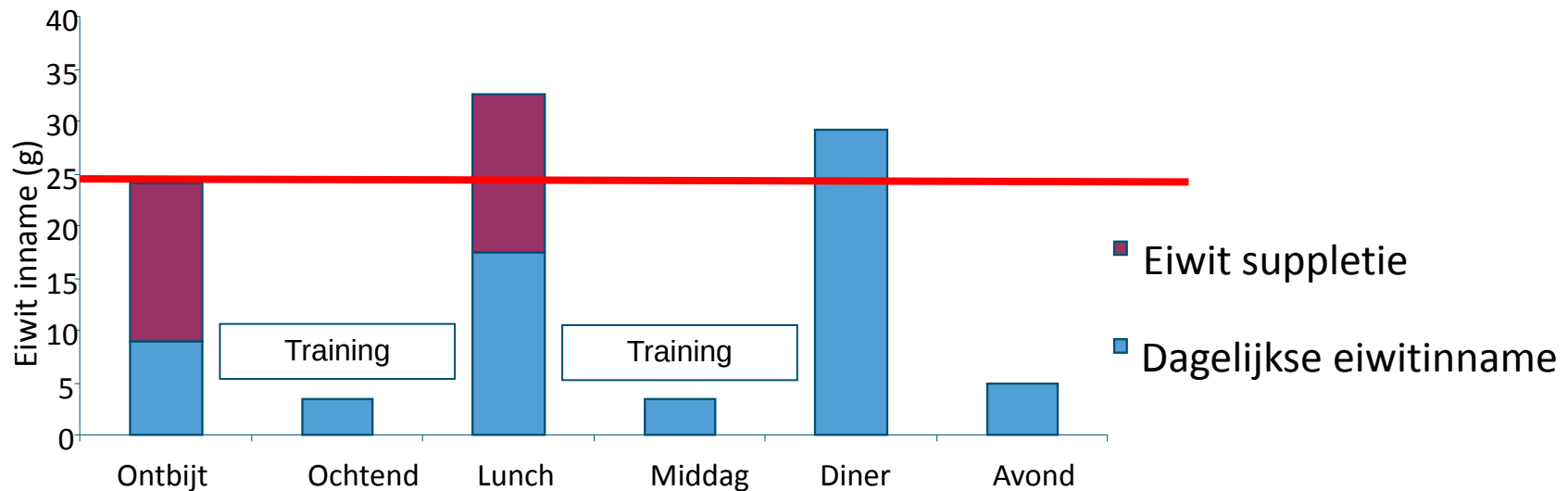


Eiwit studie

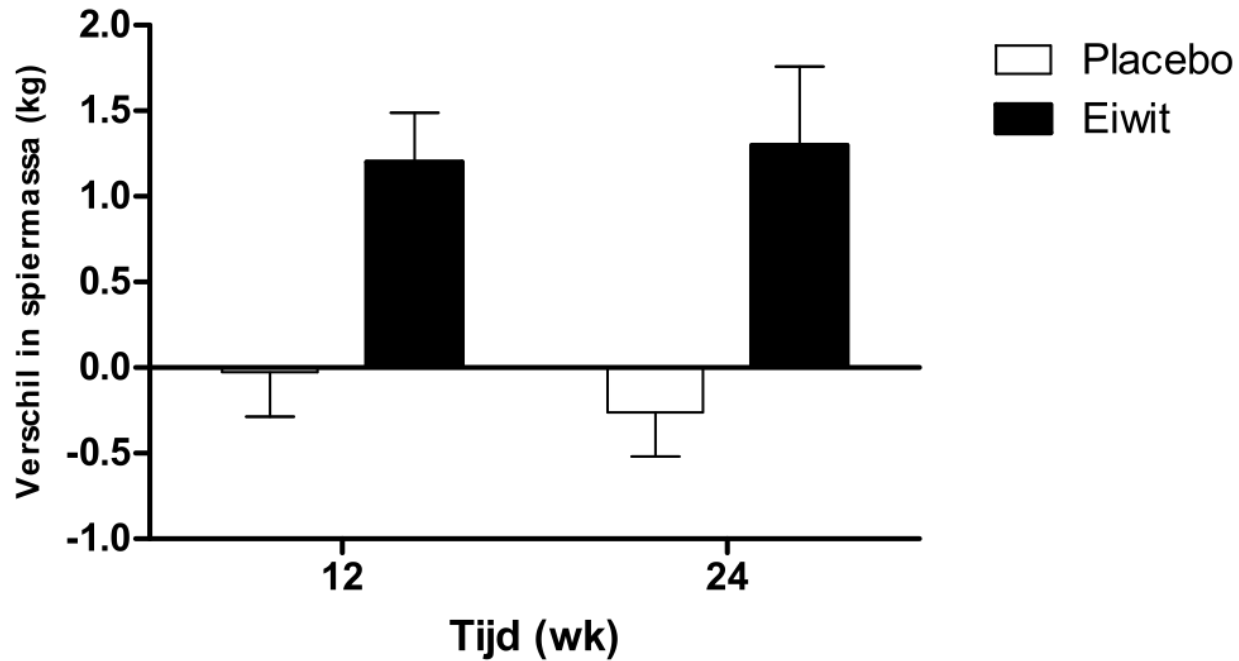


Beweeg studie

- Interventie onderzoek bij fragiele ouderen (n=62)
- 24 weken
- Eiwit supplement + krachttraining (2x p week) vs. Placebo + krachttraining
- Spiermassa, kracht & fysiek functioneren



Spiermassa



Conclusies eiwit

- Dagelijkse eiwitinname bij het ontbijt en lunch is laag
- Eiwitsuppletie vergroot niet de spiermassa
- Eiwitsuppletie verbetert het fysiek functioneren
- Krachttraining verbetert spierkracht en fysiek functioneren
- Eiwitsuppletie nodig om de spiermassa tijdens krachttraining te vergroten in een fragiele ouderen populatie



What do we know on the effects of ageing on taste and smell?

- Smell & to a lesser extend taste sensitivity decreases on average with ageing

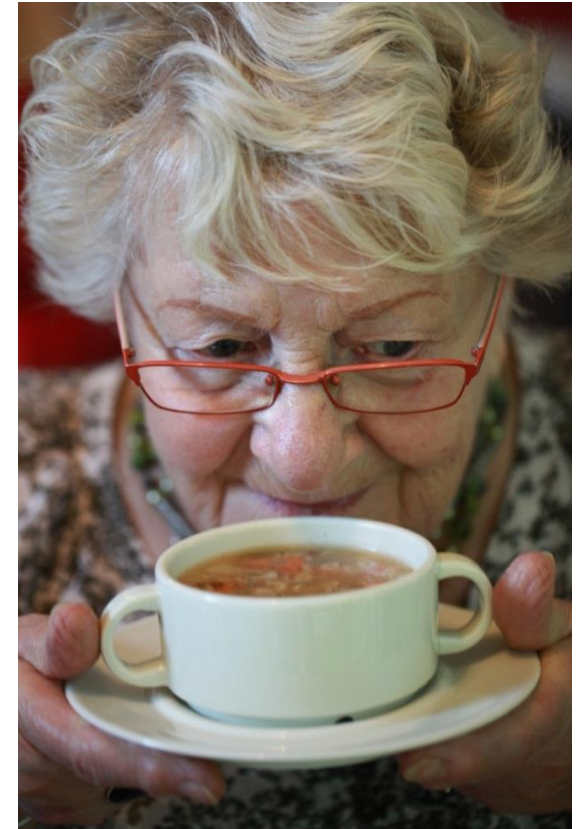
(Hummel et al. 2007, Landis et al. 2009, Rawson et al. 2011....)

- Large individual differences in decrease

(Koskinen et al. 2003, Thomas-Danguin et al. 2003...)

- Decrease does not lead to a general preference for products with increased overall taste

(Forde & Delahunty 2002, Koskinen et al. 2003, Kremer et al. 2007, Essed et al. 2009...)



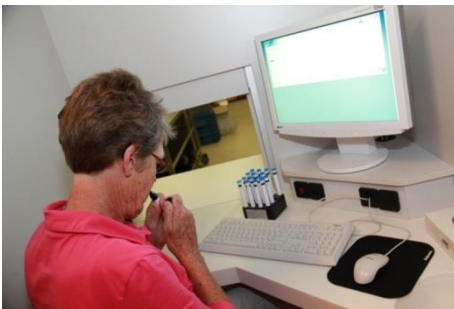
SenTo (Dutch: Senioren van de Toeekomst; English: Seniors of the Future; Italian: I feel)

- Active network of healthy seniors living independently
- Aged between 55 and 90 years
- Computer literate!
- Aim: gaining insight in drivers and barriers of elderly food enjoyment
- Fundamental and applied research

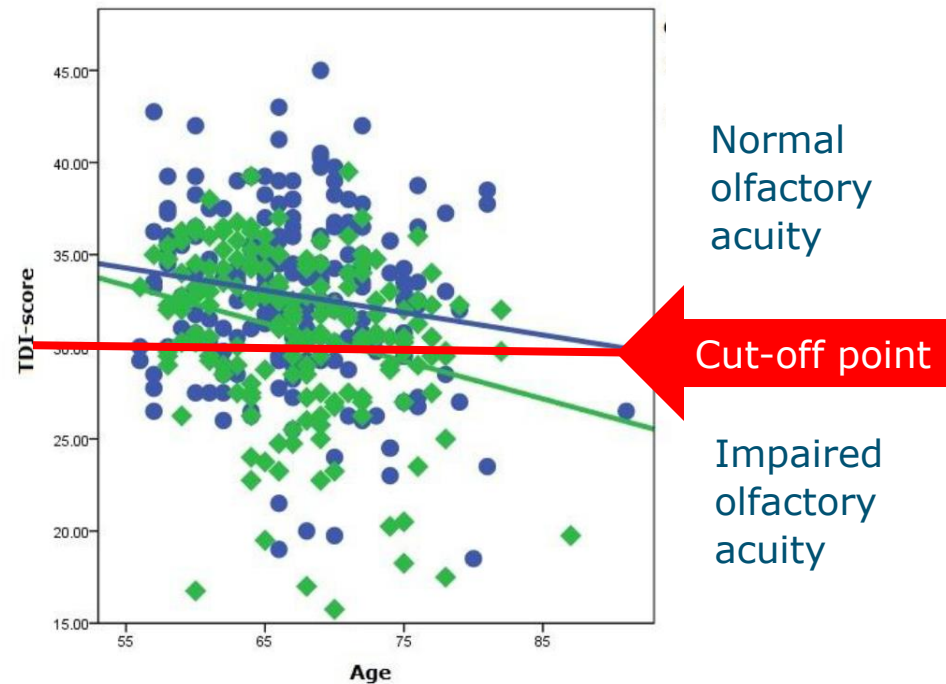


SenTo Exp 2 – Participants

Group	Number	Male	Female	Average age
SenTo norm (normal olfactory acuity)	41	13	28	65.3 ± 5.3
SenTo imp (olfactory impaired)	43	25	18	68.6 ± 6.0
Young	37	16	21	32.2 ± 8.8



Sniffin Sticks test
(Hummel et al. 2007)



Dutch 55+ lunch



Oudere patiënten: Cater with Care



- Verrijkte producten
- Moet passen in bestaand eetpatroon
- Moet lekker zijn
- Eerste studies veelbelovend, na de zomer grote interventie



Europese Unie

Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling

Hier wordt geïnvesteerd in uw toekomst!



FOOD & BIOBASED RESEARCH
WAGENINGEN **UR**

