

Duurzame inzetbaarheid van de werkende mens

Hoe duurzaam bent u bezig?

De term duurzaamheid is misschien wel in de sector bos en natuur uitgevonden. Tot voor kort ging duurzaamheid meestal over productiebossen, recreatie en natuurbeheer. Maar het komt nu ook in zwang als het gaat om de werkende mens: 'duurzame inzetbaarheid'. Wat is het, waarom is het zo belangrijk en wie kan u daarbij ondersteunen?

— Marlies Kamps en Mirjam de Groot (Stigas)

> We gaan met z'n allen langer doorwerken: de AOW-leeftijd verschuift naar 67 jaar en is voortaan gekoppeld aan de levensverwachting. Ontwikkelingen in de sociale wetgeving maken dat uitval door ziekte steeds meer personele en financiële risico's met zich meebrengt, voor de werkgever en de werknemer. En dat terwijl de druk steeds groter wordt. Aanpassingsvermogen van werkgevers en werknemers aan de veranderde omstandigheden is daarmee meer dan ooit belangrijk.

Wat is duurzame inzetbaarheid?

Bij duurzame inzetbaarheid van werknemers gaat het om vragen als: welke factoren beïnvloeden mijn inzetbaarheid, welke knelpunten kunnen er ontstaan als ik ouder wordt, welke hulpmiddelen zijn er en waar kan ik relevante en actuele informatie vinden? Het is van belang dat de werkgever en de werknemer over dit soort zaken met elkaar in gesprek gaan, zodat ze samen kunnen vaststellen welke maatregelen in welke situatie kunnen worden genomen.

In 2011 en 2012 heeft Stigas onderzoek gedaan

naar werkvermogen, werkbeleving, leefstijl, agressie en geweld in de sector bos en natuur. Hieruit kwam naar voren dat de gemiddelde leeftijd in de sector bos en natuur relatief hoog is in vergelijking met andere agrarische en groene sectoren. Dit kan tot gevolg hebben dat werknemers meer gaan verzuimen. De belangrijkste oorzaken van verzuim in de sector zijn klachten aan rug en ledematen. Daarnaast nemen stress en psychische klachten de laatste jaren fors toe.

Zelf aan de slag met duurzame inzetbaarheid

In 2014 is, op basis van eerder onderzoek van Stigas, de interactieve training Houd medewerkers inzetbaar! gegeven. Dit heeft de bewustwording van de invloed van levensfasen op inzetbaarheid, mogelijkheden om langer vitaal te blijven en effectief om te gaan met inzetbaarheid door de jaren heen een impuls gegeven. Deze training vindt

“In het programma *Werken aan morgen werken werkgevers en werknemers stap voor stap en weloverwogen aan vitaliteit en inzetbaarheid.*”

op verzoek van sociale partners in bos en natuur ook in 2015 weer plaats. U kunt zich hier nu voor aanmelden (zie kader).

Ook het programma *Werken aan morgen* (www.werkenaanmorgen.nl) biedt werkgevers en werknemers volop handvatten om met duurzame inzetbaarheid aan de slag te gaan. Werkgevers die zijn aangesloten bij Colland kunnen hier gratis



van profiteren. In het programma *Werken aan morgen* werken werkgevers en werknemers stap voor stap en weloverwogen aan vitaliteit en inzetbaarheid. Werknemers kunnen naar de site gaan om een vitaliteitsscan te doen. De uitslag krijgen ze direct in stoplichtkleuren te zien. Werknemers krijgen daarnaast bij een rode of oranje score een kosteloos coachingsgesprek aangeboden. Stigas biedt organisaties ook een bedrijfsaanpak aan. Elk bedrijf, groot of klein, is uniek en vraagt dus om een eigen aanpak. Samen met de Stigas-adviseur gaat de organisatie op zoek naar de juiste route. Die begint met het in kaart brengen van de huidige situatie. Daarna bepaalt de organisatie de volgende stappen, voor haarzelf en de medewerkers. Dat kan een startbijeenkomst of toolbox meeting met het personeel zijn. Of de medewerkers vullen hun persoonlijke vitaliteitsscan in.



foto's Yke Vos



Linksboven: Veel informatie en praktijkvoorbeelden in de cursusmap

Links: Marlies Kamps legt uit hoe deze presentatie te gebruiken op het eigen bedrijf

Boven: Buiten oefenen: hoe breng ik mijn kennis op een leuke manier over?

“Werknemers kunnen op www.werkenaanmorgen.nl een vitaliteitsscan doen.”

Wat een organisatie ook kiest, de aanpak eindigt altijd met een inzetbaarheidsplan. Dit maakt de organisatie samen met de Stigasadviseur. Hierin staan de maatregelen op het gebied van preventie, gezondheid, vitaliteit en personeelsbeleid die de organisatie de komende periode gaat nemen.<

marlies.kamps@stigas.nl, mcg.de.groot@stigas.nl

Meer info: Annika van Dijk, VBNE, a.vandijk@vbne.nl

Interactieve training voor ondernemers, leidinggevenden, (HR-)adviseurs en leden ondernemingsraden

In vervolg op de drie succesvolle interactieve trainingen in 2014 organiseert Stigas in opdracht van sociale partners in bos en natuur op 7 juli en 15 oktober opnieuw trainingen duurzame inzetbaarheid voor ondernemers, leidinggevenden, (HR-) adviseurs en leden van ondernemingsraden in de sector bos en natuur. U onderzoekt in één dag, samen met uw medecursisten, wat vitaliteit en inzetbaarheid voor uw bedrijf of organisatie kan inhouden. U gaat naar huis met een actieplan waar u de volgende dag al mee aan de slag kunt. Opgeven kan via het inschrijfformulier: www.stigas.nl/diensten/cursussen-en-workshops.

Werken aan morgen wordt uitgevoerd door Stigas. Stigas zet zich in opdracht van sociale partners in de agrarische en groene sectoren, in voor de duurzame inzetbaarheid van werkgemers, werknemers en zelfstandigen in de agrarische en groene sector. Stigas helpt werkenden om veilig, gezond en met plezier in de sector te kunnen werken gedurende hun hele werkzame leven. Kijk voor meer informatie op www.werkenaanmorgen.nl. Het onderzoeksrapport *Vandaag werken aan morgen voor bos en natuur* is te lezen op www.vbne.nl op het plein van de professional onder 'veilig en gezond werken'.