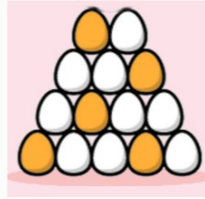


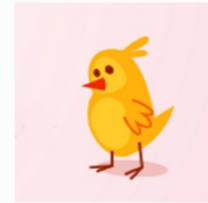
Eier-feitjes



In 2014 zorgden bijna 50 miljoen kippen voor ruim 10 miljard eieren in Nederland

De huidige kippen kunnen wel 300 dagen achter elkaar elke dag een ei leggen

Kip en ei



Wist je dat je met een zaklamp in een donkere ruimte kunt zien of een ei bebroed is?

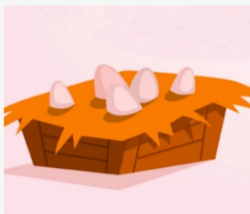
Hoe wordt een ei gelegd?

- Een kip heeft duizenden eicellen in de eierstok
- Eicellen groeien in twee weken uit tot dooiers

Een dag en nacht ritme is nodig om de dooiers te ovuleren



Leg een ei



Nadat een eidooier gevuld is duurt het nog ongeveer 24 uur om het eiwit, de schaalvlies en de eierschaal er om heen te maken

Alle eieren uit de winkel hebben een eicode. Hierop is te zien waar het ei vandaan komt:
0 = biologisch
1 = vrije uitloop
2 = scharrel
3 = kooi

Koop een ei

2-NL-42090



De twee letters duiden op het land van herkomst.
De cijfers daarachter geven het legpluimveebedrijf aan.

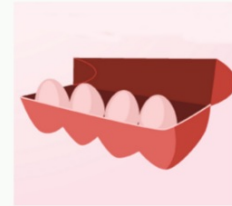
Wist je dat door het eigeel te onderzoeken vast te stellen is of biologische eieren echt biologisch zijn?



Gemiddeld eten we zo'n 195 eieren per persoon per jaar. Driekwart daarvan zijn hele eieren. De rest is verwerkt.



Is een ei nog eetbaar? Leg hem in bak met water. Een ei dat drijft is niet goed meer.



Eieren in de koelkast bewaren verkleint het risico op salmonella-besmetting. Ze drogen dan ook minder snel uit. Bewaar ze wel in de doos.

Eet een ei

Bronnen: Wageningen UR, CBS, Voedingscentrum, Stichting Blij met een Ei