

Verbetering voedingsstatus: Adolescentie biedt tweede kans

Voeding tijdens de adolescentie is van grote invloed op de gezondheid in het verdere leven én heeft een potentiële impact op het nageslacht. Toch is deze periode wetenschappelijk gezien onderbelicht.

Het is bekend dat voeding in de eerste duizend levensdagen dé kritische periode is om de groei en ontwikkeling van een individu te beïnvloeden. Maar de gezondheid van een individu begint vaak al bij de adolescentie van de ouder. Deze periode – tussen 10 en 19 jaar - is van invloed op de reproductieve fase en heeft een potentiële impact op het nageslacht. Bovendien is de adolescentie een kantelperiode voor de gezondheid in het verdere leven, vooral bij meisjes.

Internationaal forum

Helaas is er weinig kennis over voeding en adolescentie en daar moet volgens

Mandana Arabi, executive director van The Sackler Institute for Nutrition Science, verandering in komen. Het Sackler Institute organiseerde begin zomer samen met de WUR het 'Forum on International Maternal and Child Nutrition' om internationaal voedingswetenschappelijk onderzoek bij adolescenten op touw te zetten. Mandana: 'Het gebrek aan onderzoek over de voedingsstatus van adolescenten staat een effectieve aanpak via interventieprogramma's in de weg.'

Aanpak voedingsproblemen

Tijdens het Forum werd actief gezocht naar samenwerkingsverbanden tussen voedingswetenschappers, beleidsorganisaties en publieke en private instellingen in de 'food and nutrition' sector. 'Voor de aanpak van voedingsproblemen bij adolescenten in lage- en midden-inkomenslanden is publiek-private samenwerking essentieel', lichtte Frans



Kok toe van de afdeling Humane Voeding van Wageningen University. 'Een multi-stakeholderbenadering kan bovendien voorzien in een effectieve implementatie van optimale voeding in deze kritische periode in het leven. De adolescentie leeftijd biedt, naast de eerste 1000 dagen van het leven, een tweede kans voor het verbetering van de voedingstoestand.' (JV)