

Tijdstip: Vrijdag 3 juni 14:00
Plaats: Ir. Haakzaal
Sessie: Overgewicht

v52. Ontbijtgebruik, alcoholconsumptie en lichamelijke activiteit als risicofactoren voor overgewicht en obesitas bij jongeren: resultaten uit het E-MOVO project.

<u>S. Croezen</u>	Wageningen Universiteit - Wageningen
T.L.S. Visscher	Vrije Universiteit Amsterdam, Centrum voor overgewicht - Amsterdam
N.C.W. Ter Bogt	Rijks Universiteit Groningen - Groningen
M.L. Veling	Universiteit Maastricht, capaciteitsgroep gezondheidsvoorlichting - Maastricht
A. Haveman-Nies	GGD Gelre-IJssel/Wageningen Universiteit - Deventer/Wageningen

Doel: Het onderzoeken van de relatie van ontbijtgebruik, lichamelijke activiteit en alcoholconsumptie met overgewicht en obesitas in jongeren.

Opzet: Cross-sectionele monitor naar gezondheid (E-MOVO), uitgevoerd in 2003 bij 35107 jongeren uit klas 2 of 4 van het voortgezet onderwijs in Gelderland en Overijssel.

Methoden: Gespecificeerde afkappunten voor BMI naar leeftijd en geslacht zijn gebruikt om overgewicht en obesitas te definiëren. Ontbijtgebruik, alcoholconsumptie en lichamelijke activiteit zijn nagevraagd als mogelijke voorspellers van overgewicht en obesitas. Odds ratio's (OR's) met 95% betrouwbaarheidsintervallen (BI) zijn gebruikt als maat voor relatief risico op overgewicht vergeleken met niet-overgewicht.

Belangrijkste resultaten: In klas 2, waren bij zowel de ongecorrigeerde als de gecorrigeerde resultaten statistisch significante positieve relaties gevonden tussen niet-ontbijten en overgewicht, tussen gebrek aan lichamelijke activiteit en overgewicht, en tussen alcohol consumptie en overgewicht. In de hoogste categorieën waren de gecorrigeerde odds ratio's 2.17 (95% BI: 1.6-2.85) voor niet-ontbijten, 1.73 (1.19-2.51) voor gebrek aan lichamelijke activiteit, en 1.86 (1.36-2.55) voor alcohol consumptie. In klas 4 waren de gecorrigeerde odds ratio's in de hoogste categorieën 1.75 (1.39-2.21) voor niet-ontbijten, 1.58 (1.16-2.16) voor gebrek aan lichamelijke activiteit, and 1.11 (0.90-1.36) voor alcohol consumptie. Dosisrespons relaties (p voor trend < 0.05) waren gevonden tussen de oplopende categorieën van de risicofactoren en overgewicht. Niet-ontbijten had van de onderzochte risicofactoren de sterkste relatie met overgewicht. (OR 1.68, 95% BI 1.43-1.97 in klas 2, OR 1.32 95% BI 1.14-1.54 in klas 4).

Conclusies: Niet-ontbijten, gebrek aan lichamelijke activiteit en zware alcohol consumptie waren positief gerelateerd aan overgewicht en obesitas. Bovendien waren duidelijke dosisrespons relaties aanwezig tussen deze risicofactoren en overgewicht. Meer onderzoek naar adolescenten is nodig, waarbij rekening gehouden moet worden met de verschillende leeftijdscategorieën, aangezien deze studie heeft aangetoond dat de sterkte van de gevonden associaties verschillen tussen klas 2 en klas 4.