

Stigas brengt arbeidsomstandigheden in groensector weer in kaart

Trends in verzuim, arbeidsomstandigheden en gezondheid

Deze maand publiceert Stigas de trendrapportage 'Duurzame inzetbaarheid, preventie en verzuim Hoveniers en Groenvoorziening 2013'. Dit rapport geeft inzicht in hoe het in de branche is gesteld met het ziekteverzuim, de arbeidsomstandigheden en de gezondheid van de medewerkers. Dit zijn belangrijke factoren voor de duurzame inzetbaarheid van de mensen in de hoveniers- en groenvoorzieningssector.

Door Annemieke Bos

Via www.agroarbo.nl, een activiteit van Stigas, kunt u diverse handleidingen voor 'beter werken met...' vinden.

Stigas heeft in het rapport de gegevens bij elkaar gebracht die zijn verkregen uit ziekteverzuimanalyses, het Preventief Medisch Onderzoek (PMO) en de Werk-VermogensMonitor (WVM). Aan het PMO hebben de afgelopen vijf jaar 126 werknemers van hoveniersbedrijven deelgenomen. Zij hebben vragen beantwoord over de arbeidsomstandigheden in hun werk en over hun gezondheid (o.a. gezondheidsklachten). De antwoorden

zijn vergeleken met die van ruim 700 werknemers uit andere agrarische deelsectoren. Aan de WVM hebben ongeveer 400 medewerkers uit de hoveniers- en groenvoorzieningssector deelgenomen. De vragen in dit onderzoek gaan vooral over werkvermogen, werkdruk, afwisseling in het werk, fysieke belasting en productiviteit. Vervolgens is een vergelijking gemaakt met andere Nederlandse en Finse bedrijven.

Preventieve acties

Het belangrijkste doel van de trendrapportage is om aanknopingspunten te vinden voor preventie in de sector. "Hoe meer we weten over de oorzaken van ziekteverzuim en uitval, hoe beter we goede preventieve acties kunnen adviseren", legt Ad de Rooij uit. Hij is bedrijfsarts en medisch adviseur bij Stigas. "Zo helpen we de medewerkers in de sector zo gezond en veilig mogelijk te werken en op een prettige manier het pensioen te halen."

Ziekteverzuim

Wat betreft het ziekteverzuim in de hoveniers- en groenvoorzieningssector geeft het rapport een gunstige ontwikkeling aan: het verzuimcijfer over 2013 is met 3,4% lager dan het landelijk gemiddelde. Bovendien vertoont het ziekteverzuim sinds 2011 een dalende trend. Een aandachtspunt is dat bijna de helft van de werknemers zich in 2013 een

Met de ergonomische bezemsteel kan geveegd worden in een betere lichaamshouding, meer rechtop. Inzet: Stigas overlegt regelmatig met fabrikanten over de ontwikkeling van ergonomisch gereedschap. Zoals een schoffel die lichter van gewicht is en meeveert bij het stoten tegen wortels en stenen. De schoffel vangt zo de klap op die anders de elleboog en schouder krijgen.



keer ziek heeft gemeld, tegenover een kwart van de medewerkers in de andere agrarische sectoren. De duur van het verzuim is met 22 dagen korter dan in de andere agrarische en groene sectoren.

Zwaarte van het werk

Bijna 80% van de deelnemers aan het PMO geeft aan het werk lichamelijk inspannend te vinden. Ze ervaren klachten aan hun rug en ledematen als gevolg van zwaar tilwerk, zwaar duwen en trekken, langdurig staan en lopen, geknield en gebukt werken en steeds herhaalde bewegingen. Dit is overigens geen directe reden tot ziekmelden. Ook in de WVM komt de fysieke belasting er als ongunstig aspect uit. Dat heeft volgens de werknemers een negatieve invloed op de productiviteit. Toch geeft 94% van de deelnemers aan het PMO aan het werk afwisselend te vinden. Afwisseling is een belangrijke preventieve maatregel voor gezondheidsproblemen. Ook over de sfeer en organisatie van het werk is men tevreden, waardoor het verzuim laag is.

Veiligheid

Uit het PMO komt naar voren dat 95% van de deelnemers de veiligheid op het werk in orde vindt. De verzuimcijfers wijzen uit dat 31 medewerkers in 2013 verzuimden vanwege een bedrijfsongeval. Nog eens 20 medewerkers waren nog steeds thuis vanwege een bedrijfsongeval een jaar eerder.

Aanbevelingen

Op basis van de trends die in het rapport naar voren komen, zet Stigas diverse aanbevelingen op een rij voor de hoveniers- en groenvoorzieningssector. Ook brengt het de bestaande dienstverlening en hulpmiddelen voor veilig en gezond werken nog eens extra onder de aandacht, onder andere tijdens bedrijfsbezoeken. De Rooij geeft alvast adviezen:

- Zorg voor afwisseling in het werk. Dit is een bewezen preventieve maatregel.
- Gebruik de juiste hulpmiddelen, zorg dat ze aanwezig zijn op de werkplek.
- Raadpleeg de Arbocatalogus via www.groenearbo.nl. Die staat vol met tips voor veilig en gezond werk.

- Houd ook bij het ontwerpen van een tuin rekening met een arbovriendelijke uitvoering.
- Stel in het werkoverleg en tijdens individuele gesprekken zaken aan de orde als werkdruk, zelfstandigheid en eigen verantwoordelijkheid in de functie. Dit is van belang voor het werkplezier en de productiviteit.
- Laat bij een bedrijfsongeval een werkplekonderzoek doen, ga niet zomaar uit van domme pech. SAZAS vergoedt in de meeste gevallen dit onderzoek voor verzekerden.
- Houd de risico-inventarisatie en -evaluatie (RI&E) actueel. Voer het bijbehorende plan van aanpak uit om het zinvol te maken.
- Bespreek met de werknemer periodiek de wensen en mogelijkheden van zijn inzet in de toekomst. Bekijk ook wat voor (bij)scholing daarvoor nodig is. ■

Het volledige rapport is eind september te downloaden via de website van Stigas: www.stigas.nl

