



Feestelijke start!

Gaat u beginnen met schoolfruit? Kies voor een feestelijke start! Zo is iedereen goed op de hoogte en raken de ouders en de omgeving van de school betrokken bij het schoolfruitbeleid. Een paar suggesties voor activiteiten die passen bij de lancering van schoolfruit:

- Organiseer een inloopochtend op de eerste schoolfruitdag. Laat de ouders tijdens het tienuurtje langskomen en meedoen met het eten van de fruit- of groentesnack.
- Organiseer een wedstrijd waarbij de kinderen hun favoriete fruit of groente tekenen, waarbij de beste een mooie bewaardoos voor het schoolfruit wint.
- Laat de kinderen van groep 7 en 8 een krant maken over het schoolfruit, vol met tips over fruit en groente. Informatie en leuke weetjes vinden ze bijvoorbeeld in de [Eetlijst van het Voedingscentrum](#).
- Laat de kinderen van alle groepen samen een collage maken met werkjes met groente en fruit. Onthul dit kunstwerk op de eerste schoolfruitdag.
- Nodig een wethouder of raadsleden uit om op school mee te doen met het tienuurtje en vraag daarbij ook de lokale pers om te komen.
- Organiseer een proeverij, waarbij alle kinderen snacks met fruit en groente meenemen die zij zelf thuis gemaakt hebben. Of vraag of een lokale supermarkt of groenteboer u daarbij wilt sponsoren of ondersteunen.
- Maak tijdens de eerste schoolfruitdag smoothies in alle groepen.
- Vraag bijvoorbeeld de leverancier van het schoolfruitabonnement of een lokale ondernemer, zoals een groenteboer of boer om in alle groepen iets te vertellen over fruit en groente.

Gebruik het voorbeeld van een persbericht om aandacht te vragen voor de lancering van schoolfruit in uw klas.

