

## **Kansen voor de sport- en beweegprofessional in de preventieve zorg: ervaringen in de BeweegKuur**

*Auteur* Preller, L.

*Werkzaam bij* Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen

*E-mail* Liesbeth.preller@nisb.nl

*Co-auteurs* Dijk, M. van; Raaijmakers, L.G.M.; Hartog-van den Esker, F. den; Wagemakers, A.; Helmink, J.H.M.; Kremers, S.P.J.; Aalbers, M.

### **Achtergrond en doelstelling**

De BeweegKuur is een gecombineerde leefstijlinterventie in de eerstelijnsgezondheidszorg, die zich richt op het blijvend verbeteren van beweeg- en voedingspatronen bij mensen met een gewichtsgelateerd gezondheidsrisico. Om blijvende gedragsverandering te ondersteunen zet NISB sterk in op het vormen van lokale netwerken, met vertegenwoordigers van zorg, sport- en beweegaanbod, en gemeente. Dit moet doorstromen van zorg naar sport mogelijk maken. In de presentatie wordt ingegaan op doorstromen van deelnemers en de rol van lokale netwerken daarbij.

### **Methode**

Gegevens werden verzameld in verschillende studies, onder andere middels een vragenlijst onder 257 zorgverleners en 139 BeweegKuur-instructeurs, en middels 21 interviews met coördinatoren van vijf regionale en zestien lokale netwerken en twintig focusgroepgesprekken met vijf regionale en vijftien lokale netwerken. Diepte-interviews worden gehouden om belemmerende en stimulerende factoren bij doorstromen beter in kaart te brengen.

### **Resultaten**

Veel zorgverleners ervaren positieve resultaten op fysieke en/of psychische gezondheid van deelnemers (80%) en op beweeggedrag (77%). 41% ervaart door de BeweegKuur een beter functionerend netwerk om zorg en sport te verbinden. Betere ervaren gezondheid is sterk gerelateerd aan voldoende en kwalitatief goed ervaren sportaanbod. Betere toegankelijkheid van sportaanbod is positief gerelateerd aan vertegenwoordiging van sportaanbieders in het lokale preventienetwerk. BeweegKuur-instructeurs zien voor zichzelf een belangrijke rol bij de nazorg van deelnemers, maar hebben nog weinig instroom van deelnemers. Warme en persoonlijke overdracht door een partner uit het netwerk of een buurtsportcoach is nodig om deelnemers goed door te laten stromen. Welzijn en gemeente kunnen een belangrijke faciliterende rol spelen in de verbinding van zorg en sport en in doorstromen van deelnemers.

### **Discussie/conclusies**

Goede inbedding van het sport- en beweegaanbod in lokale preventienetwerken lijkt de toegankelijkheid van het sportaanbod voor mensen met een chronische aandoening te verbeteren en daarmee ook gezondheid te verbeteren. Een actieve(re) houding van sportaanbieders leidt naar verwachting tot een hogere instroom van deelnemers.