



Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

# Rol van de overheid bij zoutreductie

Letteke Boot

Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

25 september 2012



Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

## Inhoud

1. Nationaal beleid
2. Internationale context
3. Informatie & voorlichting
4. Monitoring
5. Kennis/onderzoek



# Gezondheidsbeleid

- Landelijke nota gezondheidsbeleid Gezondheid Dichtbij (2011)
- Zelf beslissen over leefstijl
- Gezonde keuze makkelijke keuze maken
  - › Betrouwbare informatie
  - › Gezond en aantrekkelijk aanbod





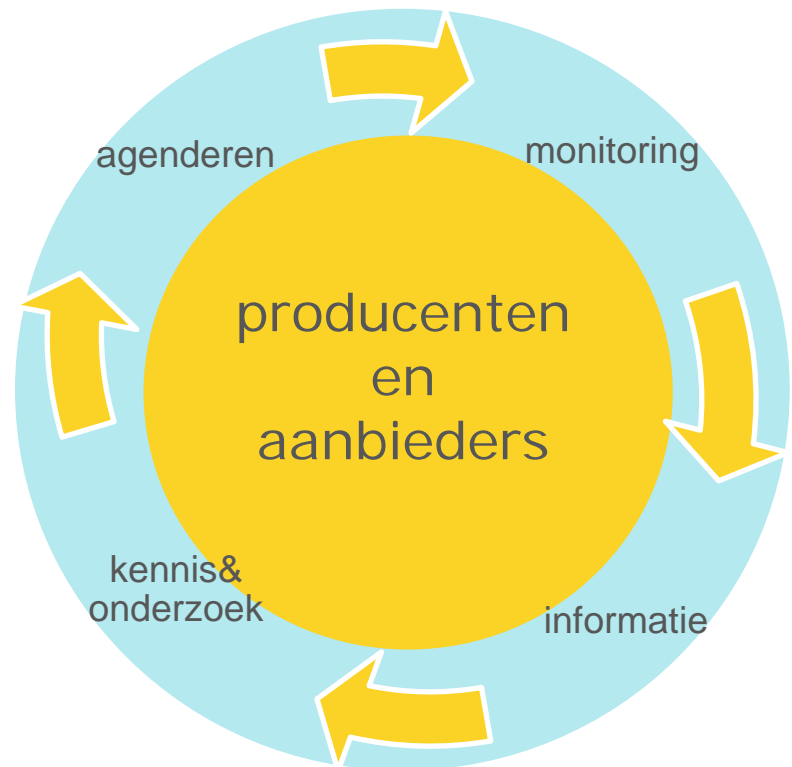
## Waarom aandacht voor zout?

- 2006 Gezondheidsraadadvies: max. 6 gram/dag
- Gemiddelde consumptie is hoger
- Niet makkelijk om aan het maximale advies te voldoen



## Hoe aan de slag?

- Zelfregulering
- Rol overheid:
  - > Informatie
  - > Monitoring
  - > Kennis & onderzoek
- Eind 2012 balans opmaken:  
Voldoende voortgang?





## Internationaal

- WHO: agenderend, Codex Alimentarius (etikettering, claims)
- EU:
  - Gedeelde agenda: internationale markt
  - Kennis uitwisselen
  - Onderzoeksprogramma's (KP, Joint Programming)
  - Inzet op wetgeving die beleid ondersteunt (etikettering, claims)





# Informatie

## Etiket

- Nieuwe wetgeving
- Zoutgehalte verplicht onderdeel voedingswaarde-declaratie
- Claims toegestaan, bijv.:
  - › Zoutarm
  - › Zeer laag zout
  - › Geen toegevoegd zout



## Logo

- Privaat initiatief
- Gesteund door VWS
  - › Onafhankelijke wetenschappelijke commissie mbt criteria
  - › Open deelname
  - › Positief onderscheiden





# Informatie: Voedingscentrum

- Richtlijnen voedselkeuze
- Eetmeter
- Lesmateriaal

The screenshot shows the 'Eetmeter' interface on the Voedingscentrum website. At the top, there's a banner with the text 'Voedingscentrum eerlijk over eten'. Below it, the date '26 / 07 / 2010' is displayed. The main navigation includes 'Mijn Dagboek', 'Mijn gegevens', and 'Help'. The 'Eetmeter' title is prominently displayed. Below the title, there are buttons for 'Ontbijt', 'Lunch', 'Avondeten', 'Tussendoor', and 'Bereken mijn advies'. The 'Ontbijt' button is selected. A search bar is present with the text 'Zoek op trefwoord...'. Below the search bar, there's a table with columns for 'Product', 'Aantal', 'Eenheid', and 'Dit product eet ik elke dag'. The table contains the following items:

Product (het laatste product voegt bovenaan de lijst toe)	Aantal	Eenheid	Dit product eet ik elke dag
Volkorenbrood	2	snee (35gr)	<input type="checkbox"/>
Schouderham	2	voor 1 snee (20gr)	<input type="checkbox"/>
Magere melk	1	beker (250ml)	<input type="checkbox"/>
Water	500	gram/milliliter	<input type="checkbox"/>

To the right of the table, there's a circular progress indicator showing '309' kcal. Above it, a dropdown menu is set to 'Energie (kcal)'. The background of the interface features images of fresh vegetables like dill and purple grapes.

The image shows the cover of a book titled 'Alles over lekker eten met minder zout'. The cover features a photograph of three measuring spoons filled with different colored powders: yellow, red, and green. The text 'Weet wat je eet' is at the top. At the bottom, there's a banner with the text 'Voedingscentrum eerlijk over eten'.

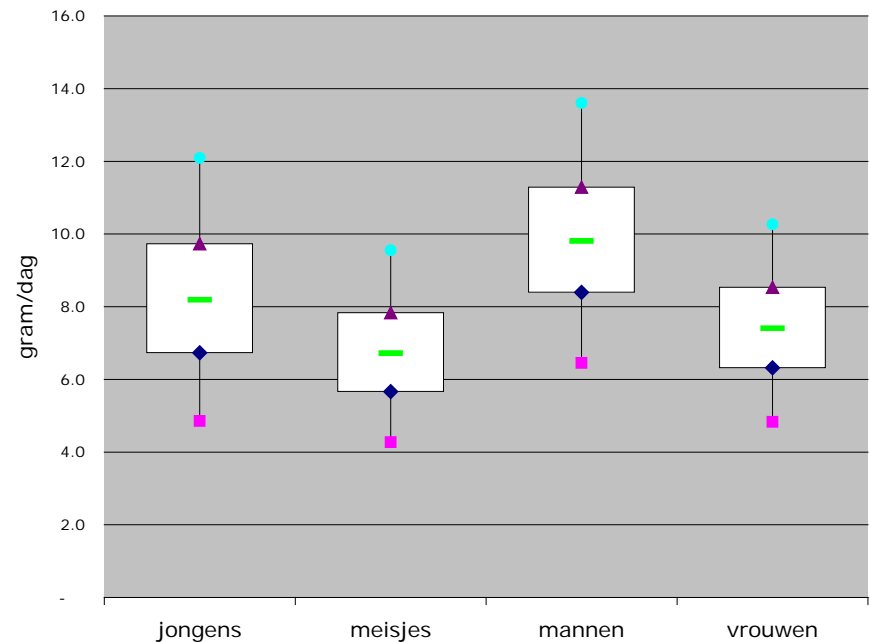




# Monitoring consumptie

## RIVM

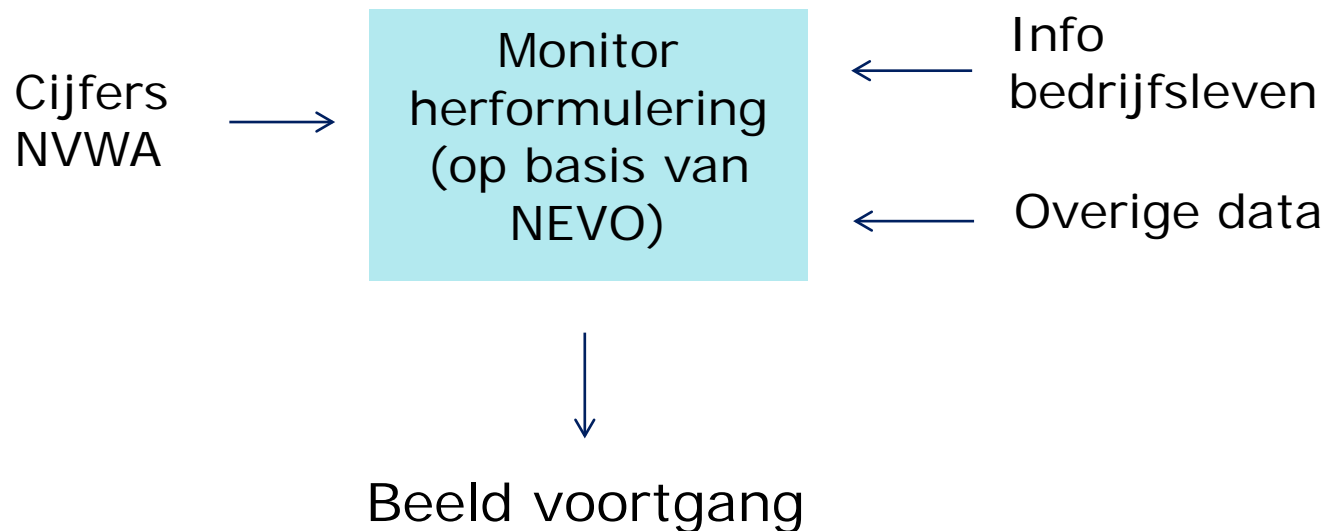
- Voedselconsumptiepeiling (VCP 2007-2010)
- Bepaling natrium in urine (2006, 2010)
- Volwassenen
  - › Mannen: 10,2 g/dag
  - › Vrouwen: 7,5 g/dag





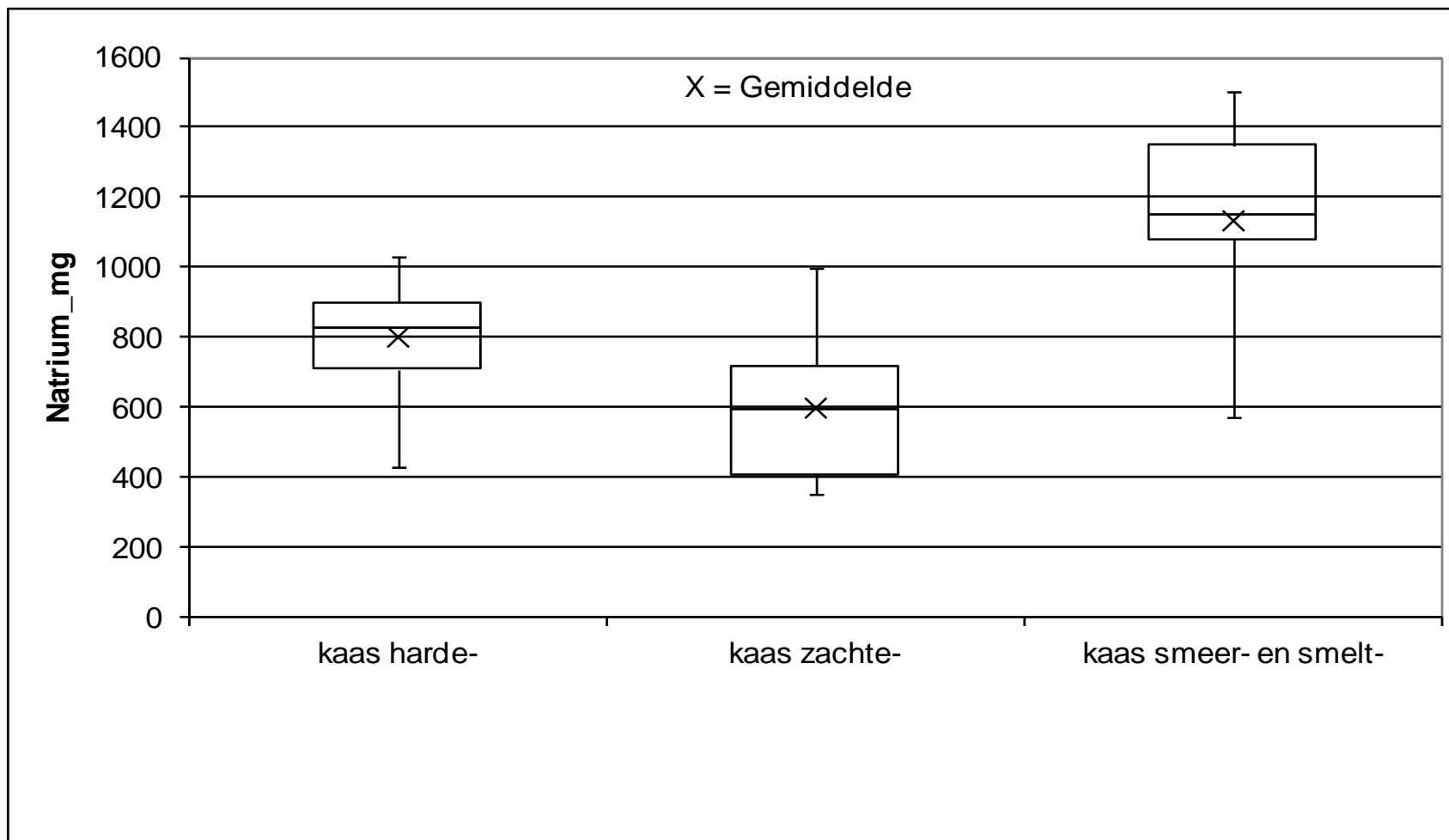
## Monitoring zoutgehalte in producten

- Sinds 2009 jaarlijkse meting door NVWA
- Beeld van spreiding zoutgehalte in vergelijkbaar product





Natrium mg/ 100 gram product



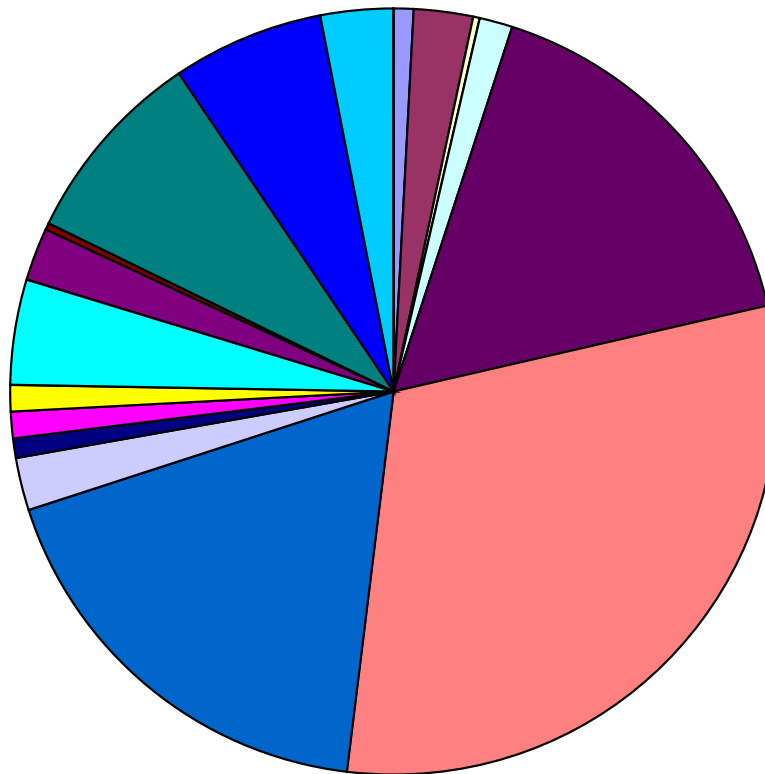


# Kennis & onderzoek

- Consumptieonderzoek (VCP) en monitor geeft veel informatie

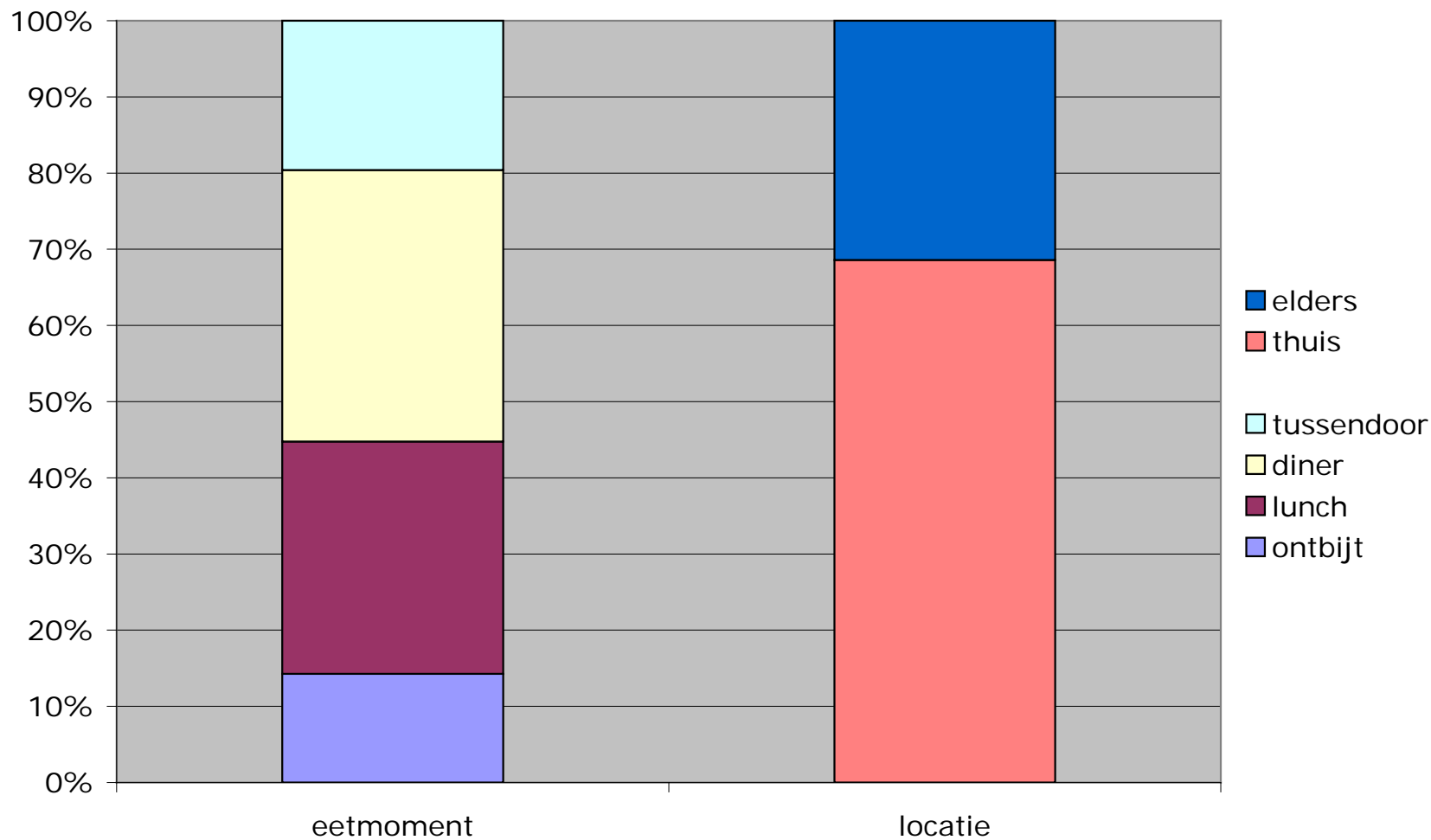


## Bronnen van zout



- 1. Aardappelen en andere knolgewassen
- 2. Groenten
- 3. Peulvruchten
- 4. Fruit
- 5. Zuivel
- 6. Granen en graanproducten
- 7. Vlees en vleesproducten
- 8. Vis en schaaldieren
- 9. Eieren en eiproducten
- 10. Vetten
- 11. Suiker en zoetwaren
- 12. Koek, gebak, puddingen
- 13. Niet alcoholische dranken
- 14. Alcoholische dranken
- 15. Sauzen
- 16. Soepen
- 17. Diversen
- 20. Voedingssupplementen

*Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelengroepen aan zoutconsumptie voor kinderen en volwassenen van 7-69 jaar*



*Gemiddelde bijdrage van eetmomenten en locaties aan de totale zoutconsumptie voor kinderen en volwassenen van 7-69 jaar*



# Kennis & onderzoek

- Consumptieonderzoek (VCP) en monitor geeft veel informatie
- Herformuleringsproject RIVM, TNO en WUR. Kennis gedeeld via workshops (bakkerijsector, vleeswaren) en publicaties

Herformuleren, voor gezondere voeding





## Kennis & onderzoek

- Consumptieonderzoek (VCP) en monitor geeft veel informatie
- Herformuleringsproject RIVM, TNO en WUR. Kennis gedeeld via workshops (brood, vleeswaren) en publicaties
- Stimuleren publiek-privaat onderzoek voor bedrijfsleven via
  - › Topsector Agro-Food
  - › Food Nutrition Delta
  - › TI Food and Nutrition
  - › Internationale onderzoeksprogramma's (KP ea)





Tot slot

