

## Antwoorden appelquiz bij MegaHAP(pening)

Kick off EU-Schoolfruitprogramma, 27 september 2012



**Wat is het populairste schoolfruit?**

- b) Appel

**In welke maand van het jaar worden de appels geplukt?**

- c) September

**Hoeveel appels kunnen van een grote appelboom worden geplukt per jaar?**

- c) Ongeveer 130 appels

**Wat is de meest gegeten appel in Nederland?**

- a) Elstar

**Hoeveel fruit en groenten moet je elke dag eten?**

- b) 2 porties fruit en 150 gram groenten (tot 12 jaar, 12 jaar en ouder: 200 gram groenten).

**Hoeveel appelteeltbedrijven zijn er in Nederland?**

- c) 1.485 bedrijven

1.485 appelteelt bedrijven op 8.270 hectare

De appel is veruit het meest geteelde fruit in Nederland.

**Waar worden veel appels geteeld in Nederland?**

- a) Betuwe (en ook in Zuid Limburg en Flevopolder)

**Waarom zijn appels goed voor je?**

- b) Appels bevatten veel vitaminen

**Hoeveel kg appels worden per jaar door een Nederlands gezin gekocht?**

- b) 22 kg appels (meest gegeten fruit)

**Is het goed om de schil van een appel op te eten?**

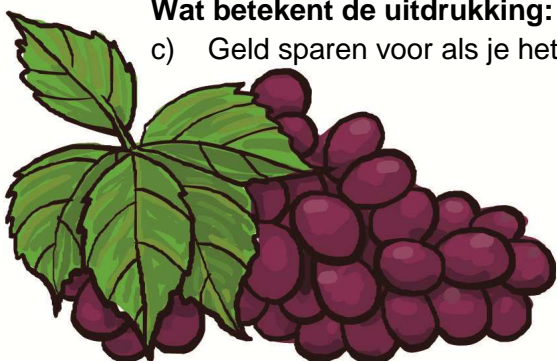
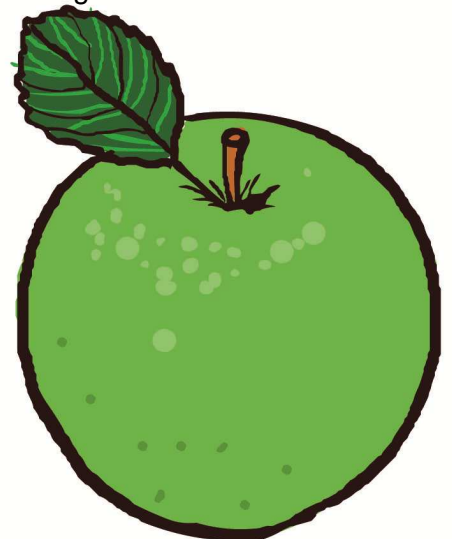
- a) Ja, de schil van een appel bevat gezonde stoffen, de anti oxidanten.  
(Deze stoffen spelen een belangrijke rol in het bevorderen van de gezondheid en bescherming bieden tegen ziekten zoals hart- en vaatziekten.)

**Wat kun je allemaal van appels maken?**

- b) Appeltaart

**Wat betekent de uitdrukking: 'Een appeltje voor de dorst bewaren'**

- c) Geld sparen voor als je het later hard nodig hebt





## Open vragen voor in de klas

Wie heeft er wel eens appels geplukt? (bijvoorbeeld op de Appelplukdag)  
Hoe was dat?

Wat vind jij zo lekker aan een appel, of juist niet?

Wat kun je allemaal van appels maken?

*Appelmoes, appelstroop, appelbol, appeltaart, appelflap, appelsap*

Welke appelsoorten ken je allemaal?

*Elstar (meest gegeten), Jonagold, Jonagored, Golden Delicious, Cox's Orange Peppin, Junami, Rubens, Kanzi, Wellant, Gala, Goudreine.*

*Granny Smith, Braeburn, Pink Lady (buitenlandse appels)*

Wat moet de fruitteiler allemaal doen om zo een groot mogelijke oogst te krijgen?

**(bovenbouw)**

- Water en bemesting geven aan de bomen
- Jonge bomen aanplanten (de appelbomen worden om de 15 jaar vervangen)
- Snoeien in het voorjaar
- Appels uitdunnen in de zomer
- Natuurlijke gewasbescherming tegen schimmels en schadelijke insecten

Ken jij een uitdrukking of een spreekwoord met 'appel'? **(bovenbouw)**

*De appel valt niet ver van de boom - kinderen lijken op hun ouders*

*Een appeltje voor de dorst bewaren - geld sparen voor als je het later hard nodig hebt*

*Door de zure appel heen bijten – eerst iets doen wat je niet leuk vindt*

*Appels met peren vergelijken – verschillende dingen met elkaar vergelijken*

*Een appeltje met iemand te schillen hebben - boos zijn op iemand en hem eens flink de waarheid zeggen.*

