

# Mariadistel

*Silybum marianum*



**Familie:** Asteraceae - Compositenfamilie

**Toepassingen en grondstof voor:**

- medicinaal gebruik
- biomassa

**Bloeitijd:** juli en augustus - roze tot paarse soms witte bloemhoofdjes

De naam Mariadistel is afkomstig van de legende, dat de witte vlekken op de bladeren veroorzaakt zouden zijn door de melk van Maria. De plant komt van nature voor in Zuid-Europa, Noord-Afrika en het Midden-Oosten. In Nederland is de plant een adventiefsoort en soms verwilderd. De Mariadistel wordt ook in siertuinen gebruikt.

Akkerbouwmatig wordt de plant geteeld in Hongarije, Argentinië, Venezuela en China. Uit de zaden van de plant, die zich in de bloemhoofdjes bevinden, wordt silymarine gewonnen. Deze stof wordt al eeuwenlang gebruikt voor medicinale doeleinden. De vruchtwand bevat 4-6% van deze stoffen. De stof silymarine wordt gebruikt bij chronische leverkwalen en bij galblaaskwalen. De stof werkt direct op de lever, beschermt het tegen gifstoffen. Silibinine of een derivaat daarvan wordt gebruikt bij vergiftiging door amanieten, zoals de groene knolamaniet en de vliegenzwam. Bij alcoholvergiftiging of overmatige medicatie werkt het kruid sterk ontgiftigend op de lever. Verder komen de stoffen silydianine en silychristine voor. Mariadistel is een van de weinige kruiden, die in staat is om celvernieuwing in de lever te bewerkstelligen.

De zaadopbrengst van de Mariadistel is circa 1,6 ton per ha. Daaruit wordt circa 20 tot 30 kg Silymarin gehaald en ongeveer 500 kg olie. Er blijft dan nog ongeveer 1000 kg eiwitrijke perskoek over. Ook wordt Mariadistel olie gebruikt als gezondheidsmiddel in de veehouderij en voor huisdieren. Tevens vormt deze plant een aanzienlijke hoeveelheid biomassa, die geschikt is voor biogasinstallaties of als organische stof voorziening van de bodem. Door deze meerdere doelen kan de waarde van dit gewas mogelijk groot zijn. En daardoor interessant voor verdere veredeling naar hogere opbrengsten en voor onderzoek naar mogelijkheden als natuurlijke vervanger van bepaalde antibiotica in diervoeders.

Door de snelle beginontwikkeling van deze plant is onkruidbestrijding meestal niet nodig. De vruchthoofdjes worden geoogst in augustus - september kort voordat ze geheel rijp zijn. Daarna worden ze op een droogvloer gerijpt waarna de zaden eruit gehaald worden.

De Mariadistel is een robuuste plant die wel 300 cm groot kan worden. Het gewas is een bijzondere verschijning op de akkers door zijn mooie bloeiwijze en zijn bijzondere bladeren.

Met het project **Eiwit & Oliepad** wil Innovatief Platteland samen met de gemeente Venray en andere partners het publiek de gelegenheid geven zich een beeld te vormen van de enorme multifunctionaliteit en de nog steeds verder te ontdekken mogelijkheden van in Europa te telen gewassen als grondstof voor de biobased economie.