

Persbericht

3 oktober 2011

## **Leerlingen meer aandacht voor voeding door Smaaklessen**

**Het lesprogramma Smaaklessen wordt zeer gewaardeerd door leerkrachten en leerlingen. Het is gemakkelijk toe te passen en leerlingen geven aan dat zij door Smaaklessen meer interesse hebben voor voeding en meer producten willen proeven. Deze resultaten komen uit een procesonderzoek dat is uitgevoerd door ResCon in opdracht van het Steunpunt Smaaklessen, Wageningen University en Researchcentrum.**

Het onderzoek geeft inzicht in het bereik van Smaaklessen, de waardering van scholen voor het lesprogramma en de organisatiestructuur. Tevens geven de resultaten van het onderzoek een kwalitatieve doorkijk van het te verwachten effect van Smaaklessen. Het onderzoek is uitgevoerd door ResCon, een onafhankelijk onderzoeksbureau. Er hebben in totaal 163 leerkrachten, 22 leerlingen en tien samenwerkingspartners deelgenomen aan het onderzoek. Aansluitend aan dit onderzoek wordt een grotere effectstudie naar Smaaklessen uitgevoerd. Resultaten van deze studie zijn bekend in september 2012.

### **Resultaten**

De belangrijkste redenen waarom leerkrachten deelnemen aan Smaaklessen zijn de gebruiksvriendelijkheid en de gratis verstrekking van het lespakket. Daarnaast vinden leerkrachten dat ze met Smaaklessen een positieve bijdrage kunnen leveren aan de voeding en gezondheid van de leerlingen.

Leerkrachten en leerlingen schatten in dat de effecten van Smaaklessen op kennis en bewustwording hoog zijn. Leerlingen geven aan dat ze meer interesse hebben voor voeding en voedsel en dat ze meer producten willen proeven. Ook blijkt dat leerlingen naar aanleiding van de lessen vaker met hun ouders over het onderwerp eten spreken. De toepasbaarheid van Smaaklessen wordt door zowel leerkrachten als leerlingen zeer gewaardeerd. De actieve werkvormen, afwisseling in de lessen en de keuzemogelijkheden zorgen voor groot gebruiksgemak. Tevens wordt genoemd dat Smaaklessen goed aansluit bij de belevingswereld en het kennisniveau van de leerlingen. Smaaklessen wordt aangeboden aan de scholen via de regionale steunpunten van Smaaklessen, Natuur en Milieu Educatie centra (NME) en de GGD. De partners spreken zich tevreden uit over de samenwerking en geven aan dat samenwerking met organisaties zoals de PABO, ouderraden of gemeenten het bereik van Smaaklessen kan verhogen.

### **Vijf jaar Smaaklessen**

Smaaklessen is een initiatief van topkok Pierre Wind en wordt financieel mogelijk gemaakt door het Ministerie van Economische Zaken Landbouw en Innovatie. In september 2006 is het lesprogramma officieel van start gegaan. In de afgelopen vijf jaar hebben 2300 scholen, 400.000 leerlingen, gebruik gemaakt van het lesprogramma. Het vijfjarig bestaan van Smaaklessen wordt vandaag gevierd met een Smaakshow van Pierre Wind voor 500 kinderen op het kindersymposium Vet Fit Noord in Groningen. Via een livesatelliet verbinding kunnen alle leerlingen in de provincie Groningen de show volgen op het digitale schoolbord.

////////////////////////////////////

**Noot voor de redactie:**

Voor een toelichting op het onderzoek kunt u contact opnemen met het Steunpunt Smaaklessen & SchoolGruiten via 0317-485966 of [smaaklessen@wur.nl](mailto:smaaklessen@wur.nl). Het volledige rapport is ook te vinden op [www.smaaklessen.nl](http://www.smaaklessen.nl)

Meer informatie over het kindersymposium vindt u op [www.vetfitnoord.nl](http://www.vetfitnoord.nl). Vanaf woensdag 5 oktober zijn beelden van de smaakshow te vinden op [www.smaaklessen.nl](http://www.smaaklessen.nl)