

## **Persbericht**

### **Praktijk en wetenschap nader tot elkaar in Dronten op symposium “Gezondere groenten & fruit; uitdaging of utopie?”**

Dinsdag 13 april werd door de CAH een symposium georganiseerd met de titel “Gezondere groenten & fruit; uitdaging of utopie?” Een zeer gevarieerd gezelschap van sprekers en bezoekers uit de praktijk en uit de wetenschap boog zich over deze vraag. Hoewel er onder andere op het gebied van gezondheidsclaims enkele hobbels genomen moeten worden, liggen hier zeker kansen voor innovatieve telers. Professor Frits Muskiet (UMC, Groningen) maakte de vergelijking tussen ons huidige dieet en dat van de “oermens” en verklaarde hiermee waarom ons lichaam in de problemen kan komen door een modern dieet. Mensen bereiken gemiddeld een steeds hogere leeftijd, echter het aantal jaren dat men zonder chronische ziekten leeft neemt af. Hoe kunnen we de consument verleiden om gezonder te eten?

Rob Baan van Koppert Cress vindt het jammer dat hij weinig mag doen met het gezondheidseffect van zijn product, de spruitgroenten. Baan: “We krijgen wel mensen op de maan maar kunnen niet aantonen dat een appel gezond is.” Jos Nelissen van Newtricious ziet vanuit zijn invalshoek ook voordelen in een strenger beleid op het gebied van claims. “Veel claims van de afgelopen 10 jaar stelden eigenlijk weinig voor.” Een strenger beleid op dit gebied zou ervoor kunnen zorgen dat de consument er zeker van kan zijn dat er werkelijk een positief effect aangetoond is wanneer iets geclaimd wordt.

Tijdens het debat werd gediscussieerd en gestemd over stellingen van verschillende sprekers. In de stelling “De wetenschap moet zich buigen over nieuwe methodes van versneld onderzoek” konden veel van de bezoekers zich vinden. Helaas wordt op dit moment vaak sterker gelet op de mogelijke giftigheid van planten dan op de positieve gezondheidseffecten. Hier ligt een grote uitdaging voor de wetenschap, waarvan de tuinbouw en ook de volksgezondheid veel baat zouden kunnen hebben. Tijdens het symposium zijn wetenschap en praktijk nader tot elkaar gekomen, dit is precies de brugfunctie waar groene HBO-instellingen als de CAH Dronten om bekendstaan.