

Artikel

Praktijk en wetenschap nader tot elkaar in Dronten op symposium “Gezondere groenten & fruit; uitdaging of utopie?”

Dinsdag 13 april werd door de CAH een symposium georganiseerd met de titel “Gezondere groenten & fruit; uitdaging of utopie?” Een zeer gevarieerd gezelschap van sprekers en bezoekers uit de praktijk en uit de wetenschap boog zich over deze vraag. Hoewel er onder andere op het gebied van gezondheidsclaims enkele hobbels genomen moeten worden, liggen hier zeker kansen voor innovatieve telers. Duidelijk is dat het groene HBO hierbij een belangrijke brugfunctie tussen wetenschap en praktijk kan vervullen.

De wetenschap werd dinsdag vertegenwoordigd door onder andere Professor Frits Muskiet (UMC, Groningen), Professor Renger Witkamp (Wageningen Universiteit) en Professor Ernst Woltering (Wageningen Universiteit). Frits Muskiet beet de spits af met zijn lezing over ons snel veranderende voedingspatroon en ons genoom dat deze veranderingen eigenlijk niet bij kan benen. Hij maakte de vergelijking tussen ons huidige dieet en dat van de “oermens” en verklaarde hiermee waarom ons lichaam in de problemen kan komen door een modern dieet. Mensen bereiken gemiddeld een steeds hogere leeftijd, echter het aantal jaren dat men zonder chronische ziekten leeft neemt af.

De rol van de wetenschap is vooral het onderzoeken welke voeding werkelijk gezond is. De praktijk staat te springen om het antwoord op deze vraag. Niet alleen om te weten welke soort groente of fruit het meest gezond is en daarom geproduceerd zou moeten worden, maar ook om de consument iets te kunnen en mogen vertellen over positieve gezondheidseffecten van de producten. Een van de sprekers uit de praktijk was Rob Baan van Koppert Cress. Dit bedrijf produceert spruitgroenten maar kan helaas het ‘gezondheidseffect’ dat dit type groente lijkt te hebben niet of nauwelijks vermarkten door strenge regels op het gebied van gezondheidsclaims. Rob Baan: “We krijgen wel mensen op de maan maar kunnen niet aantonen dat een appel gezond is.” Jos Nelissen van Newtricious ziet vanuit zijn invalshoek ook voordelen in een strenger beleid op het gebied van claims. “Veel claims van de afgelopen 10 jaar stelden eigenlijk weinig voor.” Een strenger beleid op dit gebied zou ervoor kunnen zorgen dat de consument er zeker van kan zijn dat er werkelijk een positief effect aangetoond is wanneer iets geclaimd wordt.

Hoe kunnen ondernemers een gezond product goed in de markt zetten? Wilbert van den Eijnde van Consumersvoice vertelde in zijn lezing dat vooral de beleving van de consument telt. Hij toonde bijvoorbeeld in een grafiek in welke mate mensen verschillende soorten groente associëren met gezond of lekker. Vervolgens moet het product natuurlijk nog in de winkel belanden. Bert van Ballegooijen vertelde vanuit zijn ervaring over de hobbels die genomen moeten worden om een product in het schap van een grote supermarkt te krijgen. Zijn bedrijf heeft op dit vlak verschillende successen geboekt.

Het gezondheidseffect van groente en fruit is niet de enige en misschien niet de beste manier om de consument er meer van te laten eten. Een andere benadering is het lekkerder, leuker of gemakkelijker maken om groente en fruit te

eten. Verschillende veredelingsbedrijven werken volgens Ernst Woltering van Wageningen Universiteit al aan rassen met een betere smaak. Kinderen, voordat ze 12 jaar oud zijn, al aan het eten van groente en fruit laten wennen, wordt eigenlijk als een noodzaak gezien. Later komt het er niet of moeilijker van.

Tijdens het debat werd gediscussieerd en gestemd over stellingen van verschillende sprekers. In de stelling "De wetenschap moet zich buigen over nieuwe methodes van versneld onderzoek" konden veel van de bezoekers zich vinden. Helaas wordt op dit moment vaak sterker gelet op de mogelijke giftigheid van planten dan op de positieve gezondheidseffecten. Hier ligt een grote uitdaging voor de wetenschap, waarvan de tuinbouw en ook de volksgezondheid veel baat zouden kunnen hebben. Tijdens het symposium zijn wetenschap en praktijk nader tot elkaar gekomen, dit is precies de brugfunctie waar het groene HBO bekend om staat.

Willieanne van der Heijden is een van de organisatoren van het symposium en opleidingscoördinator van de studie Voeding en Gezondheid aan de CAH Dronten. Volgens haar wordt het thema voeding en gezondheid steeds belangrijker in het groen onderwijs. "De maatschappij vraagt naar HBO-ers die niet alleen weten hoe we duurzaam en betaalbaar voedsel kunnen produceren, maar ook de gezondheidswaarde van een plant als leverancier van allerlei belangrijke inhoudsstoffen kent. In Dronten laten we niet alleen de studenten in de richtingen Tuin- en akkerbouw en Voeding en gezondheid hiermee kennis maken, maar ook de studenten die de kant van management, marketing of ondernemerschap op gaan. Al deze vakgebieden zullen uiteindelijk nodig zijn om de burger een lang en vooral een gezond leven te bezorgen."