



**Ook genoeg van de koeken en repen
in de ochtendpauze?**

Ga dan na het EU-Schoolfruitprogramma
verder met SchoolGruiten!

Ga door met het leren over én het
eten van groenten en fruit op uw school.

Ga naar www.schoolgruiten.nl, meld uw
school aan en ontvang voor alle leerlingen de
gratis gruitbox!

Meer informatie?

**Aanvragen van het Handboek en
materialen van SchoolGruiten?**

www.euschoolfruit.nl

www.schoolgruiten.nl

Steunpunt SchoolGruiten
Wageningen University
Postbus 9129 (Bode 172)
6700 EV Wageningen
Telefoon: 0317 48 59 66

Fax: 0317 48 48 93

E-mail: euschoolfruit@wur.nl



Het EU-Schoolfruitprogramma is een initiatief van de
Europese Unie, het Ministerie van EL&I, Productschap
Tuinbouw, Steunpunt Smaaklessen & SchoolGruiten,
Stichting Voedingcentrum Nederland en enkele sponsors.

SchoolGruiten is een initiatief van het Ministerie van VWS,
Productschap Tuinbouw, GroentenFruitBureau en Stichting
Voedingcentrum Nederland. Het programma wordt uitgevoerd
door Steunpunt Smaaklessen & SchoolGruiten in samen-
werking met diverse GGD'en.



VAN EU-SCHOOLFRUIT NAAR SCHOOLGRUITEN



**GA DOOR MET HET LEREN OVER ÉN HET ETEN VAN GROENTEN EN FRUIT!
EN VERDIEN DEZE GRATIS GRUITBOXEN VOOR ALLE LEERLINGEN!**



De afgelopen weken heeft uw school een mooie start gemaakt met het EU-Schoolfruitprogramma.

Voor alle klassen is gratis groenten en fruit geleverd. Met de acht EU-Schoolfruitlessen hebben de kinderen meer kunnen leren over groenten en fruit.

Uw school krijgt nu nog een aantal weken gratis groenten en fruit.



U staat nu hier:

Stap 1: De start

Lekker eten in de pauze met 10 weken gratis groenten en fruit voor de hele school via EU-Schoolfruit.

Stap 2: De verdieping

Lekker leren over groenten en fruit met een EU-Schoolfruitles per klas.

U kunt verder:

Stap 3: De verankering

Ga door met SchoolGruiten = 2x per week
Groenten + Fruit eten op school.

Stap 4: De verbreding

Schakel ouders en/of leveranciers in bij de uitvoering.

Stap 5: De ondersteuning

Vraag de GGD in uw regio.

Stap 6: Het resultaat

Alle kinderen Gruiten minimaal 2x per week in de pauze op uw school!

Stap 1:

Uw school neemt nu deel aan het EU-Schoolfruitprogramma. Alle leerlingen krijgen 8 -10 weken gratis groenten en fruit in de pauze aangeboden.



Stap 2:

U heeft met uw leerlingen een lekkere les uit het startpakket van EU-Schoolfruit gedaan. In deze les staat groenten en fruit eten centraal.

Stap 3:

Zet deze goede start voort. Neem het eten van groenten en fruit op in het beleid van uw school. Het programma SchoolGruiten is er om u te helpen!

Het woord SchoolGruiten komt van **G**roenten en **f**ruit **e**ten **o**p school. Waarom op school? Kinderen onder de 12 jaar eten nog steeds te weinig groenten en fruit, minder dan de helft van de aanbeveling per dag. Met uw school kunt u samen met de ouders een bijdrage leveren door te laten zien dat een gezonde schoolomgeving werkt.

4

Stap 4:

SchoolGruiten staat voor minimaal twee maal in de week groenten en fruit eten op school. De school kan de groenten en het fruit laten leveren door een leverancier. U kunt ook met de ouders afspreken dat zij minimaal twee keer per week alleen groenten en fruit meegeven aan hun kinderen. Dit betekent in de ochtendpauze dus geen koek en snoep.

Het snacken van groenten of fruit in de klas, samen met de juf of meester, levert een gezellig moment op waar kinderen graag aan meedoen. Zelfs 'lastige' groenten- en fruiteters doen mee; want zien eten, doet eten! Ook durven kinderen in de klas sneller onbekende groenten- en fruitsoorten uit te proberen. Prima voor hun smaak-ontwikkeling!

Stap 5:

GGD'en kunnen scholen ondersteunen bij het inbedden van SchoolGruiten. Een aantal GGD'en geeft subsidie voor SchoolGruiten. Informeer bij de afdeling gezondheidsbevordering van uw GGD hoe zij uw school kan ondersteunen en of zij subsidie kan geven.



5

Stap 6:

Het resultaat is dat alle leerlingen minimaal twee keer per week Gruiten in de pauze op uw school! Kinderen die genoeg groenten en fruit eten en elke dag actief bewegen:

- zitten lekkerder in hun vel
- krijgen minder snel griep
- zijn minder snel verkouden
- voelen zich fitter
- beleven meer plezier aan sport en spel
- leren makkelijker
- hebben minder kans op ernstige ziekten



Dit wilt u toch ook voor uw leerlingen?!

Meer weten over hoe u dit resultaat kunt bereiken?
Vraag dan het Handboek SchoolGruiten aan op
www.euschoolfruit.nl of **www.schoolgruiten.nl**.

In dit (gratis) Handboek wordt uitgelegd wat SchoolGruiten inhoudt en welke stappen u kunt nemen bij de uitvoering.

Hoe kunt u bijvoorbeeld ouders overtuigen en inschakelen en welke gruitmodellen zijn er om groenten en fruit op uw school te krijgen? Aanvullend staan er voorbeeldbrieven in het Handboek hoe u een en ander kunt organiseren op uw school. De GGD in uw regio kan u ondersteunen bij het verankeren in uw schoolbeleid.

Ondersteunende materialen

SchoolGruiten heeft gratis aanvullend materiaal:

- een DVD voor groep 5 t/m 6
- verschillende posters
- een ouderbrochure
- lesmateriaal.

Het lesmateriaal bestaat uit lessuggesties voor groep 1 t/m 6 en 10 lessen voor groep 7 en 8. Het materiaal is aanvullend op de startlessen van het EU- Schoolfruit-programma. En gaat u structureel SchoolGruiten dan kunt u voor alle leerlingen Gruitboxen aanvragen! Schrijf u dus snel in!

