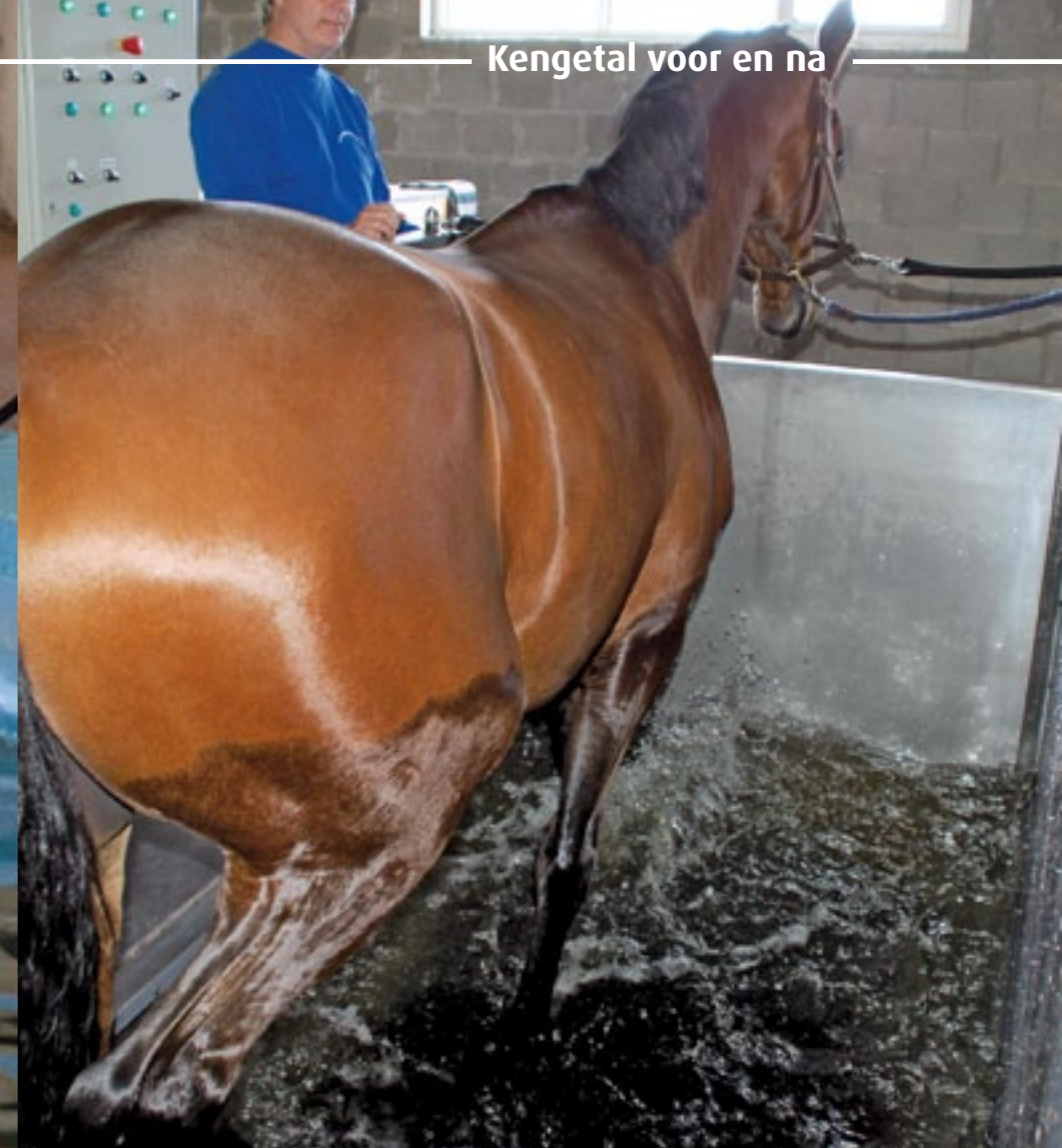




Het grote paardenzwembad van 2,5 meter diep staat klaar voor gebruik.
FOTO'S: FRANK DE VRIES



Rustig zwemt dit paard twee baantjes in het bad.



Kengetal voor en na

In de aquatrainer kan zeewater worden gebruikt.

Uitgelicht paard

Sneller op de been door revalidatie

“Een paard acht weken op rust zetten is het probleem verleggen.” Dat zegt Patrick Kuijpers, ex-ruiter en eigenaar van een revalidatiekliniek voor paarden in het Drentse Grolloo. Ruim vier jaar geleden stampte hij samen met zijn vrouw Barbara de werkelijk prachtige revalidatiekliniek uit de grond. Kuijpers: “Wij zijn als revalidatiekliniek het verlengstuk van de diereigenaar en de paardenarts.” Op zijn vele buitenlandse reizen als ruiter ging hij zich steeds meer verdiepen in blessures en de mogelijkheden van

genezing. In Amerika kwam hij meerdere revalidatiecentra voor paarden tegen. Op een dag besloot hij het ruiterschap vaarwel te zeggen om zich volledig te richten op de paardenrevalidatie. Zijn revalidatiekliniek biedt diverse therapieën: het paardenzwembad voor hydrotherapie, aquatraining op een loopband met tot 4 graden gekoeld zeewater en ook nog een equine spabehandeling. Dat laatste is het koelen van de paardenbenen in zeewater. Kuijpers noemt zich nu de meest uitgebreide revalidatie-

kliniek van West-Europa. Kuijpers: “Bij mensen is het revalideren gemeengoed na trauma of een blessure. Bij paarden was het in Nederland een geheel nieuw fenomeen.” Er komen vooral paarden met problemen aan de weke delen bij hem, zoals aandoeningen aan de pezen en gewrichtsbanden. Soms krijgt Kuijpers ook wel paarden binnen met botbreuken of rugblessures. Kuijpers weet vanuit de paardensport als geen ander dat een goede revalidatie essentieel is om een paard na een blessure weer in de sport te krijgen.

Hij biedt patiënten in de revalidatie gedoseerde en gecontroleerde bewegingen gedurende de dag. Bijvoorbeeld in het immense paardenzwembad. Kuijpers vertelt: “In dit zwembad zijn paarden gewichtloos. We kunnen ze laten bewegen zonder dat de blessures worden belast.” Hij heeft een paard klaarstaan voor het zwembad. Heel rustig en begeleid door twee mensen loopt de mooie schimmel het 2,5 meter diepe bad in. Na twee rondjes zwemmen, gaat het paard er weer uit. Dat moet volgens Kuijpers,

omdat het zwemmen heel vermoeiend is voor het dier. Het water is tussen 18 en 22 graden Celsius. Koud genoeg om warmte van het paard op te nemen en warm genoeg om de spieren van het paard goed te houden. Ook de hydrotherapie wordt getoond. Een paard loopt een waterdicht afsluitbare bak in met op de grond een rubberloopband. Als het paard erin staat, sluit de box en wordt er koel zeewater in gespoten. De loopband staat aan en het paard loopt rustig in het zeewater over

de band. Dat wordt een halfuur per dag gedaan bij deze patiënt. De kliniek krijgt patiënten uit de hele wereld: van een topspringer uit Amerika tot het rijpaard om de hoek. En iedereen betaalt dezelfde prijs van 695 euro per maand. Momenteel staat de stal vol met patiënten: zo'n zestien paardenhoofden kijken ons aan. Gemiddeld zijn de paarden zes tot acht weken te gast in de kliniek. En dan weer terug naar huis, geheeld en gesterkt. \$