

# Gezonde voeding belangrijk voor ex-patiënt

**Dat er een relatie is tussen voeding en het ontstaan van kanker weten al veel mensen. Veel minder bekend is nog dat voeding ook tijdens en na behandeling van de ziekte invloed heeft op het herstel en de kwaliteit van leven. Ellen Kampman, hoogleraar aan Wageningen University en met financiering van de stichting Alpe d'HuZes ook aan de VU in Amsterdam, onderzoekt het.**



*Darmkankerpatiënten die veel rood vlees en vette producten eten, hebben een veel lagere overlevingskans.*

In een consortium van Wageningen UR, VU en UMC St Radboud Nijmegen doen Kampman en haar team onderzoek naar voeding tijdens en na behandeling van kanker. Het aantal kankerpatiënten en ex-patiënten groeit. De ziekte komt steeds vaker voor en steeds meer mensen overleven de ziekte tegenwoordig. Kampman wil niet beweren dat kanker te genezen is met gezonde voeding, maar wel dat gezonde voeding in combinatie met reguliere

therapie de kans op herstel kan vergroten. Er is nog te weinig goed onderzoek gedaan om iets met zekerheid te kunnen zeggen over welke specifieke voedingsmiddelen of stoffen nu van belang zijn voor kankerpatiënten, benadrukt ze. 'Maar er zijn sterke aanwijzingen dat gezonde voeding belangrijk is.' Kankertherapie kan moeheid en verlies van spierkracht tot gevolg hebben, en die klachten kunnen nog jaren aanhouden. Uit verschillende studies

blijkt dat een eiwitrijk dieet een gunstig effect kan hebben op de lichaamssamenstelling en daarmee op spierkracht en moeheid. Eén van de onderzoeken van het consortium houdt zich daarom bezig met de vraag waarom vrouwen tijdens chemotherapie voor borstkanker spierkracht kunnen verliezen bij een toenemende vetmassa.

Een andere aanwijzing komt uit een Amerikaanse studie naar darmkankerpatiënten die chemotherapie kregen en gewend waren aan een voedingspatroon met veel rood vlees en geraffineerde en vette producten. Zij hadden een drie keer zo hoog risico op het terugkrijgen van kanker en een drie keer zo lage overlevingskans dan patiënten die anders aten. Kampman ziet genoeg redenen voor meer aandacht voor ex-kankerpatiënten. Voor de levensmiddelenindustrie is daarin ook een rol weggelegd. Kampman: 'Je zou speciale voedingsmiddelen kunnen ontwikkelen voor mensen die kanker hebben of hebben gehad. Bijvoorbeeld producten die helpen om de spierkracht te vergroten. Waarom wel margarine voor mensen met een hogere kans op hart- en vaatziekten en niet voor mensen met een hoger risico op terugkeer van kanker?'

Contact:

ellen.kampman@wur.nl  
0317 - 48 38 67