



## Persbericht en persuitnodiging

25 september 2011

Spectaculair symposium slaat brug tussen wetenschap, show en gezondheid

GRONINGEN – Er gaat niets boven ... gezondheid. En al helemaal niet wanneer dat aandacht krijgt in de Hoofdstad van de Smaak 2011: Groningen! Maandag 3 oktober aanstaande vindt een uniek kindersymposium plaats in Martiniplaza te Groningen: Vet Fit Noord! en dit spectaculaire symposium staat bol van de nieuwtjes. Een greep uit de nog nooit eerder vertoonde details van die dag: álle basisschoolleerlingen in de hele provincie Groningen kunnen ofwel live ofwel via een livestreamverbinding vanuit hun school samen met kokoloog Pierre Wind De Grote Smaakbelofte afleggen; wetenschappelijke trends worden aan kinderen verteld door toonaangevende sprekers; daarna gaat een speciaal geschreven interactieve show met medewerking van diverse Bekende Nederlanders hier samen met 500 kinderen van 11 en 12 jaar nog wat dieper op in; 's middags komen alle kinderen tegelijk in beweging op een enorm hinkelparcours.

Initiatiefnemer Anita van der Noord van Stichting De Nieuwe Leefstijl: "Er is nog veel meer bijzonders te beleven. Bijvoorbeeld dat Casper, bekend van Popstars 2010, dit symposium als de aftrap van zijn jongerentour ziet, dat het draaiboek is samengesteld door een groep studenten van de Hanzehogeschool Groningen voor hun studiepunten en dat het hele evenement compleet gesponsord wordt door vele sponsors die een gezonde leefstijl voor kinderen een warm hart toedragen. Voor de 500 kinderen is het een hele dag uit. Ze maken kennis met streekproducten en smaaklessen, krijgen een gezonde lunch voorgeschoteld en ze krijgen heel veel informatie via de theatershow en een speciaal ontwikkeld Vet Fit Paspoort."

Door het symposium op dit moment te organiseren is een flink aantal belangen gecombineerd. Van 1 tot en met 10 oktober 2011 is het De Week van de Smaak en Groningen is dit jaar De Hoofdstad van de Smaak. In deze periode speelt vooral het proeven en ervaren van streekproducten een hele grote rol. Het lesprogramma Smaaklessen op basisscholen bestaat vijf jaar en dit project mag zich volgens een onafhankelijk onderzoek verheugen in een zeer positieve ontvangst door zowel 400.000 leerlingen (ze geven Smaaklessen een 8) als de leerkrachten van de 2300 ingeschreven scholen. Zelfs de World Health Organisation roept regeringsleiders op tot het stimuleren van een gezonde leefstijl. "Met dit kindersymposium komt een droom van mij uit: kinderen op een speelse manier bewust maken van de ingrediënten van een gezonde leefstijl, zodat ze zelf daarvoor kunnen kiezen. Ik hoop dat we ook in andere provincies een soortgelijk symposium kunnen organiseren, maar voorlopig heeft de provincie Groningen de primeur!" Kijk voor nog meer info op [www.vetfitnoord.nl](http://www.vetfitnoord.nl).

## Niet voor publicatie

**Uitnodiging voor redactie en/of fotograaf:** Graag nodigt het organisatieteam van Vet Fit Noord! u uit voor het bijwonen van (een deel van) het kindersymposium. Graag horen wij van u of u van deze uitnodiging gebruikmaakt. De hele dag zijn er verschillende **fotomomenten** mogelijk van de openingshandeling met gedeputeerde Marianne Besselink, de sprekers en de Denk en Doeshow ('s morgens) tot het hinkelparcours en het afnemen van De Grote Smaakbelofte met Pierre Wind 's middags. Wilt u meer weten over specifieke momenten op de dag of wilt u sprekers of andere deelnemers aan het symposium interviewen, neem dan contact op met Myra Eeken-Hermans, 06-22993374 of via [myra@westerkwartierpromotie.nl](mailto:myra@westerkwartierpromotie.nl).

## Programma Vet Fit Noord! 3 oktober 2011

### 10.00-12.00 uur Denk en Doeshow

Wetenschappelijke trends interactief presenteren aan 500 kinderen? Dat gebeurt met de Denk en Doeshow. Een hoogleraar, een kinderarts, een voedingsdeskundige en een weerbaarheidstrainer spreken over de laatste wetenschappelijke trends en daarna wordt dit op bijzondere wijze verwerkt in een show waarbij het publiek een actieve rol speelt.

### 12.00-13.00 uur Pauze

Lekker en gezond lunchen en ook nog kennismaken met streekproducten.

### 13.00-14.00 uur Hyper Hinkelparcours

Na het stilzitten kunnen de kinderen hun energie kwijt op het Hyper Hinkelparcours. Even lekker uit je dak gaan!

### 14.15-15.15 uur Mega Smaak show van Pierre Wind met slotoptreden van Casper

Vies bestaat niet en proeven is te gek! Pierre Wind roept alle kinderen in Groningen op mee te doen met de grote Smaakbelofte; "ik zal nooit meer zeggen ik lust het niet, zonder het geproefd te hebben!" Via een livestream verbinding kunnen alle kinderen in de provincie Groningen de show volgen via het digitale schoolbord! Doen er 6000 kinderen mee dan komt de record poging in het Guinness Book of Records!

## Meer info

### Initiatiefnemer en inhoudelijk verantwoordelijk voor Kindersymposium VetFitNoord!

Stichting De Nieuwe Leefstijl

Anita van der Noord

06-21816074 / [info@denieuweleefstijl.nl](mailto:info@denieuweleefstijl.nl)

### Publiciteit/aanmelden aanwezigheid pers/afspraken voor interviews

Westerkwartier Promotiebureau

Myra Eeken-Hermans

0594-614714/06-22993374 / [myra@westerkwartierpromotie.nl](mailto:myra@westerkwartierpromotie.nl)

### Informatie over Smaaklessen

Steunpunt Smaaklessen & SchoolGruiten

Marlies Regelink

0317-485966 / [www.smaaklessen.nl](http://www.smaaklessen.nl) / [www.schoolgruiten.nl](http://www.schoolgruiten.nl)