



Borstkoppelplaat goed
De schouderriemen dienen even lang te zijn. De lenderiem vangt de zijdelingse kracht op. Dit draagstel heeft ook een vrouwvriendelijke afstel­mogelijkheid, zie het artikel 'Afstellen bosmaaier­tuigje' in Tuin en Park Techniek juni 2009.



Borstkoppelplaat scheef
De lenderiem staat te los. Het gewicht van de bosmaaier trekt nu scheef aan de schouders. De schouders en bovenrug worden onnodig overbelast.



GRASS: gras maaien
Vergeet niet de draagriem aan de achterkant af te stellen. GRASS is voor maaien, met draadje en slagmes.



FOREST: bomen en struiken zagen
Voor het werken met het zaagblad dient de draagriem op FOREST te staan. De bosmaaier komt dan hoger te hangen.



Elastiek los: meer gewicht naar schouder
Desgewenst kan het gewicht van de bosmaaier verplaatst worden van midden op het lichaam tot meer naar achteren op het lichaam. Bij elastiek los, rust het gewicht midden op het lichaam.



Elastiek strak: meer gewicht naar heupen
Desgewenst kan het gewicht van de bosmaaier meer naar de achterplaat geleid worden. Dit geeft meer gewicht op de heupen. De maaihogte en maaioek worden niet beïnvloed.

Ergonomisch draagstel M-L-XL



De rugplaat van het Husqvarna Balance XT draagstel is aan te passen aan de lichaam­slengte. De M-stand is voor medewerkers tot 160 cm, de L-stand tot 175 cm en de XL-stand tot zo'n 190 cm.

De zijflap en het draagstel zijn bij de Husqvarna Balance XT gescheiden. Hierdoor is het draag­stel optimaal op het bovenlichaam af te stellen, zonder de afstelling en de bewegingsvrijheid van de bosmaaier negatief te beïnvloeden. Mark Hulle­gie van trainings­bureau De Groene Praktijk laat zien dat met de verstel­bare rugplaat de heupband voor iedere werknemer op de juiste hoogte te dragen is. Als de heupband ter hoogte van de broekriem zit, wordt de rug grotendeels ontlast! Vervolgens wordt de borstkoppelplaat afgesteld (zie Tuin

en Park Techniek juni 2009). De maaihogte / hoek van de maaikop is nu los van het draagstel in te stellen. Bij dit draagstel kan de zijflap vrij naar voren en achteren glijden over de draagriem. Ook kan de rugplaat voor zowel maaierwerk als zaagwerk worden afgesteld. Wanneer tijdens het maaien ergens te veel druk op het lichaam wordt ervaren, kan de werknemer de betreffende riem iets lossen. De druk wordt dan verdeeld over de andere draagpunten. ■