



Gruitmodel 1, modelbrief A (ouders betalen)

(de tekst van deze brief is ook te downloaden van www.schoolgruiten.nl)

Betreft: Onze school gaat 'gruiten'!

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Met ingang van (datum en jaar) heeft onze school het plan deel te nemen aan SchoolGruiten, een landelijk voorlichtingsprogramma dat de nadruk legt op het eten van voldoende groenten en fruit.

Uit onderzoek blijkt dat er een verband is tussen verkeerd eetgedrag en het ontstaan van overgewicht en welvaartsziekten. Ook blijkt dat kinderen te weinig groenten en fruit eten en te vaak kiezen voor 'ongezonde' tussendoortjes. Wat de leerlingen eten is de verantwoordelijkheid van ouders/verzorgers, maar met het SchoolGruiten-programma kan de school kinderen helpen gezonder te leren eten en zo de basis te leggen voor een gezond leven. De praktijk heeft uitgewezen dat dit werkt!

SchoolGruiten is een initiatief van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport en de groente- en fruitsector; in bijgaande folder leest u er meer over.

Kern van het SchoolGruiten-programma is het gezamenlijk 'gruiten': het eten van groenten en fruit in de klas. De kinderen krijgen daarvoor op twee vaste dagen in de week (de 'gruitdagen') een portie groenten of fruit uitgereikt om gezamenlijk in de klas op te eten. Dat zijn circa 80 gezonde gruitsnacks per leerling per schooljaar. Van de ouders vragen wij daarvoor een bijdrage van € per schooljaar per kind. Dit is circa € 0,..... per groente- of fruitsnack. Goedkoper dus dan wat u normaliter in de winkel betaalt.

Met bijgaand machtigingsformulier kunt u aangeven deze jaarlijkse 'gruitbijdrage' te zullen voldoen door middel van een incasso die door de leverancier wordt uitgevoerd.

De 'gruitbijdrage' wordt jaarlijks geïncasseerd. Bij prijswijzigingen stelt de school u hiervan vooraf op de hoogte.

SchoolGruiten is een waardevolle investering in de gezondheid van de leerlingen nu én later als ze groot zijn. Voor de kinderen is het vooral een gezellige én leuke manier om gezonder te leren eten. En als alle kinderen in de klas meedoen, heeft SchoolGruiten écht effect! Wij hopen dan ook dat u het machtigingsformulier per omgaande op school wilt inleveren.

Alvast bedankt voor uw medewerking!

Namens het schoolteam,

(naam + handtekening directeur)