



Leren van paarden: wijken voor druk

Paarden zijn dieren die makkelijk leren. Dit komt uit de oorsprong van het paard: als vluchtdier is het van levensbelang om goed te kunnen leren. Als het dier niet genoeg leert van een situatie, kan deze situatie de volgende keer fataal zijn. Deze eigenschap kan heel goed gebruikt worden in onze omgang met het paard. In de training is het heel belangrijk om je heel bewust te zijn van de signalen die je geeft. Als je hard drijft maar de teugels hard aan trekt, geef je tegengestelde signalen en snapt het paard niet wat er moet gebeuren. Geef dus één signaal tegelijk.

Kennis van de leerprincipes kan van grote waarde zijn tijdens de training. Er zijn meerdere manieren om te leren. De meest gebruikte binnen de paardensport is het wijken voor druk. Dit heet binnen de leerprincipes: negatieve bekrachtiging. Dit klinkt niet prettig, maar het is alleen een naam. Het betekent: door het wegnemen van een niet prettige prikkel (negatief: wegnemen), neemt het gedrag toe (bekrachtiging). De leerprincipes worden natuurlijk altijd vanuit het paard bekeken. Hieronder volgen voorbeelden waaruit blijkt dat iedereen die iets met paarden doet, deze manier van leren bijna constant gebruikt.

Voorbeelden

Het begint al bij het lopen naast het paard: het paard heeft een halster om. Het paard loopt mee en plotseling blijft het staan. Je trekt aan het halster, het paard begint te lopen en je stopt met trekken aan het halster. Als je aan het halster trekt, voelt het paard druk achter de oren. Zodra je stopt met trekken is de druk weg. Het paard vindt dit prettig. Om in de taal van het leren te spreken: de onaangename prikkel wordt weggenomen, dus het gedrag neemt toe.

Tijdens het rijden komt het wijken voor druk ook constant voor. Bij drijven: je drukt met de kuit tegen het lichaam van het paard, je blijft drukken tot het paard de gewenste snelheid gaat. Als deze snelheid is bereikt, haal je jouw kuit van het lichaam van het paard. De niet prettige prikkel wordt weggenomen en het gedrag neemt toe. Hetzelfde geldt voor het nageven: je geeft wat druk in de mond, zodra het paard ontspant, ontspan jij ook en verdwijnt de druk in de mond. De onaangename prikkel wordt weggenomen en het paard zal het gedrag waarbij er geen druk is volhouden. Dit heeft natuurlijk oefening nodig!

Bekijk eens bij jezelf wanneer je zelf het wijken voor druk gebruikt!