



Hoofdblessures door sport

Jaarlijks raken 65.000 sporters geblesseerd aan het hoofd tijdens het uitoefenen van hun sport. Elk jaar worden 16.000 sporters behandeld op een Spoedeisende Hulp-afdeling in verband met een hoofdblessure. Sporttakken waarbij de meeste hoofdblessures worden opgelopen die moeten worden behandeld op een SEH-afdeling zijn:

- Veldvoetbal (3.500, 22% van alle hoofdblessures)
- Hockey (2.700, 17%)
- Zwemmen (1.400, 9%)
- Paard- of ponyrijden (1.100, 7%)

- Bewegingsonderwijs (1.000, 6%)

De sporten met veruit de hoogste kans op een hoofdblessure die SEH-behandeling noodzakelijk maakt, zijn schaatsen (10 hoofdblessures per 100.000 uur dat er aan de sport gedaan wordt) en hockey (9,6 hoofdblessures per 100.000 uur).

Acht procent van de sporters met hoofdletsel wordt na SEH-behandeling opgenomen in het ziekenhuis. Naar schatting overlijden er jaarlijks minimaal zeven sporters aan een hoofdblessure.

Aantal hoofdletsels opgelopen tijdens sporten

Totaal hoofdblessures	65.000
SEH-behandelingen	16.000
Ziekenhuisopnamen	1.300

Wie raken geblesseerd?

Van alle sporters die met een hoofdblessure op de SEH-afdeling komen, is 72 procent een man. Een derde van de sporters met een hoofdblessure is tussen de 10 en 20 jaar oud. Twaalf procent is jonger dan tien jaar.

Hoe ontstaan de blessures?

In ongeveer een derde van de gevallen wordt het hoofdletsel opgelopen door contact met een object, zoals een bal of een hockeystick. In ook ongeveer een derde deel wordt het hoofdletsel opgelopen door een val, zoals een val van een paard of pony, of van een fiets. De rest loopt hoofdletsel tijdens sporten vooral op door lichamelijk contact, zoals een botsing.

Wat is de aard van de blessures?

Hoofdblessures zijn in bijna de helft van de gevallen een open wond aan het hoofd, en in één op de vijf

gevallen oppervlakkig letsel of een kneuzing aan het hoofd. Achttien procent heeft hersenletsel, waaronder enkele honderden sporters met ernstig schedel-/hersenletsel.

Prioriteit voor preventie

Letsel aan het hoofd wordt in het algemeen beschouwd als redelijk ernstig letsel, d.w.z. letsel met in potentie hoge medische kosten, ziekenhuisopname of veel verloren gezonde levensjaren. Toch is ook daarin nog veel onderscheid te maken. Zo is een open wond aan het hoofd in het algemeen minder ernstig dan hersen- of schedelletsel. In het prioriteren van bepaalde sporttakken voor preventieve actie is het, op basis van de cijfers, aan te bevelen dit gegeven in de afweging mee te nemen. Ook het onderscheid tussen het belang van preventie vanwege een groot aantal letsels aan het hoofd bij een bepaalde sport enerzijds, en het belang van



preventie vanwege de *ernst* van de hoofdletsels anderzijds, is belangrijk. De tabellen in de bijlage laten zien in hoeverre dit wisselende perspectief op hoofdblessures verschillende inzichten op kan leveren.

Wanneer gekeken wordt naar sporten met de meeste hoofdblessures, dan zien we dat de meeste blessures ontstaan tijdens veldvoetbal, hockey en zwemmen. Voor met name veldvoetbal geldt dat dit veroorzaakt wordt door het groot aantal uren dat er in Nederland gevoetbald wordt. Kijken we namelijk naar de *kans* op hoofdletsel per 100.000 uur dat er aan een bepaalde sport wordt gedaan, dan zijn schaatsen en hockey met afstand de meest gevaarlijke sporten voor het oplopen van hoofdletsel.

Nog specifiekere kunnen de verschillende sporten worden vergeleken voor de kans op *hersenletsel*, dat wil zeggen de kans op redelijk ernstig hoofdletsel. Op dat vlak blijkt duidelijk dat schaatsen de grootste kans op hersenletsel oplevert (zowel licht als ernstig hersenletsel). Nog een maat voor de ernst van het letsel is het percentage van de op de SEH verschenen sporters met hoofdletsel dat na SEH-behandeling in het ziekenhuis wordt opgenomen. Hoe hoger dit percentage, hoe ernstiger in het algemeen het letsel bij die bepaalde sport, zo wordt aangenomen. In dat rijtje staat motorsport aan de kop. Wordt het echter vooral belangrijk gevonden het aantal doden door hoofdblessures terug te dringen, dan lijkt paardensport weer de meest urgente sport voor preventie.

Bron: Letsel Informatie Systeem 2005-2009, Consument en Veiligheid; Krantenknipselregistratie 1986-2009, Consument en Veiligheid; Ongevallen en Beweging in Nederland 2006-2010, Consument en Veiligheid; Letsellastmodel 2009, Consument en Veiligheid i.s.m. Erasmus Medisch Centrum

1

Behandelingen op de Spoedeisende Hulp-afdeling (SEH)

Jaarlijks worden 16.000 hoofdblessures op een SEH-afdeling behandeld. Dit is tien procent van het totaal aantal SEH-behandelingen voor een sportblessure in Nederland per jaar. Na een jarenlange daling van het aantal SEH-bezoekers met een hoofdblessure, blijft het aantal hoofdletsels in de sport sinds 2004/2005 stabiel (figuur 1). Sporttakken waarbij de meeste hoofdblessures worden opgelopen die op een SEH-afdeling behandeld moeten worden zijn:

- Veldvoetbal (3.500, 22% van alle hoofdblessures)
- Hockey (2.700, 17%)
- Zwemmen (1.400, 9%)
- Paard- of ponyrijden (1.100, 7%)

- Bewegingsonderwijs (1.000, 6%)
- Schaatsen (890, 6%)
- Vechtsport (500, 3%)
- Wielrennen (410, 3%)
- Basketbal (360, 2%)
- Tennis (290, 2%)

De sporten met veruit de hoogste kans op een hoofdblessure die SEH-behandeling noodzakelijk maakt zijn schaatsen (10 hoofdblessures per 100.000 uur dat er aan de sport gedaan wordt) en hockey (9,6 hoofdblessures per 100.000 uur). Voor basketbal, squash en zaalvoetbal ligt dit risico rond de drie hoofdblessures per 100.000 uur. Voetbal en paardrijden zijn met circa 2 hoofdblessures per 100.000 uur ook risicovolle sporten wat betreft blessures aan het hoofd, vergeleken met de kans op een hoofdblessure tijdens het sporten in het algemeen (0,85 hoofdblessures per 100.000 uur).

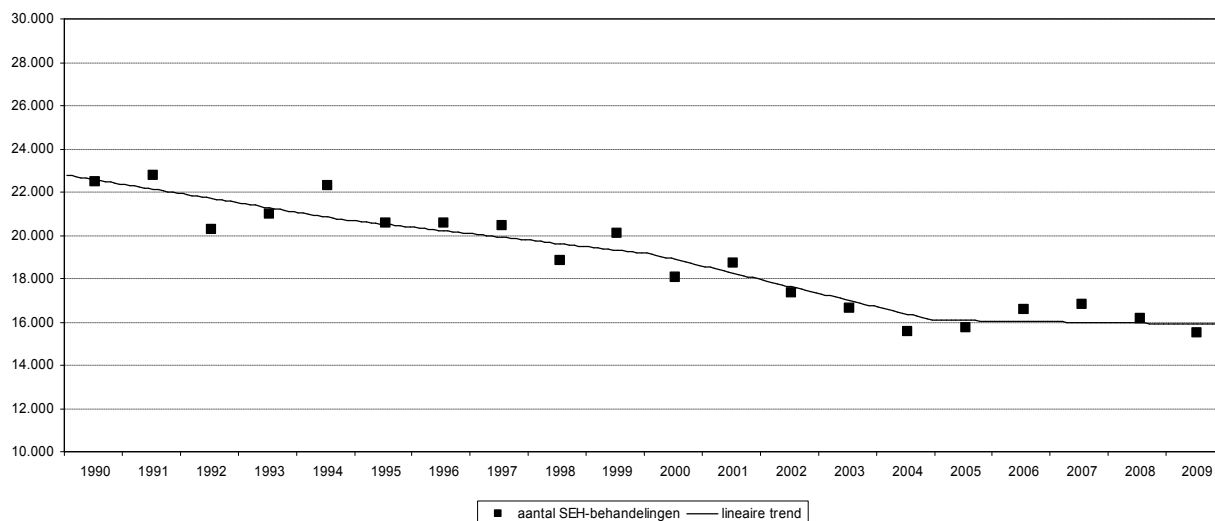


Wie raken geblesseerd?

Van alle sporters die met een hoofdblessure op de SEH-afdeling komen, is 72 procent een man. Een derde (34%, 5.500) van de sporters met een

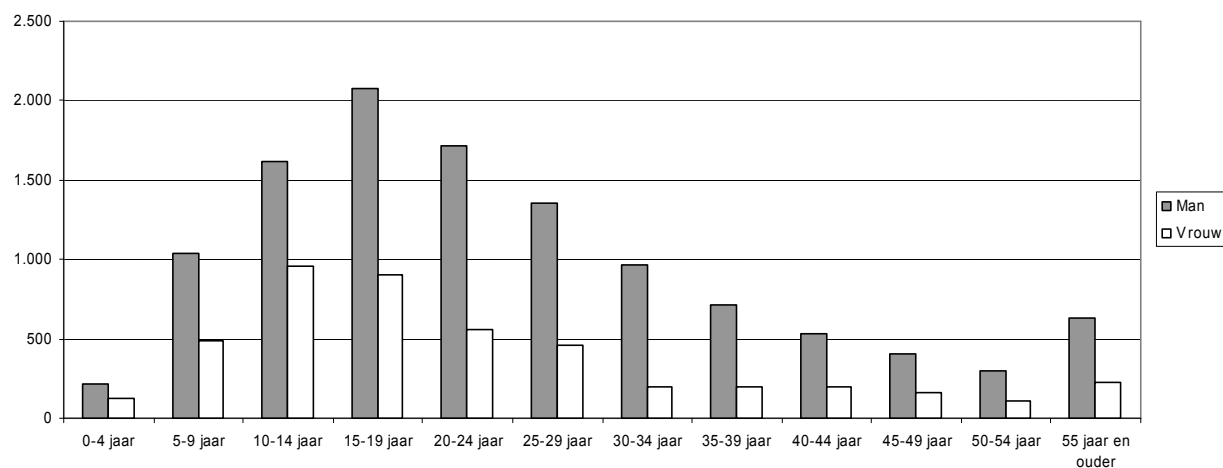
hoofdblessure is tussen de 10 en 20 jaar oud. Twaalf procent (1.900) is jonger dan tien jaar (figuur 2).

Figuur 1 Hoofdblessures: trend in het aantal SEH-behandelingen



Bron: Letsel Informatie Systeem 1990-2009, Consument en Veiligheid

Figuur 2 Hoofdblessures; jaarlijks aantal SEH-behandelingen, naar leeftijd en geslacht



Bron: Letsel Informatie Systeem 2005-2009, Consument en Veiligheid

Hoe ontstaan de blessures?

In ongeveer een derde van de gevallen (35%, 5.600) wordt het hoofdletsel opgelopen door contact met een object, zoals een bal (16%, 2.600) of een hockeystick (6%, 1.000). In ook ongeveer een derde deel wordt het hoofdletsel opgelopen door een val (32%, 5.200), zoals een val van een

paard of pony (5%, 770) of een val van een fiets (4%, 640).

De rest loopt vooral hoofdletsel tijdens sporten op door lichamelijk contact (29%, 4.700), zoals hoofden tegen elkaar (5%, 880), een botsing (4%, 600), of een klap (3%, 560) of trap/schop (3%, 460).



Wat is de aard van de blessures?

Hoofdblessures zijn in bijna de helft van de gevallen (44%, 7.100) een open wond aan het hoofd, en in één op de vijf gevallen (19%, 3.000) oppervlakkig letsel of een kneuzing aan het hoofd. Achttien procent (2.900) heeft hersenletsel, waaronder enkele honderden sporters met ernstig schedel-/hersenletsel (2%) (tabel 1). Acht procent van de sporters met hoofdletsel wordt na SEH-behandeling opgenomen in het ziekenhuis (1.300).

Hoofdblessures per sporttak

In deze paragraaf worden voor enkele sporten - door het ministerie van VWS geprioriteerd voor blessurepreventie - de gegevens over hoofdblessures weergegeven en met elkaar vergeleken.

Opvallend is dat bij paardensport 6 procent van de hoofdblessures ernstig hersenletsel is. Ook wielrennen (3%) kent een relatief hoog percentage ernstig schedel/hersenletsel. Bij de andere sporten is dat minder. Bij 43 procent van de hoofdblessures door paardrijden is er sprake van licht hersenletsel, meestal een hersenschudding. Dit is iets hoger dan bij andere sporten, hoewel ook wielrennen (29%) en schaatsen (26%) een relatief hoog percentage

licht hersenletsel kennen. Paardrijden lijkt daarmee de meest risicovolle sporten wat betreft de kans op hersenletsel, d.w.z. ernstig letsel aan het hoofd.

Tabel 1 Hoofdblessures; jaarlijks aantal SEH-behandelingen, naar deel van het hoofd en soort letsel

	Aantal	%
Open wond hoofd	7.100	44
Oppervlakkig letsel/kneuzing hoofd	3.000	19
Licht hersenletsel	2.600	16
Fractuur neus	1.100	7
Letstel oogbol	920	6
Fractuur aangezicht/kaak	490	3
Ernstig schedel/hersenletsel	270	2
Letstel aan gebit	170	1
Hoofd, overig	390	3
Totaal	16.000	100

Bron: Letsel Informatie Systeem 2005-2009, Consument en Veiligheid

Open wonden aan het hoofd komen bij de geprioriteerde sporten naar verhouding het meest voor tijdens hockey (63%) en schaatsen (53%).

Bron: Letsel Informatie Systeem 2005-2009, Consument en Veiligheid; Ongevallen en Beweging in Nederland 2006-2010, Consument en Veiligheid

2

Ziekenhuisopnamen

In de registraties van ziekenhuisopnamen is het niet mogelijk om sportblessures te onderscheiden. In dit hoofdstuk worden daarom alleen blessures besproken waarvoor het slachtoffer wordt opgenomen in het ziekenhuis, na eerst op de SEH-afdeling te zijn geweest. Dit geeft mogelijk een onvolledig beeld van ziekenhuisopnamen.

Jaarlijks worden 1.300 sporters na een SEH-behandeling opgenomen in een ziekenhuis wegens hoofdletsel (8% van de SEH-behandelingen voor hoofdletsel door sport). Ruim twee derde deel van hen (68%, 920) wordt opgenomen wegens hersenletsel, waaronder 150 sporters met ernstig hersenletsel (11%). Elf procent (150) van de opgenomen sporters heeft een fractuur aan de kaak of het aangezicht.



Een kwart (26%, 360) van de hoofdblessures waar na behandeling op de SEH-afdeling een ziekenhuisopname op volgt, wordt opgelopen tijdens paardensport. Achttien procent (250) van de hoofdblessures ontstaat tijdens veldvoetbal, negen procent (120) tijdens wielrennen en zeven procent (100) tijdens schaatsen.

Sporten waarbij een relatief groot aantal sporters met een hoofdblessures na SEH-behandeling wordt opgenomen in het ziekenhuis (een indicatie van de gemiddelde ernst van de blessure) zijn motorsport (38,8%), paard- of ponyrijden (31,4%) en wielrennen (30,2%; tabel 3, bijlage).

Bron: Letsel Informatie Systeem 2005-2009, Consument en Veiligheid

3

Overledenen

Registraties van dodelijke sportongevallen geven in het algemeen een onderschatting van het probleem, en selecteren naar sporttak is bovendien niet mogelijk. Daarom is in het Letsel Informatie Systeem en in de Krantenknipselregistratie en gezocht naar informatie.

In de Krantenknipselregistratie zijn tussen 1986 en 2009 vijfendertig dodelijke sportongevallen met hoofdletsel geregistreerd. De meeste doden door hoofdletsel vielen door paardrijden, namelijk tien: in zes gevallen viel de ruiter van het paard, één keer viel een pony op het hoofd van het slachtoffer, één ruiter werd meegesleept door het paard en raakte met het hoofd een paaltje, en twee ruiters overleden door een trap van het paard tegen hun hoofd. Vier zwemmers overleden, één na een val van de duikplank, twee na een duik in ondiep water, en één na een botsing met het hoofd tegen een andere zwemmer. Kitesurfen maakte drie dodelijke slachtoffers, meegesleept door de kite, en ook tijdens zeilen overleden drie sporters, alle drie doordat ze de giek tegen het hoofd kregen en bewusteloos raakten of overboord vielen. Twee

wielrenners overleden in deze periode, beiden na een val van de fiets, en vier voetballers, waarvan er twee een omvallend doel op het hoofd kregen, één overleed na een kopduel en één zaalvoetballer na een bal tegen het hoofd. Verder werd een surfer overvaren door een speedboot, overleed een jongen die met een crossfiets over een skatebaan wilde gaan aan hoofdletsel, viel iemand van een klimmuur op zijn hoofd, en viel een meisje tijdens de gymles uit de ringen op haar hoofd. Een opvarende van een speedboot viel overboord en werd overvaren door een andere boot, en een sportvlieger kwam met zijn hoofd in de propeller van zijn vliegtuig. Een schaatstrainer overleed na een botsing en een val op het ijs en een skeeleraar overleed aan een hoofdwond na een val op de weg. Recentelijk overleed een bokser na een klap op zijn hoofd.

In het Letsel Informatie systeem, een steekproef van ongeveer een tiende van de Nederlandse ziekenhuizen, zijn in de periode 1986-2009 nog 17 andere fatale hoofdletsels tijdens het sporten geregistreerd, waaronder 6 wielrenners (5 door een val en 1 door aanrijding met een auto) en 5 ruiters (4 na een val en 1 na een trap door het paard). Dit betekent dat er naar schatting minimaal 7 sporters per jaar overlijden aan hoofdletsel dat tijdens sport werd opgelopen.

Bron: Letsel Informatie Systeem 1986-2009, Consument en Veiligheid ; Krantenknipselregistratie 1986-2009, Consument en Veiligheid



4

Overige letselgegevens

Uit het enquêteonderzoek Ongevallen en Beweging in Nederland (OBiN) zijn in de periode 2006-2010 73 gevallen van hoofdletsel tijdens sport geregistreerd. Op basis hiervan kan worden geschat dat jaarlijks 65.000 sporters een blessure aan het hoofd oplopen. Van de 73 geregistreerde hoofdblessures werden er 13 opgelopen tijdens veldvoetbal, 8 tijdens hockey en 7 tijdens zwemmen. Zesenvijftig procent van de aan het hoofd geblesseerde sporters is een man; vier op de vijf is jonger dan 35 jaar.

In 23 gevallen liep de sporter letsel op aan schedel, hoofdhuid, voorhoofd of achterhoofd. Zeventien

sporters liepen letsel op aan gezicht, wangen, lippen of oogkas. Twaalf keer kwam hersenletsel voor.

Een Nederlandse studie naar hoofdblessures bij hockey stelde vast dat in het seizoen 2006/2007 in totaal 72 hockeyers een hoofdblessure hebben gemeld. Meer dan de helft van deze hockeyers had meerdere blessures aan het hoofd van eenzelfde ongeval. In totaal rapporteerden de 72 hockeyers 127 hoofdblessures. Van hen kreeg 71 procent (n=51) een bal tegen het hoofd, 21 procent (n=15) een stick en 5 procent werd aan het hoofd geraakt door een tegenstander (n=4). Bij 67 procent (n=48) van de geblesseerde hockeyers ging het om een hersenschudding, hersenkneuzing, schedelfractuur; 26 procent (n=19) had een fractuur van het aangezicht, en 76 procent (n=55) ander aangezichtsletsel.

Bron: Ongevallen en Beweging in Nederland 2006-2010, Consument en Veiligheid; Van Meer, Van de Port, Schmikli en Backx. Hoofdletsel in de hockeysport. Sport & Geneeskunde, oktober 2009.

5

Kosten en gevolgen van letsel

De directe medische kosten van een sportblessure aan het hoofd die op de SEH-afdeling is behandeld of als gevolg waarvan een ziekenhuisopname heeft plaats gevonden, bedragen gemiddeld € 800. Dit is iets lager dan de gemiddelde kosten van alle op de SEH-afdeling behandelde sportblessures (€ 940). Het bedrag is echter een gemiddelde van erg verschillende soorten hoofdblessures en varieert van de gemiddelde kosten van een open wond aan

het hoofd (€ 470) tot de gemiddelde kosten van ernstig schedel-/hersenletsel (€ 3.500). Verder zijn de kosten afhankelijk van het type sport waarbij de hoofdblessure opgelopen wordt. De gemiddelde hoofdblessure door wielrennen is aanmerkelijk duurder (€ 2.000) dan de gemiddelde hoofdblessure door hockey (€ 530).

De totale direct medische kosten van sportblessures aan het hoofd die op de SEH-afdeling zijn behandeld of als gevolg waarvan een ziekenhuisopname heeft plaats gevonden, worden geschat op jaarlijks 13 miljoen euro.

Bron: Letsellastmodel 2009, Consument en Veiligheid i.s.m. Erasmus Medisch Centrum Rotterdam; Letsel Informatie Systeem 2005-2009, Consument en Veiligheid



6

Toelichting bronnen letselgegevens

Bij het samenstellen van deze factsheet is gebruik gemaakt van verschillende gegevensbronnen, die hieronder kort beschreven zijn. Meer informatie over deze bronnen is te vinden op de website www.veiligheid.nl.

Het enquêteonderzoek Ongevallen en Bewegingen in Nederland (OBiN) is een continue enquête, waarbij jaarlijks 11.000 Nederlanders worden ondervraagd over letsel en blessures, sportdeelname en bewegen. Uit deze databron zijn gegevens afkomstig over het totaal aantal hoofdblessures. Deze gegevens betreffen een jaarlijks gemiddelde over de periode 2006-2010. De andere informatie uit OBiN betreft alleen de geregistreerde n-getallen.

Het Letsel Informatie Systeem (LIS) geeft informatie over letsel en blessures die op de Spoedeisende Hulp-afdeling (SEH) behandeld worden. Daarnaast geeft het systeem informatie over blessures waarvoor een sporter direct na presentatie op de SEH-afdeling in het ziekenhuis opgenomen wordt. LIS wordt uitgevoerd in een representatieve steekproef van ongeveer een tiende van de ziekenhuizen in Nederland. LIS registreert alleen acute en redelijk ernstige letsels. Omdat het aantal geregistreerde letsels in LIS groot is, kan hiermee een gedetailleerd beeld gegeven worden over type en ontstaan van hoofdblessures. De gegevens afkomstig uit LIS betreffen een jaarlijks gemiddelde over de periode 2005-2009, tenzij anders is aangegeven.

Voor informatie over ziekenhuisopnamen en overledenen is geen geschikte informatie uit de reguliere gegevensbronnen, zoals de Landelijke

Medische Registratie en de Statistiek Niet-natuurlijke dood beschikbaar. Voor ziekenhuisopnamen is zodoende gebruik gemaakt van informatie uit LIS, ofwel ziekenhuisopnamen na SEH-behandeling. Voor gegevens over overledenen is gebruik gemaakt van gegevens over overleden sporters met hoofdletsel die in LIS geregistreerd zijn in de periode 1986-2009 en van krantenartikelen over dodelijke sportongevallen met hoofdletsel uit een Krantenknipselregistratie in de periode 1986-2009.



Bij de samenstelling van deze publicatie is de grootst mogelijke zorgvuldigheid in acht genomen. Consument en Veiligheid aanvaardt echter geen verantwoordelijkheid voor eventuele, in deze uitgave voorkomende, onjuistheden of onvolkomenheden.

Overname van tekst of gedeelten van tekst is toegestaan, mits met de juiste bronvermelding. Indien tekst gebruikt wordt voor commerciële doelstellingen dient altijd vooraf schriftelijke toestemming verkregen te zijn.

Tips voor preventie

Voor een persoonlijk advies over het voorkomen van blessures, ga naar ww.voorkomblessures.nl

Blessure opgelopen ?

Op de website www.sportzorg.nl is nuttige informatie te vinden over wat te doen als u een blessure hebt opgelopen en daar vragen over hebt. Ook vindt u de juiste weg naar de beste sportmedische zorg.



Sterk in het voorkomen van ernstige ongevallen

www.veiligheid.nl

Bezoekadres

Rijswijkstraat 2
1059 GK Amsterdam

Postadres

Postbus 75169
1070 AD Amsterdam

Telefoon algemeen:

020 511 45 11

Servicedesk:

020 511 45 67 (ma t/m vr 9.00 -13.00)

Faxnummer:

020 669 28 31

E-mail:

info@veiligheid.nl



Bijlage: tabellen

Tabel 1 Top 10 hoofdblessures naar sporttak; aantal SEH-behandelingen en aantal SEH-behandelingen per 100.000 uur sport (kans)

	Aantal	%		Aantal per 100.000 uur sport
1 Veldvoetbal	3.500	22	1 Schaatsen	10
2 Hockey	2.700	17	2 Hockey	9,6
3 Zwemmen	1.400	9	3 Basketbal	3,2
4 Paard- of ponyrijden	1.100	7	4 Squash	2,9
5 Bewegingsonderwijs	1.000	6	5 Zaalvoetbal	2,8
6 Schaatsen	890	6	6 Veldvoetbal	2,2
7 Vechtsport	500	3	7 Paard-of ponyrijden	2,0
8 Wielrennen	410	3	8 Honk-, softbal	1,8
9 Basketbal	360	2	9 Skeelers/skaten	1,8
10 Tennis	290	2	10 Vechtsport	1,6

Bron: Letsel Informatie Systeem 1986-2009, Consument en Veiligheid; Ongevallen en Beweging in Nederland 2006-2010, Consument en Veiligheid

Tabel 2 Top 10 hersenletsel naar sporttak; aantal SEH-behandelingen per 100.000 uur sport (kans)

<i>Licht</i> <i>Hersenletsel</i>	Aantal per 100.000 uur sport	<i>Ernstig</i> <i>hersenletsel</i>	Aantal per 100.000 uur sport	<i>Totaal</i> <i>hersenletsel</i>	Aantal per 100.000 uur sport
1 Schaatsen	2,6	1 Schaatsen	0,26	1 Schaatsen	2,9
2 Paard-of ponyrijden	0,85	2 Paard-of ponyrijden	0,12	2 Paard-of ponyrijden	0,97
3 Motorsport	0,76	3 Hockey	0,11	3 Motorsport	0,87
4 Skeelers/in line skaten	0,40	4 Motorsport	0,10	4 Skeelers/in line skaten	0,44
5 Zaalvoetbal	0,39	5 Basketbal	0,061	5 Hockey	0,43
6 Veldvoetbal	0,38	6 Skeelers/in line skaten	0,045	6 Mountainbiken	0,29
7 Hockey	0,32	7 Veldvoetbal	0,042	7 Basketbal	0,24
8 Mountainbiken	0,27	8 Mountainbiken	0,026	8 Vechtsport	0,20
9 Vechtsport	0,20	9 Zwemmen	0,014	9 Zwemmen	0,15
10 Basketbal	0,17	10 Wielrennen	0,0091	10 Snowboarden	0,14

Bron: Letsel Informatie Systeem 1986-2009, Consument en Veiligheid; Ongevallen en Beweging in Nederland 2006-2010, Consument en Veiligheid



Tabel 3 Top 10 hoofdletsel naar sporttak; opnamepercentage na SEH-behandeling en aantal overledenen

Ziekenhuisopnamen na SEH-behandeling		Overledenen sinds 1986	
	%		<i>Aantal</i>
1 Motorsport	39	1 Paardensport	15
2 Paard-of ponyrijden	31	2 Wielrennen	8
3 Wielrennen	30	3 Zwemmen	5
4 Mountainbiken	21	4 Voetbal	4
5 Skeelers/in line skaten	17	5 Kitesurfen	3
6 Skiën	15	6 Zeilen	3
7 Schaatsen	11	7 Motorsport	2
8 Veldvoetbal	6,9	8 Schaatsen	2
9 Bewegingsonderwijs	5,6		
10 Zwemmen	5,2		

Bron: Letsel Informatie Systeem 1986-2009, Consument en Veiligheid; ; Krantenknipselregistratie 1986-2009, Consument en Veiligheid



SEH-behandelingen naar leeftijd en geslacht

Type ongeval: Sportblessure
Lichaamsdeel: Hoofd

	Man		Vrouw		Totaal	
	Aantal	%	Aantal	%	Aantal	%
0-4 jaar	220	2	120	3	340	2
5-9 jaar	1.000	9	490	11	1.500	9
10-14 jaar	1.600	14	950	21	2.600	16
15-19 jaar	2.100	18	900	20	3.000	18
20-24 jaar	1.700	15	560	12	2.300	14
25-29 jaar	1.400	12	460	10	1.800	11
30-34 jaar	960	8	200	4	1.200	7
35-39 jaar	720	6	200	4	910	6
40-44 jaar	530	5	200	4	730	5
45-49 jaar	410	4	160	4	570	4
50-54 jaar	300	3	110	2	410	3
55 jaar en ouder	630	5	220	5	850	5
Totaal	12.000	100	4.600	100	16.000	100
%		72		28		100

Bron: Letsel Informatie Systeem 2005-2009 (jaarlijks gemiddelde), Consument en Veiligheid



Ziekenhuisopnamen naar leeftijd en geslacht

Type ongeval: Sportblessure

Lichaamsdeel: Hoofd

	Man		Vrouw		Totaal	
	Aantal ¹	%	Aantal ¹	%	Aantal ¹	%
0-14 jaar	200	24	170	32	360	27
15-24 jaar	210	26	170	32	380	28
25-54 jaar	300	36	140	28	440	33
55 jaar en ouder	130	15	40	8	170	12
Totaal	830	100	520	100	1.300	100
%		62		38		100

Bron: Letsel Informatie Systeem 2005-2009, Consument en Veiligheid
(alle gegevens betreffen jaarlijkse gemiddelden)

1 Ziekenhuisopnamen na SEH-behandeling



SEH-behandelingen naar ongevalsscenario

Type ongeval: Sportblessure
Lichaamsdeel: Hoofd

	Aantal	%
Val	5.200	32
<i>Val van tweewieler</i>	790	5
van fiets	640	4
van crossmotor	110	<1
<i>Val van dier</i>	770	5
van paard, pony	770	5
<i>Uitglippen</i>	270	2
in zwembad	200	1
<i>Val van hoogte, val uit, van</i>	250	2
<i>Struikelen</i>	190	1
<i>Val door sprong</i>	130	<1
<i>Val, niet gespecificeerd</i>	1.500	10
<i>Val, overig</i>	1.200	8
Contact met object	5.600	35
<i>Geraakt door bewegend object</i>	4.700	29
door bal	2.600	16
door racket, stick, club, bat	1.400	9
door hockeystick	1.000	6
door squashracket	130	<1
<i>Stoten tegen stilstaand object</i>	870	5
tegen muur	120	<1
<i>Contact met object, overig</i>	110	<1
Overig scenario	5.300	33
<i>Lichamelijk contact</i>	4.700	29
hoofden tegen elkaar	880	5
botsing	600	4
slag, klap, stomp	560	3
trap, schop	460	3
<i>Contact met dier</i>	280	2
contact met een paard, pony	260	2
trap, schop van paard, pony	130	<1
<i>Vreemd lichaam</i>	120	<1
<i>Overig scenario, overig</i>	190	1



SEH-behandelingen naar ongevalsscenario

Type ongeval: Sportblessure

Lichaamsdeel: Hoofd

	Aantal	%
Totaal	16.000	100

Bron: Letsel Informatie Systeem 2005-2009 (jaarlijks gemiddelde), Consument en Veiligheid



SEH-behandelingen naar locatie en aard letsel

Type ongeval: Sportblessure

Lichaamsdeel: Hoofd

	Aantal	%
<i>Hoofd/hals/nek</i>	<i>16.000</i>	<i>100</i>
open wond hoofd	7.100	44
oppervlakkig letsel/kneuzing hoofd	3.000	19
licht hersenletsel	2.600	16
fractuur neus	1.100	7
letsel oogbol	920	6
fractuur aangezicht/kaak	490	3
ernstig schedel/hersenletsel	270	2
letsel aan gebit	170	1
Totaal	16.000	100

Bron: Letsel Informatie Systeem 2005-2009 (jaarlijks gemiddelde), Consument en Veiligheid



SEH-behandelingen naar type sport

Type ongeval: Sportblessure

Lichaamsdeel: Hoofd

	Aantal	%
Veldvoetbal	3.500	22
Hockey	2.700	17
Zwemmen	1.400	9
Paard-of ponyrijden	1.100	7
Bewegingsonderwijs	1.000	6
Schaatsen	890	6
Vechtsport	500	3
Wielrennen	410	3
Basketbal	360	2
Tennis	290	2
Zaalvoetbal	280	2
Skeelers/in line skaten	280	2
Squash	260	2
Mountainbiken	220	1
Rugby	200	1
Motorsport	170	1
Boksen	130	<1
Gymnastiek/turnen	130	<1
Honkbal	130	<1
Waterpolo	120	<1
Skateboarden	120	<1
Fitness	110	<1
Hardlopen/joggen	110	<1
Golf	110	<1
IJshockey	110	<1
Volleybal	100	<1
Overig	1.100	7
Onbekend	170	1
Totaal	16.000	100

Bron: Letsel Informatie Systeem 2005-2009 (jaarlijks gemiddelde), Consument en Veiligheid

