

Gezondheid claimen

Biologische melk gezonder maar niet smaakvoller

Als de gehele landbouw groeit richting duurzaamheid verliest de biologische sector zijn exclusiviteit stelde Herman Wijffels tijdens het Nederlandse EKO-congres. Het toekomstig onderscheidend vermogen ligt in het gezonde aspect van het biologisch product.

Biologisch is gezonder. Veel mensen stemmen in met deze stelling, maar keiharde onderzoeksresultaten ontbreken nog. Tijdens het EKO-congres 2005 in Rheden bleek dat legio mensen uit de biologische branche denken dat juist het gezondheidsaspect een onderscheidende factor van deze productgroep is. Met 'Biologisch, op uw gezondheid' in het vaandel gaven diverse betrokkenen de stand van zaken weer rondom biologische productie en de afzetmogelijkheden.

Onderbouwing van de gezonde effecten van biologische zuivel kwam vanuit het Louis Bolk Instituut. Machteld Huber, arts en onderzoeker bij dit instituut, presenteerde een onderzoek naar de verschillen tussen biologische en gangbare melk. De resultaten van dit relatief kleine onderzoek vielen positief uit voor de biologische sector.

Afgelopen februari werden van vijf biologische melkveebedrijven en van vijf gangbare buurtbedrijven tankmelkmonsters genomen. De monsters werden onder andere onderzocht op aanwezigheid van meervoudig onverzadigde vetzuren zoals CLA's en omega-3-vetzuren. Deze stoffen hebben onder meer een gunstige invloed op het immuunsysteem en het voorkomen van allergie, astma, hart- en vaatziekten. 'De onderzochte biologische melk bleek een hogere hoeveelheid CLA's en omega-3-vetzuur te bevatten dan de gangbare monsters', vertelde Huber.

Naast de 'gezonde' aspecten van de biologische melk werd een deelonderzoek naar het kenmerk 'smaak' uitgevoerd. De smaaktest die een expertpanel van het Centrum voor Smaakonderzoek in Wageningen uitvoerde gaf geen duidelijke verschillen. 'Afgezien van de opmer-

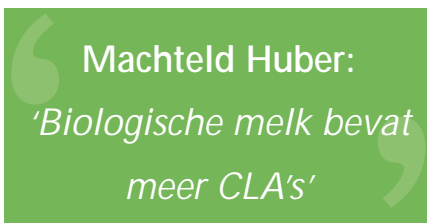


Herman Wijffels:
'Biologisch verliest
exclusiviteit'

king dat de biologische melk wat romiger was, of dat een grassmaak herkend werd', merkte Huber op.

Biologische moedermelk

Niet alleen biologische melk van de koe bevat meer CLA's en omega-3-vetzuren. Vrouwen die biologische producten eten, geven ook meer van deze gezonde vetzuren door aan hun kinderen via



Machteld Huber:
'Biologische melk bevat
meer CLA's'



borstvoeding. 'Uit onderzoek is wel gebleken dat deze moeders meer volle zuivel gebruiken, wat tevens invloed heeft op het CLA-gehalte in de moedermelk, maar het verschil is niet alleen uit deze vetinname te verklaren', aldus Huber. 'Nu moet nog aangetoond worden of het kind daadwerkelijk gezonder is.'

De presentatie van Machteld Huber gaf een eerste aanzet voor een goed onderbouwde claim op 'het gezonde' van biologische zuivel. Gastspreker Herman Wijffels, voorzitter van de Sociaal-Economische Raad en van Natuurmonumenten, gaf het gezondheidsaspect van biologisch voedsel eveneens ruimte in zijn betoog: 'Als de gehele landbouw richting duurzaamheid groeit verliest de biologische sector straks zijn exclusiviteit. Op welke manier blijft de sector straks dan nog onderscheidend? Is het mogelijk om daar met goed onderbouwde gezondheidclaims aan te voldoen?'

Een extra impuls vanuit de overheid richting consument is voorlopig niet aan de orde volgens Wijffels. 'Eerst moet de maatschappelijke gedachte richting een duurzame samenleving verder ontwikkeld zijn alvorens de overheid wetgeving en beleid hierop kan aanpassen.'

Te bescheiden

Volgens Wijffels is de gedachtegang richting een duurzame samenleving bij de consument niet te forceren, communicatiedeskundige Niko Koffeman denkt hier anders over. Hij stelt dat de druk best opgevoerd mag worden. Koffeman: 'De biologische sector moet niet te soft zijn. Je hoeft niet te wachten tot alle claims volledig onderbouwd zijn. Bepaalde voortgang móet je forceren.' Als voorbeeld noemt Koffeman de acties van Wakker Dier rondom de scharreleieren. Binnen twee jaar hadden alle supermarkten deze eieren in het schap. Koffemans boodschap is duidelijk: 'We moeten de gezondheid benadrukken. De sector is veel te bescheiden geweest de afgelopen jaren.'

Christel van Raay