

## Werkplekregels bij een vaste werkplek

# Prestaties sterk afhankelijk van inrichting (vaste) werkplek

In de glastuinbouw werken steeds meer mensen op een vaste plek. Voorbeelden daarvan zijn het oppotten, het sorteren en het klein verpakken. Ook bij de mobiele teeltsystemen zijn de mensen aan een vaste plek gebonden. Door een uitgekiende opstelling en een vlotte aan- of afvoer van benodigdheden zijn de prestaties nog sterk te verbeteren. Bovendien zijn goede omgevingsfactoren (stoelen, verlichting, klimaat, geluid) een noodzaak om de medewerkers optimaal te laten functioneren.

TEKST: TON HENDRIX

BEELD: ERIC VAN HOUTEN



Werken de medewerkers aan tafels of andere soortgelijke vaste opstellingen, zorg er dan voor dat er per persoon een werkbreedte van ongeveer 1 meter is. Wordt de ruimte te krap dan neemt de prestatie per persoon af. Drie personen aan één tafel van 2 meter potten

samen 240 planten op; per persoon dus 80 planten. Als twee personen aan dezelfde tafel werken, kunnen ze 200 planten oppotten. Per persoon is dat 100 planten; een prestatieverbetering van niet minder dan 25%.

Ook achter de werkplek moet voldoende ruimte zijn om materialen aan en af te voeren. Zeker als daarbij hulpmiddelen zoals pallets en heftrucks worden gebruikt, moet de vrije ruimte achter de werkenden minimaal 1 meter te zijn. Het kost onnodig veel tijd als de werkenden moeten inschuiven omdat er iemand langs moet voor de aan- of afvoer van de benodigde materialen. Achter sorteermachines moet de afstand tussen de opvangbak en de plaats waar de medewerkers het product weg zetten zo klein mogelijk zijn. Omdat de mensen niet continu aan dezelfde opvangbak werken, moet er achter een inpakker wel voldoende ruimte zijn zodat een collega achterlangs van opvangbak naar opvangbak kan lopen. Dat betekent een minimale ruimte van 1 meter tussen de opvangbak en de opstapelplek.

### Stoelen en tafels

Zorg er voor dat de mensen goed kunnen zitten en staan als ze werk op een vaste werkplek verrichten. Maak de tafels zo hoog dat iedereen kan staan en zitten. Met goede stoelen, met een voetensteun op hoogte, kan elke medewerker zowel zittend als staande aan dezelfde tafel werken.

Stoelen moeten in hoogte verstelbaar zijn omdat mensen een verschillende lengte hebben. Stel de hoogte van werkplek af op de langste medewerker. Zorg dat de kleinere medewerkers toch op de juiste hoogte kunnen werken door het aanbrengen van bijvoorbeeld een vlonder.

### Klimaat

Omdat de lichamelijke inspanning op een vaste werkplek meestal niet groot is, moet het klimaat ongeveer overeen komen met kamertemperatuur, ongeveer 20°C.

Voorals vast werkplekken is de geluidsbelasting van de medewerkers van belang. Tegenwoordig gebruiken steeds meer bedrijven allerlei mechanische hulpmiddelen. Let daarbij vooral op het geluidsniveau van deze apparaten. Compressoren, die de



Zorg voor een minimale ruimte van 1 meter tussen de opvangbak en de opstapelplek.

benodigde luchtdruk leveren, produceren vaak meer lawaai dan wenselijk; meer dan 80 dB(A). Plaats dergelijke apparatuur in een andere ruimte dan de werkruimte. Is het noodzakelijk om de apparatuur toch in de werkruimte te plaatsen, zoals vouwmachines voor dozen, plaats dan geluidskasten om deze machines.

### Verlichting

De verlichting vraagt eveneens de nodige aandacht. Van belang zijn de lampkleur en het aantal lux. Bij sorteerkzaamheden zijn andere lampkleuren vereist dan bijvoorbeeld bij het oppotten. De TLD-840 (Philips) en de Lumilux 21 (Osram) benaderen het daglicht het beste. Deze lampen zijn dus vooral geschikt boven werkplekken waar kleur of kwaliteitsonderscheid noodzakelijk is, dus op werkplekken waar de producten worden gesorteerd. Ook op kantoor hebben deze lampen de voorkeur. Op de overige werkplekken, in de kantine en op de toiletten, zijn de standaard TL-buizen voldoende. De hoeveelheid licht is afhankelijk van de soort werkzaamheden. Bij hoge eisen aan het werk, zoals het sorteren op kleur en/of afwijkingen, moet het lichtniveau minstens 1.000 lux bedragen. Moet het werk netjes gebeuren, zoals stek steken, sorteren op lengte, gewicht of afwijkingen dan moet er minstens 750 lux beschikbaar zijn. Op de overige werkplekken is 250 lux voldoende.