

# Weifit: dorstlessen van de boerderij

Vijf jaar geleden las Marga Mooren over een weidrankje in Denemarken. “Ik ben me in wei gaan verdiepen en vond het onbegrijpelijk dat wij er niets mee deden”, vertelt ze. In 2004 begon Marga met de bereiding van een eigen weidrank: Weifit.

HENK TEN HAVE

**M**arga Mooren is dus naast voorzitter van de Bond van Boerderij-Zuivelbereiders, zelf ook een zuivelaar. Ze is begonnen met het drankje Weisneus, speciaal voor kinderen. In 2006 richtte ze de belangengroep Wei4all op met daarin jonge boeren uit de omgeving die meedachten over de verdere ontwikkeling van de weidrank. Een jaar later kwam het nieuwe Weifit-etiket op de flessen.

## Smaken

“Weifit is een eerlijk en puur product”, aldus Marga. “Ik gebruik alleen natuurlijke grondstoffen.” De wei die Marga verwerkt komt van de kaasboerderij van haar broer en schoonzus. De boerderij met ruim honderd koeien, op een eilandje van zo'n 75 hectare in de Kagerplassen, ligt op 500 meter afstand van Marga's huis in Rijpwetering in het Groene Hart. Voor de bereiding van Weifit wordt de wei gepasteuriseerd. Het productieproces duurt in totaal drie dagen.

Weifit is er in drie smaken: Naturel, Aardbei en Appel/Peer. De natureldrank bevat alleen wei en melkzuurbacteriën. Marga omschrijft de smaak als fris en dortslessend. “Het smaakt naar dunne karnemelk.” Aan de vruchtenvarianten zijn suiker, vruchten, vruchtenconcentraat en natuurlijke smaakstoffen toegevoegd. Hierdoor is de smaak zoeter en toegankelijk voor iedereen. De weidrank wordt verkocht in plastic flessen van 1 liter en 0,5 liter.

## Fitter

Marga vertelt enthousiast over haar product. “Wei bevat onder andere het eiwit lactoferrine. Dat werkt ontstekingsremmend. Daarnaast zitten er veel B-vitaminen en mineralen als kalium en natrium in. Ook is het gewichtsondersteunend doordat het drinken van wei een voldaan gevoel geeft.” Zelf drinkt ze ook Weifit. “Ik voel me er fitter door, maar dat is natuurlijk niet objectief.”

De weidrank is volgens Marga echter niet alleen gezond, het is ook een milieutechnisch verantwoord product doordat voor de productie ervan geen kostbaar drinkwater nodig is.

## Afzet

“Het is best moeilijk om afzet te vinden voor Weifit, doordat het een koelers product is”, zegt Marga. “En ik ben geen marketeer, maar een zuivelaar. Eigenlijk zou er een marketingclubje moeten zijn die nieuwe boerderijzuivelproducten goed in de markt zet.” Momenteel is Weifit verkrijgbaar bij twee kaasboerderijen, een Plus-supermarkt en een verswinkel, alle in het Groene Hart. De weidrank is een erkend streekproduct.

Marga heeft al wel nieuwe plannen, maar wil zich voorlopig alleen op Weifit richten. “Weifit moet goed levensvatbaar zijn, voordat ik met nieuwe weiproducten begin.” ☺

## Weifit



Marga Mooren (41) uit Rijpwetering (ZH) produceert sinds 2004 Weifit, een frisse drank op basis van wei. De wei is afkomstig van de kaasboerderij van haar broer en schoonzus. De wei wordt gepasteuriseerd en in drie dagen tijd verwerkt tot Weifit in de smaken Naturel, Appel/Peer en Aardbei. Weifit is te koop bij twee boerderijwinkels, een Plus-supermarkt en een verswinkel in het Groene Hart.

