

Melkrobot vermindert lichamelijke klachten

Zodra een melkveehouder een melkrobot aanschaft, neemt de lichamelijke belasting af. Het is de conclusie van een onderzoek van de Animal Sciences Group (ASG). Ze ondervroegen zestig melkveehouders, met en zonder melkrobot.

De onderzoekers kwamen er echter ook achter dat vooral lichamelijke problemen de reden is voor veel veehouders om over te schakelen op een automatisch melksysteem. Klachten aan de handen en de armen, aan de rug, aan de nek en de schouders maar ook aan de benen en de voeten nemen af na de introductie van de melkrobot. Vergelijk je dat met de lichamelijke klachten die melkveehouders hebben die investeerden in een melkstal, dan blijkt dat hun klachten minder snel afnemen of juist erger werden. Vooral het aantal klachten over pijn in de lage rug neemt bij hen toe. Opmerkelijk is ook dat ruim tweederde van de veehouders aangeeft dat lichamelijke klachten het gevolg zijn van het werk. Het tillen van de melkklaauw kan leiden tot pijn in de nek en schouder terwijl het melken in een verouderde en vooral ondiepe put leidt tot een zware belasting van de lage rug.



Melkveehouders die een melkrobot installeren hebben minder last van lichamelijke problemen. Daarentegen vinden ze het wel moeilijker om sociale contacten te onderhouden.

Terugschakelaars

De ASG-onderzoekers ondervroegen ook de veehouders die na de aanschaf van een melkrobot zo teleurgesteld werden door de resultaten van het automatische systeem dat ze toch weer in een melkstal gingen melken. Volgens die veehouders zou het verstandig zijn als veehouders die een melkrobot willen installeren eerst meer ervaring op zouden doen bij collega's. Zo zouden ze beter voorbereid zijn op de veranderingen die in de bedrijfsvoering zullen optreden zodra je overschakelt naar de melkrobot. Ook zou de leverancier beter moeten luisteren naar de wensen en verwachtingen over het effect van het automatische melksysteem.

▪ Minder sociale contacten

Ook de geestelijke belasting neemt af zodra een melkveehouder een melkrobot koopt en installeert. Al ligt het hier wel wat genuanceerder. Melkveehouders die omschakelen naar een automatisch melksysteem zouden vooral in het begin meer piekeren. Maar dat effect is bij ervaren melkveehouders niet zo sterk aanwezig. Ook ligt de hoogte van de belasting lager dan bij melkveehouders die investeren in een nieuwe melkstal. Toch voelen melkrobotboeren zich nog steeds belemmerd in hun sociale contacten. De onderzoekers concluderen dat een automatisch melksysteem blijkbaar als belemmerend wordt ervaren voor het onderhouden van sociale contacten in het algemeen en met collega-veehouders in het bijzonder. Er blijkt ook

geen verandering in te komen als de robot langer op het bedrijf de koeien melkt. Opmerkelijk, daar aanbieders van de robot immers aangeven dat het automatische melksysteem juist meer tijd voor een sociaal leven zou geven.

▪ Slaap

De melkveehouders die omschakelen naar een nieuwe melkstal of een melkrobot geven wel aan meer slaapproblemen te kennen. En dat terwijl ervaren melkveehouders minder slaapproblemen hebben. Kennelijk, zo schrijven de onderzoekers in hun rapport, werkt de omschakeling met alle bijkomende zaken negatief op de kwaliteit van de slaap en ebt dit effect weg naarmate er meer gewinning is. ■